



**ဂဏန်းကွတ်ညွှန်လိက်ပတ်ဇယားသွင်ပုဒ္ဒတ္တဘာသာမန်**

**အလံ့ပွိုင်ချင်ပင်**

**တန်ပထမ**

**\* ဇယားသွင်ပုဒ္ဒတ္တဘာသာ**

**\* လိက်ပတ်ဇယား**

# ယေန့်သျှောင်ပုဒ္ဒဘာသာ

## တန်ပထမ



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

### ဗိုဝံဖျေ့ကျိပ်

အခါကာလဖျေ့ကျိပ် လှောင်ရတ်ပိပြုကာ မတွံဂး ကျှ်၊  
ရေ၊ သင်မှး “ဇိုင်၊ တဲ၊ ကွံင်ဟေင်၊ တင်တဲ၊ ကေင်၊ လှောင်မသုန်  
ကိုဒးညီ” ရန်ကိုလင်္ကာဝံတဲ မသုန်သင်္ဃာန် ဒးစိုပ်ကိုတဲ  
ဒးလှောင် ဖျေ့ကျိပ်ပိဝါရ၊ လှောင်ဖျေ့ကျိပ် ဗိုဏ်အိက် (ပဉ္စဝန္ဒနာ)  
လှောင်လုက်စုက်မသုန် ညးကော်ခဲစရ။

အခါကာလ လှောင်ဖျေ့ကျိပ်ဂ်-

ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမိ။

ဗုဒ္ဓံ၊ နံကျိက်တြမပြု၊ ဝန္ဒာမိ၊ ပွဲအဲဒိုက်လှောင်ရကျိက်။

ဓမ္မံ ဝန္ဒာမိ။

ဓမ္မံ၊ နံရေမပြု၊ ဝန္ဒာမိ၊ ပွဲအဲဒိုက်လှောင်ရကျိက်။

သံဃံ ဝန္ဒာမိ။

သံဃံ၊ နံသင်သာဝက ကွေးကျိက်တြမပြု။ ဝန္ဒာမိ၊ ပွဲအဲဒိုက်  
လှောင်ရကျိက်။ သင်ဝံ သွေးတဲ ဒးလှောင်ရေင်။

**သီမသုန်**

**ပါဠိကလအ်။ ။** သြကာသ သြကာသ သြကာသ

ယော ဒေါသော မောဟစိတ္တေန၊ ဗုဒ္ဓသ္မိ ဓမ္မသ္မိ  
သံဃသ္မိ အာစရိယသ္မိ ပကတော မယာ၊ ခမထ မေ ကတံ  
ဒေါသံ သဗ္ဗပါပံ ဝိနဿတု။

(ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။)

**ဘာသာမန်။ ။** အာတ်အခေါင်ရကျ်၊ ဩဟိန်ဒုသ်မ္ပဲ  
ဟိတ်နူစိတ် ဝိဝိင်အာတဲ ပွဲကျ်ကို၊ ပွဲခရ်ကို၊ ပွဲသင်ကို၊  
ပွဲအာစာကို၊ အဲဒိုက် ကလိလောန် ပတဲဒဲးရ၊ ဒုဟ် အဲဒိုက်  
မကလိလောန်ပတဲလဝ်ဂ် တီလပိုန် အောင်ဒင်အိုတ်ညိ၊ ဒုဟ်  
သရာမ်ပါပ်ဂမ္တိုင်အိုသို၊ သြဝ်ကိုဂွံလာဲလောင်အာညိကျ်။

ခမီသင်တအ် ရာဒနာမိက်တဲမ္ပဲ  
(အတိုင်ရာဒနာမိက် ကိုဂွံ ချိုက်ပင်ညိကျ်။)  
ရဲဂွံ သဒဲးဟိုတိုန်ရောင်။

**ပါဠိအာတ်သီမသုန် ကျောံ သရဏဂုဏ်**

သြကာသ သြကာသ သြကာသ

အဟမ္ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ  
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။)

**ဘာသာမန်။** ။ အာတ်အခေါင်ရကျော်၊ ယုံတီလပိုန်  
ဒေတ်သိက္ခာပိုဒ် ဓရ်သီမသုန် မွဲဟာန်ကောံ သရဏပိ အဲဒိုက်  
အာတ်ကေတ်ရကျော်၊ တီလပိုန်လေဝ် သွကရဏာ ထွလဘာ်တဲ  
သြင်ဣကိုသီ ကုအဲဒိုက်ညိကျော်။

ယမဟံ ဝဒါမိ တံ ဝဒေထ။  
ခမိသင်တအ် ဟိုမ္မး သဒးကလေင်ဟို  
“အာမ ဘန္တေ” ရကျော်။

**ပါဠိလှောင်ကျော်**

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
**ဘာသာမန်။** ။ လှောင်ကျော်တြဲ မှုက်ပိုင် မထေက်ဒင်ဒါန်  
သွပူဇရကျော်။

ဗက်ဟိုပိအလန်တဲ  
ဒးဖျေံကျိပ် လှောင်ကျော်ရောင်။

**ပါဠိသရဏဂမနပိ**

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
(ဒုတိယမိ။ တတိယမိ။)

**ဘာသာမန်။** ။ အဲဒိုက် ပြာပ်လုပ်ခစ သွစွဲစွော် ကုကျော်ရ။  
အဲဒိုက် ပြာပ်လုပ်ခစ သွစွဲစွော် ကုဓရ်ရ။  
အဲဒိုက် ပြာပ်လုပ်ခစ သွစွဲစွော် ကုသင်ရ။

တိသရဏာ ဂမနံ ပရိပုဏ္ဏံ။  
ခမိသင်တံ ဟိမ္မုး သဒ္ဒးကလေင်ဟိ  
“အာမ ဘန္တေ” ရက္ခိ။

**ပါဠိသီမသုန်**

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာ ဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

**ဘာသာမန်**

- ၁။ အဲဒိုက် ဝေင်ပေါက္ခေံ နူပွမဂစိုတ် လမ္ပိုသတ်တံရအံ။
- ၂။ အဲဒိုက် ဝေင်ပေါက္ခေံ နူပွမဂိုင်ကွတ် ဒြပ်ညးသအာင် ဟံ့ဂံ့ကို နကာယ ပါင် စိုတ်ရအံ။
- ၃။ အဲဒိုက် ဝေင်ပေါက္ခေံ နူပွမပလိုပလတ် ကောန်ဇာတ် သမ္ဘာ တုသိုညးတုတ်ရအံ။
- ၄။ အဲဒိုက် ဝေင်ပေါက္ခေံ နူပွမဟိုဂလာန် ဟံ့သုံပြ ဟံ့ဒိုစိုတ်ရအံ။
- ၅။ အဲဒိုက် ဝေင်ပေါက္ခေံ နူပွမသုင်စ စုဗ္ဗသုရာမေရယ်ရအံ။

သာဓု သာဓု သာဓု၊ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ  
သာဓုကံ ကတွာ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

သင်္ဂံ ခမိသင်တံဟိမ္မုး သဒ္ဒးကလေင်ဟိ  
“အာမ ဘန္တေ” ရက္ခိ။

ဒဂိုန်သီတဲအိုတ်မှူး ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမိ၊ ဓမ္မံ ဝန္ဒာမိ၊ သံဃံ ဝန္ဒာမိ၊  
သင်္ဂံ ဗွဲဘာသာပါဠိ ဗတ်မန်သူးတဲ ဒးလှောင် ပိဝါပုန်ရောင်။

**လင်္ကာသီမသုန်**

ဂစိုတ်ပျဲသတ်	ဗက်ကွတ်ခြပ်ကွာ။
ပှိုကောန်ညးဟာန်	လီဠာန်မုသာ။
စုဗ္ဗူဝိုတ်ဂါ	ဝေင်ပါသောင်ဟာ။
သီမသုန်	နွံဂုဏ်မင်မွဲအာ။

**လင်္ကာဒုဟ်ဂစိုတ်သတ်**

လမျိုညးဂစိုတ်	ဇိုင်တဲပိုတ်	ဒးချိုတ်ပြဟ်တ်ရောင်။
ရုပ်သင်္ဟိဏ္ဏ	ယဲဒုက္ခ	ဒိုရညိဟုံယောင်။
ဒှောင်စိုတ်ဂှိုင်သင်္	ဆိုလို့လှော်	ဩဟ်ပါဂှိုင်ဒးဒှောင်။
ဘဲဖေက်တကုတ်	ဒးဒင်ချိုတ်	ဟိုတ်နူညးဗ်ရောင်။
သွံရဲအောန်ကု	အောန်ကုကုတ်	ဒးဒိုညိဟုံယောင်။
ဂစိုတ်လမျိုညး	ပိုဝံဗူး	ဒးဝေင်ပါသောင်သောင်။
ပိုက္ခးဘာတံ	ပွသင်္ဏံ	ဆောင်လံဟုံကွောန်ရောင်။

**လင်္ကာဒုဟ်ကွတ်ခြပ်**

ကွတ်ခြပ်ညးရ	ဂှိုင်ဒုက္ခ	ကတိုဒိုရဖောင်ဖောင်။
ခြပ်ဟုံဒိုကွင်	ဗျိုစသုင်	ဒးဒင်တ်ဟုံယောင်။
ခြပ်နွံလိလတ်	သှူဂှိုင်သင်္	ပှိုပှော်တ်သောင်သောင်။
ဒိုဝါတ်ဂါတ်မွဲ	ဒးပူးတဲ	ပွဲဂှိုင်ဒးအာတ်ရောင်။
ဒုဟ်ကွတ်ခြပ်ညး	ပိုဝံဗူး	ဒးဝေင်ပါသောင်သောင်။
ပိုက္ခးဘာတံ	ပွသင်္ဏံ	ဆောင်လံဟုံကွောန်ရောင်။

လင်္ကာဒုဟ်ပလီကောန်ဇာတ်

ကောန်သမ္ဘာညး	ယပ်ပလီဒး	ကြက်ဒးဘဲဂိုင်ရောင်။
ညးစောန်စိုတ်ရ	ဂိုင်ဝဲသ့	လာဘအောန်မွဲတောင်။
ဒဒိုက်ဂိုင်ထဲ	ဒိုခမ္မဲ	ဇကုအဲညးချုဟ်ရောင်။
ဒးဂွဂစိုင်	ပွဲညးဂိုင်	ပွီပွိုင်အောန်ဒးယောင်။
ပွီကောန်ဇာတ်ညး	ပိုဝံဗ္ဗး	ဒးဝေင်ပါသောင်သောင်။
ပိုကွးဘာတံ	ပွသ်ဏံ	ဆောင်လံဟံကျောန်ရောင်။

လင်္ကာဒုဟ်လီဠာန်မုသာ

ဟိုအရေင်ဂလာန်	ယပ်လီဠာန်	သန္တာန်ဟံကျော်ရောင်။
အရေင်ဟံကွးရ	ပါင်ပသ	ဒိုရညိဟံယောင်။
သုန်ပါင်ဒးမေက်	မုက်လေဝ်ဝေက်	ငှက်တိုန်ဟံညီရောင်။
စွံဇကုက်	ညးချုဟ်ချုဟ်	ကတိုဒိုရမ္မဲတောင်။
ဟိုလီဠာန်ညး	ပိုဝံဗ္ဗး	ဒးဝေင်ပါသောင်သောင်။
ပိုကွးဘာတံ	ပွသ်ဏံ	ဆောင်လံဟံကျောန်ရောင်။

လင်္ကာဒုဟ်သုင်အရက်

အရက်သုရာ	ယပ်သုင်ဏာ	ဒုင်အာဘဲဂိုင်ရောင်။
ကြအ်ယောတ်ဝိုအ်ရ	ဂိုင်ဘဝ	ဒိုရညိဟံယောင်။
ဒိုဂကူယုတ်	ရုပ်ခါဒုတ်	ဇုတ်ချိုန်ဇောတ်မွဲတောင်။
သတိဝိုတ်ဝဲ	ပွဲစိုတ်ထဲ	ဒြပ်ဂြုဇှော်သောင်သောင်။
ဒုဟ်သုင်အရက်ဂို	ဝံဗ္ဗးပြဟ်	မွဲထုဟ်ဟံသုင်ရောင်။
ပိုကွးဘာတံ	ပွသ်ဏံ	ဆောင်လံဟံကျောန်ရောင်။

\* \* \* \* \*

ပါဠိအာတ်သီဒဏံ ကျော် သရဏဂုဏ်

(နုဩကာသ စိုက်စိုပ် ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ တုပံ)

အဟန္တန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ  
ဥပေါသထ သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ  
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ။)

ယမဟံ ဝဒါမိ တံ ဝဒေထ။  
ခမိသင်တံဟိုမ္ပး သ္မုး ကလေင်ဟို  
“အာမ ဘန္တေ” ရကျော်။

ပါဠိသီဒဏံ

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိ  
ယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒီတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ  
မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိ  
ယာမိ။



လင်္ကာသီဒစာံ

ဂစိုတ်ပျဲသတ်	ဗက်ကွတ်ဒြပ်	ဟံ့ချပ်ရပွဲအဲ။
ရေမေထုန်ယုတ်	ဟံ့ဒွေတ်စုတ်	ဟံ့ချုတ်လီဠာန်နဲ။
ဗျူဂေတ်ပါဝေင်	စတုစေင်	ဗိုသဘင်စရှ်ပွဲမွဲ။
သွာသျှင်သွာပြ	ညိဟံ့စောဲ	လောဲလောဲဝေင်ပါသျှောဲ။
ရေသီဒစာံအံ	အဲသိုပတ်	မင်မွဲတ်ရိုဟ်တုဲ။

ဂါထာကလအ်ကျော်

သြကာသ သြကာသ သြကာသ

အစွယော မံ ဘန္တေ (ဘဂဝါ) အစွာဂမာ ယထာဗာလံ  
ယထာမုဠံ ယထာအကုသလံ ယောဟံ ပမာဒကရဏာ ဗဟူ  
အကုသလံ အာကာသီ တဿ မေ ဘန္တေ (ဘဂဝါ) အစွယံ  
အစွယတော ပဋိဂ္ဂဏှတု အာယတီ သံဝရာယ။

သတိ။ ။ ကလအ်ရေမ္မး (ဓမ္မော)၊ ကလအ်သင်မ္မး (သံဃော)။

သြကာသ သြကာသ သြကာသ

အတီတံ ဒေါသံ၊ အနာဂတံ ဒေါသံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံ ဒေါသံ၊ သဗ္ဗံ  
ဒေါသံ ဘန္တေ ခမထ- ဒုဟ်အတိက်၊ ဒုဟ်အနာဂတ်၊  
ဒုဟ် ပွဲပစ္စုပ္ပန်၊ ဒုဟ် တီကိုလပ်၊ ဒုဟ် ဟံ့တီကိုလပ်၊ ဒုဟ်  
ကာယကမ်၊ ဒုဟ်ဝစီကမ်၊ ဒုဟ်မနောကမ်၊ ဒုဟ်ကာယဒွါ၊  
ဒုဟ်ဝစီဒွါ၊ ဒုဟ်မနောဒွါ၊ အိုသိုကမ်ပိ၊ အိုသိုဒွါပိ၊ အိုသို  
ကာလပိ။

အဲဒိုက် ပြင်ပုဗ္ဗစေတနာ အဲဒိုက် ကလအ်ကျ်၊ အဲဒိုက် ကလအ်ခရ်၊ အဲဒိုက် ကလအ်သင် အရိယသင် သမုတိသင် သင်စါပြုကာ ဗွင်ဒုဟ်သရာမ်ပါပ်ဂမ္တိုင်အိုသို သြင်ကိုဝံလဲလင် အာအိုတ်တဲ ကျောတ်တဲ မဂ်ပန်၊ ဖိုလ်ပန်၊ နိဗ္ဗာန်မဲ့ ဗွဲမ လောဲသွာ ကိုအဲဒိုက် ကလိဝံညိအ်။

### ဂါထာပူဇ် ပိဏ္ဏပါတ် (ပုင်သုတ်)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ

ဗုဒ္ဓဿနေန ပူဇေမိ၊ မောစနတ္ထာယ ဝဇ္ဇတော။  
ဝိမုတ္တာ ခုပ္ပိပါသေဟိ၊ လဘာမိ ပရမံ သုခံ။

သုလ္လလေဝ် မော်သွံ၊ ရှိလေဝ် ကြောံဇုတ် ပိဏ္ဏပါတ်ဝံ အဲဒိုက် ပူဇ်ကျ်ရအ်၊ ဖိုဝံရ် ပူဇ်ကျ်ဝံ ဂေင်ဘသံသာ ဇုတ်ဘဝ အာကတိုဒ် ဘဲကျောင်ကျောင်ဗျို လွကိုဒးဆိုတဲ ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျ်အရှန်ဂ် ကိုစိုပ်ဗွဲမပြဟ်ညိအ်။

### ဂါထာပူဇ် ဖြဲသြ

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ

ဗုဒ္ဓဿနေန ပူဇေမိ၊ မောစနတ္ထာယ ဝဇ္ဇတော။  
သီလဘူသန ဘူသေန္တော၊ လဘာမိ ပရမံ သုခံ။

သင်္ဂလေဝ်ကျော်ဂေါဝ် သုလ္လလေဝ်မော်တ ပက်သြဝံ အဲဒိုက် ပူဇ်ကျ်ရအ်။ ဟိုတ်ဝံရ် ပူဇ်ကျ်ဝံ ဂေင်ဘသံသာ ဇုတ်အာကတိုဒ် ကိုဝံကျိုင်ကေတ် ကယျိုင်ခြပ်သအးဇး မတွံဂး သီလတဲ၊ ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျ်အရှန်ဂ် ကိုစိုပ်ဗွဲမပြဟ်ညိအ်။

### ဂါထာပူဇ် ပွတ်ပွင်သွံ

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ

ဗုဒ္ဓဿနေန ပူဇေမိ၊ မောစနတ္ထာယ ဝဇ္ဇတော။  
ပညာပဒီပ ပဇ္ဇောတော၊ လဘာမိ ပရမံ သုခံ။

ဒမ္မပါတး စိပျးဂိုတ် ပွတ်ပွင်သွံဝံ အဲဒိုက် ပူဇ်ကျော်ရအံ။  
ဟိုတ်ဝံရံ ပူဇ်ကျော်ဝံ ဂေင်ဘသံသာ ဇှပ်အာကတိုဒ် ကိုဝံ  
စံင်ဗဂိုလပ် လျးခရ်ပညာတဲ ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျော်အရှန်ဂို  
ကိုစိုပ် ဝွဲမပြဟ်ညီအံ။

### ဂါထာပူဇ်ချ်

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ

ဗုဒ္ဓဿနေန ပူဇေမိ၊ မောစနတ္ထာယ ဝဇ္ဇတော။  
ဒကဂ္ဂမဂ္ဂ သိဗ္ဗန္ဓော၊ လဘာမိ ပရမံ သုခံ။

ဇြိုင်ကေင်စိုဟ်သိုဟ် ချ်လစိုဟ်ဝံ အဲဒိုက် ပူဇ်ကျော်ရအံ။  
ဟိုတ်ဝံရံ ပူဇ်ကျော်ဝံ ဂေင်ဘသံသာ ဇှပ်အာကတိုဒ် ကိုဝံ  
ချဲကိုဟ် သိုဟ်ပလိုတ်ကေံ ပွတ်စုံမွဲဖံ ဂမ္ဘက်လေသ နကိုချ်  
လစိုဟ် အရဟတ္တမဂ်ညာဏ်တဲ၊ ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျော်အရှန်ဂို  
ကိုစိုပ် ဝွဲမပြဟ်ညီအံ။

### ပါဠိဂုဏ်ကျော် ၉ သ်

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ- ၁။ အရဟံ၊ ၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ၄။ သုဂတော၊ ၅။ လောကဝိဒ္ဓု၊

၆။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ ၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊  
၈။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ၉။ ဘဂဝါ။

**အဓိပ္ပါယ် ဂုဏ်ကျော် ၉ သာ်**

၁။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်ချိုက်ပင်ဂုဏ် ဟံ့ချုန်ညးစါ  
ဒုင်ဏာဒါန်ပြဲ ပွဲညးလိုက်ပိ ကလိဂံထေက်လံ သာ်ဏံ  
ဝံလေဝ် ဝံဒုင်ယျု “အရဟံ” ရ။

၂။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်နူကျိုဟ်ခွင် ဂြင်တီကေတ်ရ  
ခရ်သစ္စကို အိုသိုဓမ္မ နကိုညာဏ်ပြဲ ညံင်သိုင်တဲဏံ သာ်ဏံ  
ဝံလေဝ် ဝံဒုင်ယျု “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ” ရ။

၃။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်ချိုက်ပင်ရ၊ စရဏစုံသုန်  
ပျုန်ဝိဇ္ဇာသုံ လိုဟ် ပိ, ဒစာံ, လံ သာ်ဏံဝံလေဝ် ဝံဒုင်ယျု  
“ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ဗန္ဓ” ရ။

၄။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်ပြာပ်အာမာန် ချင်နိဗ္ဗာန်ရ၊  
နမဂ္ဂညာဏ် ဂှ်ဉာန်ပဋိပတ် မဇ္ဈိမစိ ဒိဋ္ဌိပါလံ သာ်ဏံ  
ဝံလေဝ် ဝံဒုင်ယျု “သုဂတ” ရ။

၅။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်တီကေတ်ရ၊ လောကပိဘုံ  
အလုံဖအိုတ်ပြဲ ဟံ့မဲ့သေဟ်ပှာ ပြာကဋ်တလံ သာ်ဏံ  
ဝံလေဝ် ဝံဒုင်ယျု “လောကဝိဒူ” ရ။

၆။ ကျော်ကြမဟာ အ္ဗာပိုတံဂှ် ဟိုတ်နူဒေဝံဗ္ဗောန် ဇောန်ထွေးတရံ  
သတ်ဂမ္တရ၊ ကြံကြမ္မူ လှူတပ်တးပြဟ် သာ်ဂှ်ဝံလေဝ်  
ဝံဒုင်ယျု “အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ” ရ။

၇။ ကျော်ကြဲမဟာ အွာပိုတအ်ဂ် ဟိုတ်နုဒ်အွာ ဗြဟ္မာဒေဝ မနုဿကို၊ အိုသိုသတ်တအ် သာ်ဏံဝံလေဝ် ဂံဒင်ယျု “သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ” ရ။

၈။ ကျော်ကြဲမဟာ အွာပိုတံဂ် ဟိုတ်တိကေတ်ရ၊ သစ္စပန်ကို သိုကိုဇန်ကာ တိအာမာန်ဂ် ဟိုတံဏာပြဟ် သာ်ဂ်ဝံလေဝ် ဂံဒင်ယျု “ဗုဒ္ဓ” ရ။

၉။ ကျော်ကြဲမဟာ အွာပိုတံဂ် ဟိုတ်ညးလောက သွရ်ရသိုက် ထွယိုက်တ်မာန် ဂုဏ်ဉာဏ်ကမ်စိ ဣဒ္ဓိအနန္တံ နွံမံင်တ်လံ သာ်ဏံဝံလေဝ် ဂံဒင်ယျု “ဘဂဝါ” ရ။

ဂုဏ်ကျော် (၉) သာ် အာစိုပ်ဒတဲရ။

### ပါဠိဂုဏ်စရ် ၆ သာ်

- ၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော။ ၂။ သန္နိဋ္ဌိကော။
- ၃။ အကာလိကော၊ ၄။ ဗြဟ္မိ ပဿိကော၊ ၅။ ဩပနေယျိကော၊
- ၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ။

### အဓိပ္ပါယ် ဂုဏ်စရ် (၆) သာ်

- ၁။ စရ်ကျော်မပြဲ ပွဲတမ်, ဒေါင်, ကျောက် ဧှေသွောက်လောန်ဂ် ကျော်တံလပ်ရအံ။
- ၂။ စရ်ကျော်မပြဲ ပွဲပစ္စက္ခ ဂတမတ်ဂ် ဂံဒ်ဒတဲဖို ဖိုန်ကိုမာန်ရအံ။
- ၃။ စရ်ကျော်မပြဲ ပွဲအခိုင်ဒေတ် ဟံဗျေတ်နွံဖို ဖိုန်ကိုမာန်ရအံ။

- ၄။ ဓရ်ကျော်မပြဲ ပဲ့လွှဲသတ်ကွာ ကော်ခါတဲစိ ကျင်ညိ ကျင်ညိ ရအံ။
- ၅။ ဓရ်ကျော်မပြဲ ပဲ့အဇ္ဈတ္တ ကာယအပဲ့ နဲဂံ့ကိုဟ်ခွင် ရင်တျင် လှိုန်ရအံ။
- ၆။ ဓရ်ကျော်မပြဲ ဟံ့မဲ့ပတောံစတ် ဖျေသောတ်လောန်ရ ကာယ စိတ္တ တုပညာတံ သင်္ကဟိုမာန် သန္တာန်တုဟ်တုဟ် ကတို နှိရအံ။

ဂုဏ်ဓရ် (၆) သင်္က အာစိုပ်ဒတဲရ။

### ပါဠိဂုဏ်သင် ၉ သင်္က

- ၁။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
- ၂။ ဥပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
- ၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
- ၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
- ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ
- ၉သ ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊
- ၅။ အာဟုနေယျော၊
- ၆။ ပါဟုနေယျော၊
- ၇။ ဒက္ခိဏေယျော၊
- ၈။ အဗ္ဗလိကရဏီယော၊
- ၉။ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

အဓိပ္ပါယ် ဂုဏ်သင် (၉) သ်

- ၁။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ပဋိပတ် ဒွေတ်ဝတ် သိက္ခာ၊ ပိပြကာပြ ဟံ့မဲ့ပတောံစတ်ရအံ။
- ၂။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ပဋိပတ် ဒွေတ်ဝတ် တပ်တး သောင်ကူးတ်ရအံ။
- ၃။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ပဋိပတ် ဒွေတ်ဝတ် ထေက်ပြ၊ ဗွဲမလောန်ရအံ။
- ၄။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ပဋိပတ် ဒွေတ်ဝတ် ဒးရး ဂပ်ဝံဒးလှောင်ဇအံသပ်ရအံ။
- ၅။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ဂုဏ်ကွာ သိက္ခာ ပိဋ္ဌာန်၊ ဒုင်ဒါန်ထေက်ပွန် ဝတ္ထုရန်လပ် သွက်ကွဲရအံ။
- ၆။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ဂုဏ်ကွာ သိက္ခာ ပိဋ္ဌာန် ဒုင်ဒါန်ထေက်ပွန် ရန်တုံလပ်ပြ သွက်ပရင်တဲရအံ။
- ၇။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ဂုဏ်ကွာ သိက္ခာ ပိဋ္ဌာန် ဒုင်ဒါန်တဲရ မဇကုသိုလ်၊ ဖိုဘဝဂတရအံ။
- ၈။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ဂုဏ်ကွာ သိက္ခာ ပိဏံ ပင်ခွအံသိုပံတဲ ရိုဟ်တဲဒးလှောင် ဇံသပ်ထေက်ရအံ။
- ၉။ သင်သာဝက ကွေးကျော်တူပိုန်၊ ချိုက်ပေင်ဂုဏ်ကွာ သိက္ခာ ပိဂို၊ တုပ်သုဟ်တိဗု ပလုမ်မကုသိုလ် မှုံသတ်ဖိုဂိုင်ရအံ။

ဂုဏ်သင် (၉) သ် အာစိုပ်ဒတဲရ။

ပါဠိပစ္စယ်ပဋ္ဌာန် (၂၄)

- ဟေတုပစ္စယော၊
- အာရမ္မဏပစ္စယော၊
- အဓိပတိပစ္စယော၊
- အနန္တရပစ္စယော၊
- သမနန္တရပစ္စယော၊
- သဟဇာတပစ္စယော၊
- အညမညပစ္စယော၊
- နိဿယပစ္စယော၊
- ဥပနိဿယပစ္စယော၊
- ပုရေဇာတပစ္စယော၊
- ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊
- အာသေဝနပစ္စယော၊
- ကမ္မပစ္စယော၊
- ဝိပါကပစ္စယော၊
- အာဟာရပစ္စယော၊
- ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊
- ဇျာနပစ္စယော၊
- မဂ္ဂပစ္စယော၊
- သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
- ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
- အတ္ထိပစ္စယော၊
- နတ္ထိပစ္စယော၊
- ဝိဂတပစ္စယော၊
- အဝိဂတပစ္စယောတိ။



ဂါထာ သမ္ဗုဒ္ဓေ

- ၁။ သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသဉ္ဇ၊ ဒွါဒသဉ္ဇ သဟဿကေ။  
 ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာ အဟံ။  
 တေသံ ဓမ္မဉ္ဇ သံဃဉ္ဇ၊ အာဒရေန နမာမိဟံ။  
 နမက္ကာရာနဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ။  
 အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။
  
- ၂။ သမ္ဗုဒ္ဓေ ပဉ္စပညာသဉ္ဇ၊ စတုဝိသတိ သဟဿကေ။  
 ဒသသတသဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာ အဟံ။  
 တေသံ ဓမ္မဉ္ဇ သံဃဉ္ဇ၊ အာဒရေန နမာမိဟံ။  
 နမက္ကာရာနဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ။  
 အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။
  
- ၃။ သမ္ဗုဒ္ဓေ နဝုတ္တရသတေ၊ အဋ္ဌစတ္တာလီသ သဟဿကေ။  
 ဝိသတိသတသဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာ အဟံ။  
 တေသံ ဓမ္မဉ္ဇ သံဃဉ္ဇ၊ အာဒရေန နမာမိဟံ။  
 နမက္ကာရာနဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ။  
 အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။

ဂါထာ ပါကာရသဒီသ

သိရသ္မိ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ၊  
 ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလ္လာနော၊ ပုရတော ပိဋကတ္တယံ၊  
 ပစ္ဆိမေ မမ အာနန္ဒော၊ စတုဒ္ဒိသာ ဒိဏာဝါသာ၊  
 သမန္တာ လောကပါလာ စ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ၊  
 ဗြတေသံ အာနဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ဘယာ ဥပဒ္ဒဝါ၊  
 အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။

ဗိုညးသပ္ပုရိတ်ဂမၠိုင်  
ရာဒနာမိက်

ဟိုတ်နူပည ကုသလဝံ၊ အမတနိဗ္ဗာန် ဌာန်မပြဲက် ဝွဲမ  
ပြဟ်ကွာ ကိုဝံအာစိုပ်မာန်ညိအံ။

ဟိုတ်နူပည ကုသလဝံ၊ အမတနိဗ္ဗာန် ဌာန်မပြဲက် ဝွဲမ  
ပြဟ်ကွာ ဟံ့အာစိုပ်ရ။ ဘဝမဂ္ဂိုင်အံ ယဝ်ဒ်တံးမူး-

၁။ အကုသိုလ်စုံ ဒုစရိတ်ကို ဟံ့စိုန်သ္မိရ၊ ပွဲကာယကွာ နူပုတ်  
ပိမာ ကိုဝံစူးအာမာန်ညိအံ။

၂။ ဓရ်ကုသိုလ်စုံ သုစရိတ်ကို ဒ်သိုမဂ္ဂင်၊ လေင်ဓရ်သပ္ပုရိတ်  
ကျိဟ်ခွင်ဓရ်မှိုလ် မသုန်ဝံ့အို၊ ကိုဝံဆိုညာတ်မာန်ညိအံ။

၃။ ဒဒိုက်အပါကို သိုဒဒိုက်ယဲ ကိုဟဲတဲက်၊ ကွတ်တြုန်ဒစံ  
ဗေဒင်ဍုာ်ကို သိုပိဋကတ်ပိ၊ ကလိဝံ ညာတ်ပြဲ ဝွဲမပြဟ်ကွာ  
ကိုဝံလေပ်အာမာန်ညိအံ။

၄။ ဇှာပ်ဘဝမန့် တြုဒယျုာ်ကဋ် ဟံ့ဆတ်ဒ်ရ၊ လွကိုဆိုယဲ  
ဘဲဒဏ်မဂ္ဂိုင် ဗွိုင်သတြုမသုန်၊ ဗျဟ်ဗိုဂုဏ်ကွာ ပတ္တနာရ၊  
အာယုဝဏ္ဏ သုခဗလ ပဋိဘာနကို၊ သိုဓရ်စက်ပန် ဟံ့ခွန်  
ဝွဲပြဟ် ညဏ်ကိုဝံ ကတိဒ်မာန်ညိအံ။

၅။ ပိုန်ကုဒ္ဒိကို သိုညဏ်ပညာ ချိုက်ပေင်အာကွတ်၊ ဩပ်ရတ်  
လေင်ဂ္ဂိုင် ပွဲဗွိုင်ကုသိုလ် ဝံ့ကိုဒါန်ကို၊ ပါရမီစုံ ပြဟ်ချိုက်  
ပေင်အံ ဝံင်တရ်နိဗ္ဗာန် ဌာန်မပြဲက်၊ ဝွဲမပြဟ်ကွာ ကိုဝံအာစိုပ်  
မာန်ညိအံ။

### ဇိနပိန်

ဝံပတဲလဝ်ရ ပုညကုသိုလ် ဖိုလှုဟ်ဝံစိ ကုမိမဝါ မဟာ  
ဂုဏ်ဇော် လုပ်ဗော်အနန္တ လှိုန်လှိုန်ကာလ ဇိနပိန်ရအံ။

သဘ်အနိစ္စ ဗွင်ကာယအံ မင်မွဲတ်ကွာ ဒေဝတာတံ  
ရန်တံတဲရ လှိုန်လှိုန်ကာလ ဇိနပိန်ရအံ။

ဇုဗလ ကလောဒညာတ်ကွာ ကောံအာစာခိုဟ် လကိုဟ်  
ကုမ္ဘန် ဟံ့ခွန်သိုင်ယို သိုင်အိန်ဗြိုရ အာကာသဇိ ဘုမ္မဇိရ  
လှိုန်လှိုန်ကာလ ဇိနပိန်ရအံ။

ဝံပတဲလဝ်ရ ပုညကုသိုလ် ဖိုလှုဟ်ဝံပြဲ ပိဇော်မွဲဘုံ အလုံ  
သတ်တံ ရန်တံတဲပှ လှိုန်လှိုန်ကာလ ဇိနပိန်ရအံ။

ဇိနပိန်လဝ်ရ ပုညကုသိုလ် ဖိုလှုဟ်ဝံဂှ် ဗွဲမတုပ်သုဟ်  
ပြဟ်ကိုကလိဂံမာန်ညိအံ။

တိသုန္ဒရီ သိုဟ်ကုသိုလ် ဖိုပိုလှုဟ်ကွာ အရာသက်သီဂိုဏ်  
ပခိုင်လဝ်တဲပှန် ကိုဝံတန်တံမာန်ညိအံ။

ဖိုကုသိုလ်ပိုဝံ ဇိနပိန် ဇိနပိန် ဇိနပိန်ရအံ။

သာဓု သာဓု သာဓု။



တဲ့ (၇)

အဒိုတ်၊ စန်၊ အငှာ၊ ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဗြဲဗတိ၊ သိုက်၊ သိုသင်။

ဂိတု (၁၂)

စဲ၊	ပသ်၊
ဇှဲ၊	ဒဂိုန်၊
ခဲသီ၊	ဘဒ်၊
ဝဟ်၊	ကထိုန်၊
မြေက္ကသို၊	ပုဟ်၊
မာ်၊	ဖင်ရဂိုန်။

ဒိုသ် (၁၀)



# တိဋ္ဌိတံတေျ ဂဏုပံကုက မ္ပိဟံဋ္ဌိတံတေျ ဂဏုကုကရောင။



ကောန်မန်ဉာ်မ္း

ဒးဟိုအရေဝ်မန်

ဒးဗိုလိက်မန်

ဒးမင်မဲယေန်သ္ဘာင်မန်

ဒးရီဗင်ထံက်ပင် ဂကုမန်ရောင။

မန်... ဟံဟိုအရေဝ်မန်

ဟံဗိုလိက်မန်

ဟံမင်မဲယေန်သ္ဘာင်မန်

ကလေင်ဉိုဉိုက်ဂရိုက်မန်ပွန်မ္း

ဒ်မန်ပလိုဂကု ဒ်မန် “တဝ်မဲ” ရောင။

ဗိုဒိုန်သီ

ဗိုကဠာအ်ကျာ်, ဓရ်, သင်, အာစာ။

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ယောဒေါသော မောဟ  
စိတ္တေန ဗုဒ္ဓသ္မိ ဓမ္မသ္မိ သံဃသ္မိ အာစရိယသ္မိ ပကတောမယာ  
ခမထမေ ကတံဒေါသံ သဗ္ဗပါပံ ဝိနဿတု။ ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။

ဗိုအာတ်သီမသုန်ကျောံသရဏပိ။

အဟံဘန္တေ တိသရဏေနသဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မယာစာမိ  
အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထမောန္တေ။ ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။  
သွေဟံတုပံ။

ဗိုလောင်ကျာ်။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဗိုဂိုင်ကေတ်သရဏပိ။

ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံသရဏံ  
ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဗိုဒိုန်ကေတ်သီမသုန်။

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာ ဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ  
ဒိယာမိ။

ဗိုရာဒနာမိက်။

ဣဒံမေပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတု။

ဣဒံမေပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

မူလဖအံက်

လိခဂဏ္ဍိယဇာတ်

ဗိုအာတ်သီဒွါ ကျောံသရဏာပိ။

အဟံဘန္တေ တိသရဏေနသဟ အဋ္ဌင်္ဂိသမန္နာဂတံ  
ဥပေါသထ သီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ  
မောဘန္တေ။ ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။

ဗိုဒိုန်ကေတ်သီဒွါ။

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာ ဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ  
ဒိယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန  
ဝါရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၈။ ဥစ္စာ သယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။ (သေ့ဟ်တုပ်ကိုသီမသုန်တော်ရ)

လေ့င်တိုန်ဝတ်။

ဗိုကဋ္ဌာန်ကျော်။

အစ္စယောမံ ဘန္တေ အစ္စဂမာ ယထာဗာလံ ယထာ မုဋ္ဌံ  
ယထာ အကုသလံ၊ ယောဟံ ဗြဝမကာသိ တဿမောဘန္တေ ဘဂဝါ  
အစ္စယံ အစ္စယတော ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယတိ သံဝရာယ။

ဗိုလှော်ကျော်။

ကရုဏာ သီတလဟဒယံ၊ ပညာပဇ္ဇောတဝိဟ တမောဟ  
တမံ၊ သနရာမရလောကဂရံ ဝန္တေ သုဂတံ ဂတိဝိမုတ္တံ။

ဗိုလှော်ဂုဏ်ကျော်။

ဣတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ

လိမ်ဂတီဇော်မည်

သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓု အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ  
သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါဘဂဝါတိ နဝဗုဒ္ဓဂုဏောဟိ သမန္နာဂတံ  
ဗုဒ္ဓအာဒရေန သိရသော နမာမိ၊ ဗုဒ္ဓံဝန္တာမိ၊ ဗုဒ္ဓံ မာနေမိ၊ ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ၊  
ဗိုကဋ္ဌအ်ခရ်။

အစ္စယောမံ ဘန္တေအစ္စဂမာ ယထာဗာလံ ယထာမုဋ္ဌံ  
ယထာ အကုသလံ ယောဟံဗြဝမကာသိ တဿမေဘန္တေ  
ဓမ္မောအစ္စယံ အစ္စ ယတော ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယတိ သံဝရာယ။

ဗိုလောဘ်ခရ်။

ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဘာဝံ။ ဘာဝေတွာ စေဝသန္တိကတွာစ။  
ယံဥပဂတောဂတမလံ။ ဝန္တေတမနုတ္တရံဓမ္မံ။

ဗိုလောဘ်ဂုဏ်ခရ်။

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာဓမ္မော သန္နိဋ္ဌိကော အကာလိ  
ကော ဗြဟံပဿိကော ဩပနေယိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော  
ဝိညူဟိတိ။ ဆဓမ္မဂုဏောဟိ သမန္နာဂတံ ဓမ္မံ အာဒရေနသိရသာ  
နမာမိ။ ဓမ္မံဝန္တာမိ။ ဓမ္မံ မာနေမိ။ ဓမ္မံပူဇေမိ။

ဗိုကဋ္ဌအ်သင်။

အစ္စယောမံ ဘန္တေ အစ္စဂမာ ယထာဗာလံ ယထာမုဋ္ဌံ  
ယထာ အကုသလံ ယောဟံဗြဝမကာသိတဿမေဘန္တေ သံယော  
အစ္စယံ အစ္စယတော ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယတိ သံဝရာယ။

ဗိုလောဘ်သင်။

ဆုဂတဿဩရသာနံ။ ပုတ္တာနံ-မာရသေနမထနာနံ  
အဋ္ဌန္တမ္ပိ သမူဟံ။ သိရသာ ဝန္တေ အရိယသံဃံ။

ဗိုလောဘ်ဂုဏ်သင်။

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံယော။

မူလဖအံက်



### လိခဂတီဇော်မဉ်

ဥပုပ္ပဋိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။  
 ဉာယပုပ္ပဋိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။  
 သာမိစိပုပ္ပဋိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော။

ယဒိဒိစတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ ဗြသဘဂဝတော သာဝက သံဃော။ အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိနေယျော၊ အဉ္ဇလီကရဏီယော၊ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။ နဝသံဃဂုဏေဟိ သမန္နာဂတံ သံဃံအာဒရေန သိရသာ နမာမိ။ သံဃံဝန္ဓာမိ။ သံဃံမာနေမိ။ သံဃံပူဇေမိ။

### ဗိုဖျေံမေတ္တာကိုဇကု။

အဲဝံ-သြင်ကိုန်တသိုခ်ညိ-သြင်ကိုန်တသိုခ်ညိ။

### ဗိုဖျေံမေတ္တာကုညးသ္တာင်။

ပွဲခေတ်ပိဝံ-ဂကောမ်သတ်တံအိုတ်သို-သြင်ကိုန်တသိုခ် အိုတ်ညိ သြင်ကိုန်တသိုခ်အိုတ်ညိ။

ပွဲခေတ်ပိဝံ-ဂကောမ်ဒေဝတ်တံအိုတ်သို-သြင်ကိုန်တသိုခ် အိုတ်ညိ-သြင်ကိုန်တသိုခ်အိုတ်ညိ။

ပွဲဂြိုပ်ဝံ-ဂကောမ်သတ်တံအိုတ်သို-သြင်ကိုန်တသိုခ် အိုတ်ညိ-သြင်ကိုန်တသိုခ်အိုတ်ညိ။

ပွဲဂြိုပ်ဝံ-ဂကောမ်ဒေဝတ်တံအိုတ်သို-သြင်ကိုန်တသိုခ် အိုတ်ညိ-သြင်ကိုန်တသိုခ်အိုတ်ညိ။ (မပ္ပံ ပွဲကွာန်ယဝ်ဒ်မှူး ဒွါဂြိုပ်ဂံ လှာဲစုတ်မပ္ပံ ကိုကွာန်တဲဟိုညိ) နခရ်မေတ္တာဝံ မပါကောံဒေါသရ။

### ဗိုဖျေံကရုဏာကုဇကု။

အဲဝံ-န။ဂကောမ်ဒဒိခ်-သြင်ကိုန်တသိုခ်အိုတ်ညိ- သြင်ကိုတ်တံဗူးညိ။

မူလဖအံက်

ပ-ဇော် ပ-ဒု ပန်ဂိတုချိုက်တ်ရောင်။

လှောင်ဖောက်ဝတ် တဲဆဝံရ။

ဒါယကာတံညးဂမ္တိုင် သိုက်မိက်ဝံလေပ်ဂလာန်အဘိဓမ်မူ။  
နယ်ဂါထာလှောင်ကျော် ၂၅-ပိုဒ် ဗွဲသွပ်တေံဝံ ဩဝ်ကတ်လုတ်  
ပျိုန်ပါင်စိုတ် အိုတ်ညီအံ။

(နယ်ဂါထာလှောင်ကျော် ၂၅-ပိုဒ်)

သွက်ဒါယကာတံ သဝံတိုန်ဝတ်။

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ။

(၁) အစိန္တေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အစိန္တေယျော ဓမ္မော၊ အစိန္တေ  
ယျော သံဃော၊ ဂုဏ်ကျော် ချပ်ပိုင်ခြာဟံမာန်၊ ဂုဏ်ဓမ် ချပ်ပိုင်ခြာဟံ  
မာန်၊ ဂုဏ်သင် ချပ်ပိုင်ခြာဟံမာန်၊ ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ ချပ်ပိုင်ခြာဟံ  
မာန်ဂှ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရံရအံ။

(၂) အပ္ပမေယျောဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျောဓမ္မော၊ အပ္ပမေ  
ယျောသံဃော၊ ဂုဏ်ကျော်ဟောံစတ်ဟံမာန်၊ ဂုဏ်ဓမ်ဟောံစတ်ဟံမာန်၊  
ဂုဏ်သင်ဟောံစတ်ဟံမာန်၊ ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာဟောံစတ်ဟံမာန်ဂှ် အဲ  
ဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရံရအံ။

(၃) ရူပအစိန္တေယျ၊ ဝစန အစိန္တေယျ၊ ဉာဏအစိန္တေယျ၊  
ဣဒ္ဓိအစိန္တေယျ၊ ကျော်တြဲမချိုက်ပင်တ်ကောံအစိန္တေယျ ပန်ပြကာဝံဂှ်  
အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရံရအံ။

(၄) ဉာဏ်အနန္တ၊ ဣဒ္ဓိအနန္တ၊ ဂုဏ်အနန္တ၊ ပိုဉ်အနန္တ၊  
ကျော်တြဲမချိုက်ပင်တ် ကောံအနန္တပန်ပြကာဝံဂှ် အဲဒိုက်လှောင်  
ဗွဲမရှေ့သော်ရံရအံ။ ။

(၅) ဒေဝပုတ္တမာ၊ ကိလေသမာ၊ အဘိသင်္ခါရမာ၊ ခန္ဓမာ၊  
မဇ္ဈမာ၊ ကျော်တြဲမဖူးတ်မာမသုန်ပြကာဝံဂှ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်  
ရံရအံ။

(၆) စိုတ်၊ စေတသိက်၊ ရုပ်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ကျက်ကြံမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်ပရမတ္ထပန်ပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၇) သင်္ခါရ၊ ဝိကာရ၊ လက္ခဏာ၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပညပ်၊ ကျက်ကြံမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ချောင်ခပ်ဥေယျမသုန်ပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၈) စက္ခုဝိညာဏ်၊ သောတဝိညာဏ်၊ ဃာနဝိညာဏ်၊ ဇိရာဝိညာဏ်၊ ကာယဝိညာဏ်၊ မနောဝိညာဏ် ကျက်ကြံမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်ဝိညာဏ်တြ်ပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၉) ရူပါရီ၊ သဒ္ဓါရီ၊ ဂန္ဓာရီ၊ ရသာရီ၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာရီ၊ ဓမ္မာရီ၊ ကျက်ကြံ-ပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်အာရီတြ်ပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၀) ရူပက္ခန္ဓ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓ၊ သညက္ခန္ဓ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓ၊ ကျက်ကြံမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်ခန္ဓမသုန်ပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၁) စက္ခယတန၊ သောတာယတန၊ ဃာနာယတန၊ ဇိဝှိယတန၊ ကာယာယတန၊ မနာယတန၊ ရူပါယတန၊ သဒ္ဓါယတန၊ ဂန္ဓာယတန၊ ရသာယတန၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာယတန၊ ဓမ္မာယတန၊ ကျက်ကြံမပိုင်ခြာ ဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်အာယတနစိုဝါပြကာဝံ့ဂ် အဲဒိုက်လှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၂) စက္ခုဓါတ်၊ သောတဓါတ်၊ ဃာနဓါတ်၊ ဇိရာဓါတ်၊ ကာယဓါတ်၊ ရူပဓါတ်၊ သဒ္ဓါဓါတ်၊ ဂန္ဓဓါတ်၊ ရသဓါတ်၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗဓါတ်၊ စက္ခုဝိညာဏဓါတ်၊ သောတဝိညာဏဓါတ်၊ ဃာနဝိညာဏဓါတ်၊ ဇိရာဝိညာဏဓါတ်၊ ကာယဝိညာဏဓါတ်၊ မနောဓါတ်၊ မနောဝိညာဏဓါတ်၊ ဓမ္မဓါတ်၊ ကျက်ကြံမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူး

ကေတ် ခပ်ခါတ်စွဲဒါပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၃) ဒုက္ခသစ္စ၊ သမုဒ္ဒယသစ္စ၊ နိရောဓသစ္စ၊ မဂ္ဂသစ္စ၊ ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခပ်သစ္စပန်ပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၄) အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ ဘဝ၊ ဇာတိ၊ ဇရာမရဏ၊ ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခပ်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အင်္ဂ်စွဲဝါပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၅) သတိပဋ္ဌာန်ပန်၊ သမ္မပ္ပခါန်ပန်၊ ဣဒ္ဓိပ္ပါဒ်ပန်၊ ဣန်ရီမသုန်၊ ဗိုလ်မသုန်၊ ဗောဇ္ဈင်ထပှ်၊ မဂ္ဂင်ဒစာံ၊ ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခပ်ဗောဓိပက္ခိယ-၃၇-ပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၆) ကာယနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၊ ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၊ စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၊ ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်၊ ကျက်တြဲ မပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခပ်သတိပဋ္ဌာန်ပန်ပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၇) ခပ်အကုသိုမက္ခိန္ဒိတဲတံဂှ် တုဟ်နပါကေံပွမသွလ္လိပရာ ခပ်အကုသို ဟံက္ခိန္ဒိဏီတံဂှ် တုဟ်နဟံက္ကိုက္ခိန္ဒိ ပွမသွလ္လိပရာ၊ ခပ်အကုသို ဟံက္ခိန္ဒိဏီတံဂှ် တုဟ်နကိုဇ္ဇော်မော်တိုန်အာဗွဲမလောန် ပွမသွလ္လိပရာ၊ ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခပ်သမ္မပ္ပခါန်ပန်ပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၈) ဆန္ဒုက္ခိပ္ပါဒ်၊ ဝီရိယက္ခိပ္ပါဒ်၊ စိတ္တုက္ခိပ္ပါဒ်၊ ဝိမံသက္ခိပ္ပါဒ် ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီတူးကေတ် ခပ်က္ခိပ္ပါဒ်ပန်ပြကာဝွံဂှ် အဲဒိုက်လော့ဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၁၉) သဒ္ဓါက္ကန်ရီ၊ ဝီရိယက္ကန်ရီ၊ သတိက္ကန်ရီ၊ သမာဓိက္ကန်ရီ၊ ပညာက္ကန်ရီ၊ ကျက်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီတူးကေတ် ခပ်က္ကန်ရီမသုန်ပြ

ကာဝံဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၀) သဒ္ဒါဗိုလ်၊ ဝီရိယဗိုလ်၊ သတိဗိုလ်၊ သမာဓိဗိုလ်၊ ပညာဗိုလ်၊ ကျ်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီတူးကေတ် ဝေဗိုလ်မသုန်ပြုကာဝံဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၁) သတိသမ္မောဇ္ဈင်၊ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်၊ ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင်၊ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်၊ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်၊ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်၊ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်၊ ကျ်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်ဗောဇ္ဈင်ထပ့်ပြုကာဝံဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၂) သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇီဝ၊ သမ္မာဝါယမ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ ကျ်တြဲမပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်မဂ္ဂင်ဒစံပြုကာဝံဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၃) ကျ်တြဲမုပညာသဗ္ဗညုတညာဏ်မပြ မလေပ်ပိုင်ခြာဂြင်တီညာတ်တူးကေတ် ခရ်အိုသိုက် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၄) ခရ်စိုပြုကာမပြမတွံး မဂ်ပန်၊ ဖိုပန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ္တိ၊ မလေပ်ပွေင်ကောံဒမုမောဟဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

(၂၅) အရိယသင်ဒစံပြုကာမပြ မတွံး မဂ္ဂဋ္ဌာန်ပန်၊ ဖလဋ္ဌာန်ပန်၊ မဟွဲကိုကိုက်လောင်ကိလေသဂ် အဲဒိုက်လောဝ် ဗွဲမရှေ့သော်ရဲဂ်ရအံ။

နယံဂါထာလောဝ်ကျ် ၂၅-ပိုဒ် တဲဆဝံရ။

(ဣမိနာပုညကမ္မေန ပညာဓိကော ဘဝါမဟံ)။

# ဂါထာရာဒနာ သွက်ကောန်၊စဂမိုင်း။

၁။ ဂါထာဂိုဂို

သာဓု သာဓု သာဓု အဘိဝါဒါန သီလေသနိစံင် ဗုဒ္ဓပ  
စောယာနော စတ္တရာဓမ္မာဝတ်ဓန္တိ အယုဝန္တံ သုဃံဗာလံ  
။

၂။ ဂါထာကဆင်လဒေါင်

သာဓုသာဓု ဖိုကောန်ဇာတ်တအ် ဂွံကလအ်လဝ် မိမစါ  
ပွဲကာလ လှုဟ်ဂွံ အိုတ်ကိုဒုဟ်မက္တိဒ်ကုဒ်  
နူကာယျကံပိ ဝါစိကံပန် မနောကံပိတအ်ဂှ် ညံင်  
ဉာ်ဟံဂွံတန်တံ ပွဲသုဒက္ခိသွာ ကျာပိုက်ပလဟ် ဗွဲမပြဟ်  
ကိုဂွံလဲ လေင်အိုတ်အာတဲ ဌာလို့ကောန် တအ်မင်မင်  
ဂွံင်လို့ကောန်တအ် အာအာ သွသတြု လွကိုပူတဲ  
ဝိဝဲလွကိုပူမုက် ညးညာတ်မုက် ကိုဂွံ သိုက်ဆာန်  
ဟိုဏာဂလာန်ကိုညးဂွံပတေ့ ညံင်ပွဲ မရာင်  
ညံင်ပွာင်မယး ကိုဂွံယးတူးဒိုင် လိုန်လိုန် ကာလတဲ  
အတိုင်ပိုက်စိုတ် ကသပ်စိုတ်တအ်ဂှ် အောင်  
ကိုကလိဂွံအာစိုပ်ချိုက်ပေင် သိုက်ညးဖအိုတ် ညိက္ခာရ  
လေဝ်အ်။( သာဓုသာဓု သာဓု)