



# လိက်ပွယ်မည်

တန့်ပဌမ

လိက်ပွယ်မန်  
တန်ပထမ

ဂကောံဗွေန်လိက်ပတ်မန် ကျောံ ယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
ပွိုင်ချင်မုဟ်ချင်

အလန်တတိယ  
(၁၃၈၀-သွာံ)

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

- တအုပ်အမည် - “လိက်ဗွဟ်မန် - တန်ပထမ”  
မွန်ဇတ်စာ (ပထမတန်း)
- ထုတ်ဝေသူ - ဦးရဲမြင့် (တက်လမ်းစာပေ)  
၉၆၇-ပဒေသာရပ်ကွက်၊  
ဇော်ဘွားကြီးကုန်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊  
ရန်ကုန်မြို့။
- ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်စန်းနွဲ့ (ရွှေပြည့်စုံပုံနှိပ်တိုက်)  
၂/အောင်မင်္ဂလာလမ်း
- မျက်နှာဖုံး - အေး ပုံနှိပ်တိုက် (မြဲ-၀၂၄၀၁)
- စာမူခွင့်ပြုချက် - ၁၃၅/၉၄(၃)  
- ၁၉၉၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ  
ပထမအကြိမ်
- မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက် - ၁၉၉၄-ခု၊ မတ်လ  
ပထမအကြိမ်

ဂလာန်နိဒါန်  
တန်ပထမ

ပွဲပွိုင်ချင်မုတ်ချင်ပိုဝံ မွဲအခိုင်တေံ လိက်ဗွတ်မန် သွက်ဝံဗွောန်  
ပွဲဘာမန်ဥတုကညင်ဂှ် နဒဒ်မွဲဗိုဝင်,မွဲလိက်မူဝင်ဂှ် ဟံဒ်ကွိုင်ဏီတဲ  
နကိုလိက်မူတုတ်တုတ် ဗိုညးကိုညး ရပ်စပ်ဗွောန်ကွိုင်ဒိုင်အိုတ်ရ။  
အလုံမွဲပွိုင်ချင် ညံင်ဝံဒ် လိက်မွဲမူဝင်မာန် သွက်ဝံကေတ်စ ကသပ်ခိုဟ်ပြု  
ပွဲဇရေင်ခမီသင်,ခရ်တုပညာမန်တအ်ဂှ်တဲ ပွဲကိုသက္ကရာဇ် ၁၃၅၄ သ့ၚ၊  
ဂိတုပသ်ပေင်ဂှ် သွပေါကောံခရို ပွဲဘာလွီမာန်ထပ် ကွာန်ကွာဝက်  
အိုတ်ရ။ ပွဲကိုပေါကောံခရိုဂှ် အလုံမွဲပွိုင်ချင် သွက်ဝံဒ် လိက်တန်ဗွောန်  
မွဲမူဝင်ဂှ် ခမီသင်, ခရ်တုပညာမန်တအ်ညးဂမိုိုင် တုပ်လပ်စိုတ်အိုတ်ရ။

သွက်ဝံဆက်ကွာ်တိုန်အာ တရ်အတန်ဂတတေံ ရန်တုအ်တဲ  
ပွဲကိုဗုဒ္ဓသာသနာ ၂၅၃၆-သ့ၚ၊ သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၅၄-သ့ၚ၊ ဂိတုဘတ်  
စှ်ပန်မံက်၊ တဲဗြဲဗတိုက် ခမီသင်တုပညာမန်(၅၃)ဇကု၊ ခရ်တုပညာမန်  
(၁၆၃)တု သွပေါကောံခရို ပွဲဘာလွီမာန်ထပ် ကွာန်ကွာဝက်မွဲဝါပုန်တဲ  
ညံင်ဝံဒ် မွဲဒွက်,မွဲရမျာင်မာန်ဂှ် စန်ဒက်ပံက်လပ်ဂကောံမွဲရ။ ဂကောံဝံ  
ဗွဲယု၊ “ဂကောံဗွောန်လိက်ပတ်မန် ကောံ ယေန်သ့ၚဗုဒ္ဓဘာသာ  
ပွိုင်ချင်မုတ်ချင်” မဒ်ရ။

(၈)

အတိုင်ကသပ်ဂုန် ခမီသင်တူပညာမန်၊ခရ်တူပညာမန်တအ်  
မသီကွိုက်လင်ကသပ်ဂုရ ကျောံလိက်ခတိုဇော်မန် မူလ၊မူလီတံဂ်လေဝ်  
ညင်ဂွံညီသုဟ်ဒ်ဖွဲကွို၊ ကျောံလိက်ခတိုဇော်မန် ခေတ်တိုနွံဒိုင်တံဂ်လေဝ်  
ညင်ဂွံဒ်သာစာ ဆက်စပ်ဟန်ကို လိက်တြေုလိက်တို ဟံက်ကွိုပပ် ဂွံရပ်စပ်  
ဂွံဒ်လောံသွာဟန် ရန်တုအ်တဲ မှးချူခွံဗဒ်လပ် လိက်ဗွဟ်မန် တန်ပထမ  
ဂွံရောင်။

ပွဲလိက်ဗွဟ်မန် တန်ပထမဂွံ လေ့င်ဂစိုတ်(၁၀)တအ်ဂ် ကဏ္ဍ  
ခေံကိုခေံ ဂွိုဏ္ဍါတ်လပ် နကိုခန်ဇ္ဇောန်၊ ခန်လုတ်၊ ဗိုပြင်ပွိုတ်ပုဏ္ဏာတအ်  
နွံတ်အိုတ်ရ။

လိက်ဗွဟ်မန်တန်ပထမဂွံ မဒ်လိက်မူ ဂကောံဇ္ဇောန်လိက်ပတ်မန်  
ကျောံ ယေန်သုာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ ပျိုင်ချင်မုဟ်ချင်တဲ သွက်ဂွံဇ္ဇောန်အာ  
ပွဲဘာမန်ဥတုကညင် အလုံပျိုင်ချင်မုဟ်ချင်ရောင်။

\*\*\*\*\*

တိုန်ဘာ ဧဇ်ဘာ ကော်ဘာ ဗလးဘာ  
ဇ္ဇောတ်ရိုဟ်ရိုဟ်ဝါညိ။

( ကဗျလင်္ကာလောဝ်ကျ် )

ဂုဏ်ကျ်ဝေင်သင်၊	ပြဲလောန်ကွင်၊	ပင်တဲလောဝ်ရအ်။
အခိုက်ပိုမန်၊	ယေန်သွာင်လောန်၊	ညောန်ကိုစိုပ်တိုင်ပွဲ။
ညိညိသာသာ၊	ဖျေံကျိပ်ကွာ၊	မေတ္တာကိုချိပ်ချိ။

( ကဗျလင်္ကာလိက်မန် )

လိက်ပတ်ပိုမန်၊	ဒးပတောန်၊	သွက်ကောန်ဇာတ်ဗွဲကြဲ။
လိက်ပတ်ပိုမန်၊	လိက်တုနန်၊	ဇ္ဇောန်ညိဒးဂိုတ်ထံ။
လိက်ပတ်ပိုမန်၊	ဖေက်လှုလှုန်၊	ဇ္ဇောန်တဲဒးယိုက်ဖျဲ။

(ဒယေံဒွက်ကောန်ဂကူ ရးနိဂို)

ရး နိဂို ဂ် ရာဇာဝင် စရာဲ ဇုဇ ဗလ ပို၊  
 ယွန်လင်ကို ဆိပဠက်ပြဲဂ် အဲ ကွဲ ပို၊  
 ပွဲစိုတ် သိုစရိုတ် ဒးမင်မွဲ ဗူး စး ရောင်၊  
 သွက် အိုသို ရာင်ဆဲ ပွဲ ရး မည။

မုိုရအ်

### တန်ပထမ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

#### ဗိုလ်ပျိုန်ပါင်ဂစိုတ်စုံ

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ၁။ ကက်ဂစိုတ် က၊  | ၆။ ကမ်ဂစိုတ် မ၊  |
| ၂။ ကင်ဂစိုတ် ငှ၊ | ၇။ ကယ်ဂစိုတ် ယ၊  |
| ၃။ ကတ်ဂစိုတ် တ၊  | ၈။ ကပ်ဂစိုတ် ဝ၊  |
| ၄။ ကန်ဂစိုတ် န၊  | ၉။ ကဟ်ဂစိုတ် ဟ၊  |
| ၅။ ကပ်ဂစိုတ် မှ  | ၁၀။ ကအ်ဂစိုတ် အ၊ |

\*\*\*\*\*

#### လွင်အက္ခရ်ဂစိုတ်စုံ

က၊ ငှ၊ တ၊ န၊ ပ၊ မ၊ ယ၊ ဝ၊ ဟ၊ အ ။

#### လက်သဏ်ဂစိုတ်စုံ

က်၊ င်၊ တ်၊ န်၊ ပ်၊ မ်၊ ယ်၊ ဝ်၊ ဟ်၊ အ် ။

\*\*\*\*\*

ခန့်ဗွေန် ( ၁ )

ဗျဉ်မန် ( ၃၅ ) မ ဝိုဂစိုတ်ကက

ကက ခက ဂက ဃက ငက၊ စက ဆက ဇက ဈက ညက၊  
ဋက ဌက ဒက ပက ဏက၊ တက ထက ဒက ဝက နက၊  
ပက ဖက ဗက ဘက မက၊ ယက ရက လက ဝက သက၊  
ဟက ဠက အက အက မှက။

လက်သဏ်သွိုဂစိုတ်ကက

-က၊ ဝါက၊ ဝိက၊ ဝုက၊ ဝေ-က၊ ဝေ-က၊ ဝဲက၊ ဝိက။  
၎  
ဝေ-၎

ဝိုဝ်ဗိုတ်ရမုာ်

အက၊ အာက၊ အိက၊ အုက၊ အေက၊ အောက၊ အံက၊ အိုက။  
အာ်  
အော်

ဝိုဝ်ဗုတ် ဗျဉ်ဂစိုတ်ကကသွို

(ခဏ္ဍထူးဏာ အတိုင်လွေင်သွိုဂစိုတ်ခဲ မသုန်ပှောန်ရ)

ကက ကာက ကိက ကုက ကေက ကောက ကံက ကိုက၊  
ခက ခါက ခိက ခုက ခေက ခေါက ခံက ခိုက၊  
ဂက ဂါက ဂိက ဂုက ဂေက ဂေါက ဂံက ဂိုက၊  
ဃက ဃာက ဃိက ဃုက ဃေက ဃောက ဃံက ဃိုက၊  
ငက ငာက ငိက ငုက ငေက ငောက ငံက ငိုက၊



ချွေထွေးဏာ နကိုဂဗိတ်သဂေတ(-၇၊ ၈) ပိုညးသုင်စေဲဂှိုင်ရ

စက်	တ်	ဗိက်	စုက်	စေက်	ဇော်	စံက်	စိုက်၊
ဆက်	ဆတ်	ဆိက်	ဆုက်	ဆေက်	ဆော်	ဆံက်	ဆိုက်၊
ဇက်	တ်	ဇိက်	ဇုက်	ဇေက်	ဇော်	ဇံက်	ဇိုက်၊
ဇျက်	ျတ်	ဇျိက်	ဇျုက်	ဇျေက်	ဇျော်	ဇျံက်	ဇျိုက်၊
ညက်	ညတ်	ညိက်	ညုက်	ညေက်	ညော်	ညံက်	ညိုက်၊
ဋက်	တ်	ဋိက်	ဋုက်	ဋေက်	ဋော်	ဋံက်	ဋိုက်၊
ဌက်	တ်	ဌိက်	ဌုက်	ဌေက်	ဌော်	ဌံက်	ဌိုက်၊
ဍက်	တ်	ဍိက်	ဍုက်	ဍေက်	ဍော်	ဍံက်	ဍိုက်၊
ပက်	ပ်	ပိက်	ပုက်	ပေက်	ပော်	ပံက်	ပိုက်၊
ဏက်	ဏတ်	ဏိက်	ဏုက်	ဏေက်	ဏော်	ဏံက်	ဏိုက်၊
တက်	တ်	တိက်	တုက်	တေက်	တော်	တံက်	တိုက်၊
ထက်	ထတ်	ထိက်	ထုက်	ထေက်	ထော်	ထံက်	ထိုက်၊
ဒက်	ဒ်	ဒိက်	ဒုက်	ဒေက်	ဒော်	ဒံက်	ဒိုက်၊
ဂက်	ဂ်	ဂိက်	ဂုက်	ဂေက်	ဂော်	ဂံက်	ဂိုက်၊
နက်	နတ်	နိက်	နုက်	နေက်	နော်	နံက်	နိုက်၊
ပက်	ပ်	ပိက်	ပုက်	ပေက်	ပော်	ပံက်	ပိုက်၊
ဖက်	ဖ်	ဖိက်	ဖုက်	ဖေက်	ဖော်	ဖံက်	ဖိုက်၊
ဗက်	ဗတ်	ဗိက်	ဗုက်	ဗေက်	ဗော်	ဗံက်	ဗိုက်၊
မက်	မတ်	မိက်	မုက်	မေက်	မော်	မံက်	မိုက်၊

ယက်	ယာ်	ယိက်	ယုက်	ယေက်	ယော်	ယံက်	ယိုက်၊
ရက်	ရာ်	ရိက်	ရုက်	ရေက်	ရော်	ရံက်	ရိုက်၊
လက်	လာ်	လိက်	လုက်	လေက်	လော်	လံက်	လိုက်၊
ဝက်	ဝါ်	ဝိက်	ဝုက်	ဝေက်	ဝော်	ဝံက်	ဝိုက်၊
သက်	သာ်	သိက်	သုက်	သေက်	သော်	သံက်	သိုက်၊
ဟက်	ဟာ်	ဟိက်	ဟုက်	ဟေက်	ဟော်	ဟံက်	ဟိုက်၊
ဠက်	ဠာ်	ဠိက်	ဠုက်	ဠေက်	ဠော်	ဠံက်	ဠိုက်၊
ဇက်	ဇါ်	ဇိက်	ဇုက်	ဇေက်	ဇော်	ဇံက်	ဇိုက်၊
အက်	အာ်	အိက်	အုက်	အေက်	အော်	အံက်	အိုက်၊
ဗွက်	ဗွာ်	ဗွိက်	ဗွုက်	ဗွေက်	ဗွော်	ဗွံက်	ဗွိုက်၊

\*\*\*\*\*

ဗိုဝ်းဗွဟ်ဗျဉ်ကွက်ကျောံဂစိုတ်ကက်

ကွက် ခွက် ဝွက် စွက် ဆွက် ဇွက် တွက် ထွက် ဒွက်  
 ပွက် ဖွက် ဗွက် မွက် သွက်။ ~~ဗွက်~~ ဗျဉ်ကွက်  
 ကွက် ကွက် ကျက် ကြက် ကွက် ကွက် ကွက် ကွက် တွက် ဣက်  
 ငှက် ညွက် ဣက် နက် မှက် ယက် ရက် လက် ပွက် ဇွက်  
 ကွက် ကွက် ကိုက် ကျက် ကျော် ကျော် ကွက် ကိုက် ကိုက်။

တင်စုတ်။ ။ ညးမန်အွာဂမၠိုင်တံဂ် ညံင်ကိုကောန်ကွးဘာတံ ဝံက်ဟ်  
 အာလေင် ဗွဲတြးမာန်ဂ် ကေတ်တာလျိုင်တုဲ ဒးသောင်  
 ကလးကို ရောင်။

တန့်ပထပ

ခန့်လုတ်(၁)

မြူဒုတ်မှိုက် သိုတိုက်လာအာ၊

ညးခါဖိက်မှ ထပပြေစွာ၊

အစောင့်စောင့်ချီ ကိုဝှံဇော်ကွံ၊

စက္ကူညှလိက် ပုပိုက်ဇော၊

လထံဇော်သံက် ဝှံက်စကာကွံ၊

ဝှိုက်ထံတ်အာ အကြာခံက်ဝါ။ ။

\*\*\*\*\*

ပိုပြင်ပွဲပွဲတ်ပုစွာ

သွာန့်။ ဂကောံအကွန်ဂုတ်ကပိုင်တံက် ရိုဟ်ထွးစင်ကိုညိ။

သွဟ်။ က ငှ တ န ပ မ ယ ဝ ဟ အ။

သွာန့်။ ဒွါသွးလပ်သွပ်ဝှံ ချပပေင်စင်အတိုင်ခန့်လုတ်ညိ။

မြူဒုတ်မှိုက် - - - - - ထပပြေစွာ။

သွဟ်။ မြူဒုတ်မှိုက် သိုတိုက်လာအာ၊

ညးခါဖိက်မှ ထပပြေစွာ။

\*\*\*\*\*

လိက်ဗဟုမန်

ခန့်ဇ္ဇာန် ( ၂ )

ဗျဉ်မန် ( ၃၅ ) မ ဝိုက်စိုတ်ကင်

ကင် ခင် ဂင် ဃင် ၎င်၊	စင် ဆင် ဇင် ဇျင် ညင်၊
၎င် ဌင် ဍင် ပင် ဏင်၊	တင် ထင် ဒင် ဝင် နင်၊
ပင် ဖင် ဗင် ဘင် မင်၊	ယင် ရင် လင် ဝင် သင်၊
ဟင် ဋင် ဓင် အင် မှင်၊	

လက်သက်သွိုက်စိုတ်ကင်

-င်၊	-ာင်၊	ိင်၊	ုင်၊	ေင်၊	ေ-ာင်၊	ိင်၊	ိင်။
		ိ	ု			ိ	

ဝိုဝ်ပိုတ်ရမုာ်

အင်၊	အာင်၊	အိင်၊	အုင်၊	အေင်၊	အောင်၊	အံင်၊	အိုင်။
		အိ	အု			အံ	

ဝိုဝ်ပိုတ် ဗျဉ်စိုတ်နုကိုသွို

(ပွဲစိုတ်ကင်ဝံ သင်္ကေတ ဝိ ၊ ဝိ ၊ ဝိ တအ်ဂ် ကာလချူ

လိက်ပါဠိတအ်ဟေင် ဒးသုင်စေဲရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ချူထွးဏာ အတိုင် သွိုစိုတ်ခဲ ဝိုညးသုင်စေဲဂိုင်ဂ်ရ)

ကင်၊	ကာင်၊	ကိင်၊	ကုင်၊	ကောင်၊	ကောင်း၊	ကံင်၊	ကိုင်၊
ခင်၊	ခါင်၊	ခိင်၊	ခုင်၊	ခေင်၊	ခေါင်၊	ခံင်၊	ခိုင်၊
ဂင်၊	ဂါင်၊	ဂိင်၊	ဂုင်၊	ဂေင်၊	ဂေါင်၊	ဂံင်၊	ဂိုင်၊
ဃင်၊	ဃာင်၊	ဃိင်၊	ဃုင်၊	ဃေင်၊	ဃောင်း၊	ဃံင်၊	ဃိုင်၊
ငှင်၊	ငှာင်၊	ငှိင်၊	ငှုင်၊	ငှေင်၊	ငှောင်း၊	ငှံင်၊	ငှိုင်၊
စင်၊	စာင်၊	စိင်၊	စုင်၊	စေင်၊	စောင်း၊	စံင်၊	စိုင်၊
ဆင်၊	ဆာင်၊	ဆိင်၊	ဆုင်၊	ဆေင်၊	ဆောင်း၊	ဆံင်၊	ဆိုင်၊
ဇင်၊	ဇာင်၊	ဇိင်၊	ဇုင်၊	ဇေင်၊	ဇောင်း၊	ဇံင်၊	ဇိုင်၊
ဇျင်၊	ဇျာင်၊	ဇျိင်၊	ဇျုင်၊	ဇျေင်၊	ဇျောင်း၊	ဇျံင်၊	ဇျိုင်၊
ညင်၊	ညာင်၊	ညိင်၊	ညုင်၊	ညေင်၊	ညောင်း၊	ညံင်၊	ညိုင်၊
ဋင်၊	ဋာင်၊	ဋိင်၊	ဋုင်၊	ဋေင်၊	ဋောင်း၊	ဋံင်၊	ဋိုင်၊
ဌင်၊	ဌာင်၊	ဌိင်၊	ဌုင်၊	ဌေင်၊	ဌောင်း၊	ဌံင်၊	ဌိုင်၊
ဍင်၊	ဍာင်၊	ဍိင်၊	ဍုင်၊	ဍေင်၊	ဍောင်း၊	ဍံင်၊	ဍိုင်၊
ပင်၊	ပာင်၊	ပိင်၊	ပုင်၊	ပေင်၊	ပောင်း၊	ပံင်၊	ပိုင်၊
ဏင်၊	ဏာင်၊	ဏိင်၊	ဏုင်၊	ဏေင်၊	ဏောင်း၊	ဏံင်၊	ဏိုင်၊
တင်၊	တာင်၊	တိင်၊	တုင်၊	တေင်၊	တောင်း၊	တံင်၊	တိုင်၊
ထင်၊	ထာင်၊	ထိင်၊	ထုင်၊	ထေင်၊	ထောင်း၊	ထံင်၊	ထိုင်၊
ဒင်၊	ဒါင်၊	ဒိင်၊	ဒုင်၊	ဒေင်၊	ဒေါင်၊	ဒံင်၊	ဒိုင်၊
ဝင်၊	ဝာင်၊	ဝိင်၊	ဝုင်၊	ဝေင်၊	ဝေါင်၊	ဝံင်၊	ဝိုင်၊
နင်၊	နာင်၊	နိင်၊	နုင်၊	နေင်၊	နောင်း၊	နံင်၊	နိုင်၊
ပင်၊	ပါင်၊	ပိင်၊	ပုင်၊	ပေင်၊	ပေါင်၊	ပံင်၊	ပိုင်၊
ဖင်၊	ဖာင်၊	ဖိင်၊	ဖုင်၊	ဖေင်၊	ဖောင်း၊	ဖံင်၊	ဖိုင်၊

လိက်ဗဟိုမန်

ဗင်၊	ဗာင်၊	ဗိင်၊	ဗုင်၊	ဗေင်၊	ဗောင်၊	ဗံင်၊	ဗိုင်၊
ဘင်၊	ဘာင်၊	ဘိင်၊	ဘုင်၊	ဘောင်၊	ဘောင်၊	ဘံင်၊	ဘိုင်၊
မင်၊	မာင်၊	မိင်၊	မုင်၊	မေင်၊	မောင်၊	မံင်၊	မိုင်၊
ယင်၊	ယာင်၊	ယိင်၊	ယုင်၊	ယေင်၊	ယောင်၊	ယံင်၊	ယိုင်၊
ရင်၊	ရာင်၊	ရိင်၊	ရုင်၊	ရေင်၊	ရောင်၊	ရံင်၊	ရိုင်၊
လင်၊	လာင်၊	လိင်၊	လုင်၊	လေင်၊	လောင်၊	လံင်	လိုင်၊
ဝင်၊	ဝါင်၊	ဝိင်၊	ဝုင်၊	ဝေင်၊	ဝေါင်၊	ဝံင်၊	ဝိုင်၊
သင်၊	သာင်၊	သိင်၊	သုင်၊	သေင်၊	သောင်၊	သံင်၊	သိုင်၊
ဟင်၊	ဟာင်၊	ဟိင်၊	ဟုင်၊	ဟေင်၊	ဟောင်၊	ဟံင်၊	ဟိုင်၊
ဠင်၊	ဠာင်၊	ဠိင်၊	ဠုင်၊	ဠေင်၊	ဠောင်၊	ဠံင်၊	ဠိုင်၊
စင်၊	စါင်၊	စိင်၊	စုင်၊	စေင်၊	စေါင်၊	စံင်၊	စိုင်၊
အင်၊	အာင်၊	အိင်၊	အုင်၊	အေင်၊	အောင်၊	အံင်၊	အိုင်၊
ဗွင်၊	ဗွာင်၊	ဗွိင်၊	ဗွုင်၊	ဗွေင်၊	ဗွောင်၊	ဗွံင်၊	ဗွိုင်၊

ဗိုဝံဗွပ်ဗျဉ်ကွက် ကို ဂစိုတ်ကင်

ကွင်၊ ခွင်၊ ဝှင်၊ ခှင်၊ ဆွင်၊ ဇွင်၊ တွင်၊ ထွင်၊ ဒွင်၊  
 ပွင်၊ ဖွင်၊ ဗွင်၊ မွင်၊ သွင်၊ လွင်။  
 ကွင်၊ ကွာင်၊ ကိုင်၊ ကျင်၊ ကေင်၊ ကောင်၊ ကံင်၊ ကိုင်။  
 ကွင်၊ ကွင်၊ ကျင်၊ ကြင်၊ ကွင်၊ ကွင်၊ ကွင်၊ ကွင်၊ ကွင်။  
 ဝှင်၊ ညွင်၊ ကျင်၊ နှင်၊ မှင်၊ ယှင်၊ ရှင်၊ လှင်၊ ဝှင်၊ ညွင်။

\*\*\*\*\*

ခန့်လှတ်( ၂ )

ကင်ငှာင်ညးကံက်	ချ်မြက်ညးသုင်၊
ပုင်ကွာင်ညးစ	မလသိုင်သို၊
ညးပိဒံင်သွှ်	ကျ်ဗဂေါသုင်၊
လဂုင်စေတီဇော်	ညးကော်မံင်ဂိုင်၊
စိုင်ကြိုင်လွဝေင်	ချ်ပေင်ဘဲဇော်၊
ဖော်တီလသင်	မင်မွဲသာသော။

\*\*\*\*\*

ဒိုပြင်ဂွံပ္ဍိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန် ကုဗျဉ်ဂှ် ဗွပ်နင်ကို ဗိုဂစိတ်ဌ ကျောံ သွံညိ။  
 သွဟ် ကွင် ကွာင် ကိုင် ကျိုင် ကျိုင် ကျောင် ကျောင် ကံင် ကိုင်။

သွာန်၊ ဂလာန်သွပ်ဂွံ ဇန်ပ္ဍိတ်နင်ကိုဝါကျချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်ညိ။  
 ကင် - - - - - ၊ ပုင် - - - - - ၊  
 ညးပိ - - - - - ၊ လဂုင် - - - - - ၊

သွဟ်၊ ကင် ငှာင်ညးကံက် ချ်မြက်ညးသုင်။  
 ပုင်ကွာင်ညးစ မလသိုင်သို။  
 ညးပိဒံင်သွှ် ကျ်ဗဂေါသုင်။  
 လဂုင်စေတီဇော် ညးကော်မံင်ဂိုင်။

\*\*\*\*\*

စန်ယွန်( ၃ )

ပျဉ်မန် (၃၅)မ ပိုဂစိတ်ကတ်

ကတ် ခတ် ဂတ် ဃတ် နတ်၊ စတ် ဆတ် ဖတ် ဣတ် ညတ်၊  
 နတ် ဌတ် ဍတ် ပတ် ဏတ်၊ တတ် ထတ် ဒတ် ဝတ် နတ်၊  
 ပတ် ဖတ် ဗတ် ဘတ် မတ်၊ ယတ် ရတ် လတ် ဝတ် သတ်၊  
 ဟတ် ဠတ် ဢတ် ဣတ်။

လက်သဏ်သွါဂစိတ်ကတ်

-တ်    -တ်    ဝတ်    ၊တ်    ဝ-တ်    ဝ-တ်    ဝိတ်၊

ပိုဝံ့ပိုတ်ရယျာင်

အတ်    အတ်    အိတ်    အုတ်    အေတ်    အေတ်    အိုတ်၊

ပိုဝံ့ပွပ် ပျဉ်ဂစိတ်တကိုသွါ

(ပွဲပျဉ်ဂစိတ်ကတ်ဝံ့ လက်သဏ်သဏေတတေတွင်ဟံ့ပွဲရ)

ကတ်	ကာတ်	ကိတ်	ကုတ်	ကေတ်	ကောတ်	ကိုတ်၊
ခတ်	ခါတ်	ခိတ်	ခုတ်	ခေတ်	ခေါတ်	ခိုတ်၊
ဂတ်	ဂါတ်	ဂိတ်	ဂုတ်	ဂေတ်	ဂေါတ်	ဂိုတ်၊
ဃတ်	ဃာတ်	ဃိတ်	ဃုတ်	ဃေတ်	ဃောတ်	ဃိုတ်၊
နတ်	နာတ်	နိတ်	နုတ်	နေတ်	နောတ်	နိုတ်၊



စတ်	စာတ်	စိတ်	စုတ်	စေတ်	စောတ်	စိုတ်၊
ဆတ်	ဆာတ်	ဆိတ်	ဆုတ်	ဆေတ်	ဆောတ်	ဆိုတ်၊
ဖေတ်	ဖာတ်	ဖိတ်	ဖုတ်	ဖေတ်	ဖောတ်	ဖိုတ်၊
ဇျတ်	ဇျာတ်	ဇျိတ်	ဇျုတ်	ဇျေတ်	ဇျောတ်	ဇျိုတ်၊
ညတ်	ညာတ်	ညိတ်	ညုတ်	ညေတ်	ညောတ်	ညိုတ်၊
ဋတ်	ဋာတ်	ဋိတ်	ဋုတ်	ဋေတ်	ဋောတ်	ဋိုတ်၊
ဌတ်	ဌာတ်	ဌိတ်	ဌုတ်	ဌေတ်	ဌောတ်	ဌိုတ်၊
ဍတ်	ဍာတ်	ဍိတ်	ဍုတ်	ဍေတ်	ဍောတ်	ဍိုတ်၊
ဎတ်	ဎာတ်	ဎိတ်	ဎုတ်	ဎေတ်	ဎောတ်	ဎိုတ်၊
ဏတ်	ဏာတ်	ဏိတ်	ဏုတ်	ဏေတ်	ဏောတ်	ဏိုတ်၊
တတ်	တာတ်	တိတ်	တုတ်	တေတ်	တောတ်	တိုတ်၊
ထတ်	ထာတ်	ထိတ်	ထုတ်	ထေတ်	ထောတ်	ထိုတ်၊
ဒတ်	ဒါတ်	ဒိတ်	ဒုတ်	ဒေတ်	ဒေါတ်	ဒိုတ်၊
ဓတ်	ဓာတ်	ဓိတ်	ဓုတ်	ဓေတ်	ဓောတ်	ဓိုတ်၊
နတ်	နာတ်	နိတ်	နုတ်	နေတ်	နောတ်	နိုတ်၊
ပတ်	ပါတ်	ပိတ်	ပုတ်	ပေတ်	ပေါတ်	ပိုတ်၊
ဖတ်	ဖာတ်	ဖိတ်	ဖုတ်	ဖေတ်	ဖောတ်	ဖိုတ်၊
ဗတ်	ဗာတ်	ဗိတ်	ဗုတ်	ဗေတ်	ဗောတ်	ဗိုတ်၊
ဘတ်	ဘာတ်	ဘိတ်	ဘုတ်	ဘေတ်	ဘောတ်	ဘိုတ်၊
မတ်	မာတ်	မိတ်	မုတ်	မေတ်	မောတ်	မိုတ်၊

ယတ်	ယာတ်	ယိတ်	ယုတ်	ယေတ်	ယောတ်	ယိုတ်၊
ရတ်	ရာတ်	ရိတ်	ရုတ်	ရေတ်	ရောတ်	ရိုတ်၊
လတ်	လာတ်	လိတ်	လုတ်	လေတ်	လောတ်	လိုတ်၊
ဝတ်	ဝါတ်	ဝိတ်	ဝုတ်	ဝေတ်	ဝေါတ်	ဝိုတ်၊
သတ်	သာတ်	သိတ်	သုတ်	သေတ်	သောတ်	သိုတ်၊
ဟတ်	ဟာတ်	ဟိတ်	ဟုတ်	ဟေတ်	ဟောတ်	ဟိုတ်၊
ဠတ်	ဠာတ်	ဠိတ်	ဠုတ်	ဠေတ်	ဠောတ်	ဠိုတ်၊
ဇတ်	ဇါတ်	ဇိတ်	ဇုတ်	ဇေတ်	ဇေါတ်	ဇိုတ်၊
အတ်	အာတ်	အိတ်	အုတ်	အေတ်	အောတ်	အိုတ်၊
ဗွတ်	ဗွာတ်	ဗွိတ်	ဗွုတ်	ဗွေတ်	ဗွောတ်	ဗွိုတ်၊

ဗိုဝ်ဗွဟ်ဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကတ်

ကုတ် ကွတ် ကျတ် ကြတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ✓  
 ငှတ် ညွတ် ဣတ် နှတ် မှတ် ယုတ် ရှတ် လှတ် ဝှတ် ညွတ်။  
 ကုတ် ကွာတ် ကိုတ် ကျုတ် ကွေတ် ကွောတ် ကွိုတ်။

\*\*\*\*\*

ခန့်လုတ်( ၃ )

ကွေးဘာကတ်လိက်	မူပိုက်ကေတ်ရော
ညးထံပယိုတ်	တဲအဒိုတ်ကျင်၊
ရဲဒိုင်ဂဗုတ်	စုတ်နင်ညးပလုင်၊
ကျပ်လဂုင်ဒးသောတ်	စုတ်ရိုင်ညိဏး၊
အတးဝါတ်ချ်	ကျပ်စွံင်ဗိုတ်၊
ပပိုတ်ရတ်ပိ	ဒးစုတ်ချိုတ်။

ဗိုပြင်ပွိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ ကဗျဉ်ကွက်မဂ် ဗွပ်နင်ကိုဂစိုတ်တ ကောံ သွံညိ။  
 သွဟ်၊ ကွတ် ကွာတ် ကွိတ် ကွဲတ် ကွေတ် ကွောတ် ကွိုတ်။

သွာန်၊ ဂလာန်မွဲ  
 ကွေး ..... လိက်၊  
 မူ ..... ရော၊  
 ညး ..... ယိုတ် တအ်ဂ် ချူပပေင်နင်ကိုညိ။

သွဟ်၊ ကွေးဘာကတ်လိက်၊  
 မူပိုက်ကေတ်ရော၊  
 ညးထံပယိုတ်။

\*\*\*\*\*

ခန့်ဇ္ဇောန် (၄)

ဗျဉ်မန် (၃၅)မ ဝိုဂစိုတ်ကန်

ကန် ခန် ဂန် ဃန် ငန်၊ စန် ဆန် ဇန် ဈန် ညန်၊  
 ၎န် ဌန် ဍန် ပန် ဏန်၊ တန် ထန် ဒန် ဓန် နန်၊  
 ပန် ဖန် ဗန် ဘန် မန်၊ ယန် ရန် လန် ဝန် သန်၊  
 ဟန် ဠန် အန် အန် မွန်။

လက်သထံသွါဂစိုတ်ကန်

-န်    ၂န်    ဝန်    ၂န်    ဝ-န်    ဝ-၁န်    ဝိန်၊

ဝိုဝံပိတ်ရမ္ပာင်

အန်    အာန်    အိန်    အုန်    အေန်    အောန်    အိုန်၊

ဝိုဝံပွပ်ဗျဉ်ဂစိုတ်န ကိုသွါ

ကန်	ကာန်	ကိန်	ကုန်	ကေန်	ကောန်	ကိုန်၊
ခန်	ခါန်	ခိန်	ခုန်	ခေန်	ခေါန်	ခိုန်၊
ဂန်	ဂါန်	ဂိန်	ဂုန်	ဂေန်	ဂေါန်	ဂိုန်၊
ဃန်	ဃာန်	ဃိန်	ဃုန်	ဃေန်	ဃောန်	ဃိုန်၊
ငန်	ငာန်	ငိန်	ငုန်	ငေန်	ငောန်	ငိုန်၊

စန်	စာန်	စိန်	စုန်	စေန်	စောန်	စိုန်၊
ဆန်	ဆာန်	ဆိန်	ဆုန်	ဆေန်	ဆောန်	ဆိုန်၊
ဇန်	ဇာန်	ဇိန်	ဇုန်	ဇေန်	ဇောန်	ဇိုန်၊
ဇျန်	ဇျာန်	ဇျိန်	ဇျုန်	ဇျေန်	ဇျောန်	ဇျိုန်၊
ညန်	ညာန်	ညိန်	ညုန်	ညေန်	ညောန်	ညိုန်၊
ဋန်	ဋာန်	ဋိန်	ဋုန်	ဋေန်	ဋောန်	ဋိုန်၊
ဌန်	ဌာန်	ဌိန်	ဌုန်	ဌေန်	ဌောန်	ဌိုန်၊
ဍန်	ဍာန်	ဍိန်	ဍုန်	ဍေန်	ဍောန်	ဍိုန်၊
ပန်	ပာန်	ပိန်	ပုန်	ပေန်	ပောန်	ပိုန်၊
ဏန်	ဏာန်	ဏိန်	ဏုန်	ဏေန်	ဏောန်	ဏိုန်၊
တန်	တာန်	တိန်	တုန်	တေန်	တောန်	တိုန်၊
ထန်	ထာန်	ထိန်	ထုန်	ထေန်	ထောန်	ထိုန်၊
ဒန်	ဒါန်	ဒိန်	ဒုန်	ဒေန်	ဒောန်	ဒိုန်၊
ဓန်	ဓာန်	ဓိန်	ဓုန်	ဓေန်	ဓောန်	ဓိုန်၊
နန်	နာန်	နိန်	နုန်	နေန်	နောန်	နိုန်၊
ပန်	ပါန်	ပိန်	ပုန်	ပေန်	ပောန်	ပိုန်၊
ဖန်	ဖာန်	ဖိန်	ဖုန်	ဖေန်	ဖောန်	ဖိုန်၊
ဇန်	ဇာန်	ဇိန်	ဇုန်	ဇေန်	ဇောန်	ဇိုန်၊
ဘန်	ဘာန်	ဘိန်	ဘုန်	ဘေန်	ဘောန်	ဘိုန်၊
မန်	မာန်	မိန်	မုန်	မေန်	မောန်	မိုန်၊

ယန်	ယာန်	ယိန်	ယုန်	ယေန်	ယောန်	ယိုန်၊
ရန်	ရာန်	ရိန်	ရုန်	ရေန်	ရောန်	ရိုန်၊
လန်	လာန်	လိန်	လုန်	လေန်	လောန်	လိုန်၊
ဝန်	ဝါန်	ဝိန်	ဝုန်	ဝေန်	ဝေါန်	ဝိုန်၊
သန်	သာန်	သိန်	သုန်	သေန်	သောန်	သိုန်၊
ဟန်	ဟာန်	ဟိန်	ဟုန်	ဟေန်	ဟောန်	ဟိုန်၊
ဠန်	ဠာန်	ဠိန်	ဠုန်	ဠေန်	ဠောန်	ဠိုန်၊
စန်	စါန်	စိန်	စုန်	စေန်	စေါန်	စိုန်၊
အန်	အာန်	အိန်	အုန်	အေန်	အောန်	အိုန်၊
ဗွန်	ဗွာန်	ဗွိန်	ဗွုန်	ဗွေန်	ဗွောန်	ဗွိုန်၊

\*\*\*\*\*

ဗိုဝံ့ဗဟိုဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကန်

ကွန် ကွန် ကျန် ကြန် ကွန် ကွန် ကွန် ကွန် ကွန် ကွန် ✓  
 ငှန် ညွန် ကျန် နှန် မှန် ယှန် ရှန် လှန် ဝှန် နှန်။  
 ကွန် ကွာန် ကွိုန် ကွုန် ကွေန် ကွောန် ကွိုန်။

ခန်လုတ် (၄)

အာစာဇ္ဇောန်ကွး	ပဲ့ရးချင်ကွာန်၊
ဌာန်ညးဆိုက်ညောန်	ဒးဇ္ဇောန်လိက်ပတ်၊
ပြာကတ်အာမာန်	ရးဌာန်ကိုန်ချင်၊
ချိုက်ပင်ကျင်ကိုန်	ပျိုန်တကျင်ဩ၊
ညးစိုကောန်မန်	ကမ္မောန်ဒးထွး၊
ဂးတုပညာ	ညီသာမဲ့ဒွန်။

\*\*\*\*\*

ဗိုပြင်ဝံ့ပိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ ကဗျဉ်ကွက်မဂ် ဗွပ်နင်ကိုဂစိတ်(န)ကျောံသွံ့ညီ။  
 သွဟ်၊ ကွန် ကွာန် ကျန် ကွေန် ကွောန် ကျိုန်

သွာန်၊ အွာ - - - - ကွး၊  
 ဌာန် - - - - ညောန်၊  
 ပြာ - - - - မာန် တအ်ဂ် ချူပပင်နင်ညီ။

သွဟ်၊ အာစာဇ္ဇောန်ကွး၊  
 ဌာန်ညးဆိုက်ညောန်၊  
 ပြာကတ်အာမာန်။

\*\*\*\*\*

ခန့်ဇွောန် ( ၅ )

ဗျဉ်မန် (၃၅)မ ဝိုဂစိုတ်ကပ်

ကပ် ခပ် ဂပ် ဃပ် ငှပ်၊ စပ် ဆပ် ဖေ် ဇျပ် ညပ်၊  
 ငှပ် ဌပ် ဍပ် ပပ် ကပ်၊ တပ် ထပ် ဒပ် ဝေ် နပ်၊  
 ပပ် ဖပ် ဗပ် ဘပ် မပ်၊ ယပ် ရပ် လပ် ဝပ် သပ်၊  
 ဟပ် ဌပ် ဝေ် အပ် မှပ်။

လက်သထံသွါဂစိုတ်ကပ်

-ပ်    ၂ပ်    ၃ပ်    ၄ပ်    ၅ပ်    ၆ပ်    ၇ပ်

ဝိုဂ္ဂံတ္တိတ်ရမ္ပာင်

အပ်    အာပ်    အိပ်    အုပ်    အေပ်    အောပ်    အိုပ်။

ဝိုဂ္ဂံဗွမ်ဗျဉ်ဂစိုတ်ပကိုသွါ

ကပ်	ကာပ်	ကိပ်	ကုပ်	ကေပ်	ကောပ်	ကိုပ်၊
ခပ်	ခါပ်	ခိပ်	ခုပ်	ခေပ်	ခောပ်	ခိုပ်၊
ဂပ်	ဂါပ်	ဂိပ်	ဂုပ်	ဂေပ်	ဂောပ်	ဂိုပ်၊
ဃပ်	ဃာပ်	ဃိပ်	ဃုပ်	ဃေပ်	ဃောပ်	ဃိုပ်၊
ငှပ်	ငှာပ်	ငှိပ်	ငှုပ်	ငှေပ်	ငှောပ်	ငှိုပ်၊





ယပ်	ယာပ်	ယိပ်	ယုပ်	ယေပ်	ယောပ်	ယိုပ်၊
ရပ်	ရာပ်	ရိပ်	ရုပ်	ရေပ်	ရောပ်	ရိုပ်၊
လပ်	လာပ်	လိပ်	လုပ်	လေပ်	လောပ်	လိုပ်၊
ဝပ်	ဝါပ်	ဝိပ်	ဝုပ်	ဝေပ်	ဝေါပ်	ဝိုပ်၊
သပ်	သာပ်	သိပ်	သုပ်	သေပ်	သောပ်	သိုပ်၊
ဟပ်	ဟာပ်	ဟိပ်	ဟုပ်	ဟေပ်	ဟောပ်	ဟိုပ်၊
ဠပ်	ဠာပ်	ဠိပ်	ဠုပ်	ဠေပ်	ဠောပ်	ဠိုပ်၊
ဝပ်	ဝါပ်	ဝိပ်	ဝုပ်	ဝေပ်	ဝေါပ်	ဝိုပ်၊
အပ်	အာပ်	အိပ်	အုပ်	အေပ်	အောပ်	အိုပ်၊
ဗွပ်	ဗွာပ်	ဗွိပ်	ဗွုပ်	ဗွေပ်	ဗွောပ်	ဗွိုပ်၊

ဒိုဝံ့ဗွပ်ဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကပ်

ကွပ် ကွပ် ကျပ် ကြပ် ကွပ် ကွပ် ကွပ် ကွပ် ကွပ် ✓  
 ငှပ် ညွပ် ကျပ် နှပ် မှပ် ယှပ် ရှပ် လှပ် ဝှပ် ဠွပ်။  
 ကွပ် ကွာပ် ကွိပ် ကျပ် ကွေပ် ကွောပ် ကွိုပ်။

\*\*\*\*\*

စန်လုတ် ( ၅ ) ✓

ညးတုကသပ်	ချပ်ဂိုင်စီကွး။
ညာဏ်တုးလွကုပ်	ဒြပ်ညးလွပွံင်၊
မံင်ညံင်သိပ်ဂိုပ်	မိပ်စိတ်လွဂြိုင်၊
စသိုင်ပိုန်ဒိပ်	မိပ်ဒြပ်ကိုပ်ကွာ၊
ညးလော်ပညာ	ပှောင်စိတ်မှာအောန်၊
ကပှောန်ဖာပ်သင်	တြင်နိဗ္ဗာန်ပံက်။

\*\*\*\*\*

ဒိုပြင်ဂွံဟိုတ်ပုဇွာ

သွာန်၊ ကဗျဉ်ကွက်မဂ် ဗွန်နင်ကိုဂစိတ်(ပ)ကောံသွိုညိ။  
 သွဟ်၊ ကုပ် ကွာပ် ကိုပ် ကျပ် ကျော် ကျောင် ကိုပ်။

သွာန်၊ ညး - - - - ကွး၊  
 ညာဏ် - - - - ပွံင်၊  
 စ - - - - ကိုပ်ကွာ တအ်ဂ် ချူပပေင်နင်ညိ။

သွဟ်၊ ညးတုကသပ် ချပ်ဂိုင်စီကွး၊  
 ညာဏ်တုးလွကုပ် ဒြပ်ညးလွပွံင်၊  
 စသိုင်ပိုန်ဒိပ် မိပ်ဒြပ်ကိုပ်ကွာ၊

\*\*\*\*\*

စန်ဇောန် ( ၆ )

ဗျာဟရ (၃၅) မ ဝိုဂစိုတ်ကမ်

ကမ်	ခမ်	ဂမ်	ဃမ်	ငမ်	စမ်	ဆမ်	ဇမ်	ဇွမ်	ညမ်
ရှမ်	ဋမ်	ဍမ်	ဎမ်	ဏမ်	တမ်	ထမ်	ဒမ်	ဝမ်	နမ်
ပမ်	ဖမ်	ဗမ်	ဘမ်	မမ်	ယမ်	ရမ်	လမ်	ဝမ်	သမ်
ဟမ်	ဠမ်	အမ်	အမ်	ဣမ်					

လက်သဏ်သွါဂစိုတ်ကမ်

-၎	၎	၎	၎	၎	၎	၎
၎	၎	၎	၎	၎	၎	၎

ဝိုဝိုဝိုတ်ရမ္ပာင်

အမ်	အမ်	အမ်	အမ်	အမ်	အမ်	အမ်
အံ	အံ	အံ	အံ	အံ	အံ	အံ

ဝိုဝိုဝိုတ်ဗျာဟရဂစိုတ်မကိုသွါ

ပွဲကဏ္ဍဂစိုတ်ကမ်ဝို ကိုပ်ကွာမသုန်ပွောန်တအ်ဂို ချုဏ္ဍုဏ္ဍု  
 နကိုနဲဂစိုတ်(၎)တဲ သွဟ်တအ်ဂို ချုဏ္ဍုဏ္ဍုနကိုနဲ ဂစိုတ်သဂေၣ်တ  
 ( - / ခံကျိပ်)ရောင်၊

ကမ်	ကာမ်	ကိမ်	ကုမ်	ကေမ်	ကောမ်	ကိုမ်၊
ခမ်	ခါမ်	ခိမ်	ခုမ်	ခေမ်	ခေါမ်	ခိုမ်၊
ဂမ်	ဂါမ်	ဂိမ်	ဂုမ်	ဂေမ်	ဂေါမ်	ဂိုမ်၊
ဃမ်	ဃာမ်	ဃိမ်	ဃုမ်	ဃေမ်	ဃောမ်	ဃိုမ်၊
ဎမ်	ဎာမ်	ဎိမ်	ဎုမ်	ဎေမ်	ဎောမ်	ဎိုမ်၊
စံ	စာံ	စိ	စုံ	စေံ	စောံ	စို၊
ဆံ	ဆာံ	ဆိ	ဆုံ	ဆေံ	ဆောံ	ဆို၊
စံ	စာံ	စိ	စုံ	စေံ	စောံ	စို၊
ဇံ	ဇာံ	ဇိ	ဇုံ	ဇေံ	ဇောံ	ဇို၊
ညံ	ညာံ	ညိ	ညုံ	ညေံ	ညောံ	ညို၊
ဃံ	ဃာံ	ဃိ	ဃုံ	ဃေံ	ဃောံ	ဃို၊
ဎံ	ဎာံ	ဎိ	ဎုံ	ဎေံ	ဎောံ	ဎို၊
ပံ	ပာံ	ပိ	ပုံ	ပေံ	ပောံ	ပို၊
ဇံ	ဇာံ	ဇိ	ဇုံ	ဇေံ	ဇောံ	ဇို၊
တံ	တာံ	တိ	တုံ	တေံ	တောံ	တို၊
ထံ	ထာံ	ထိ	ထုံ	ထေံ	ထောံ	ထို၊
ဒံ	ဒါံ	ဒိ	ဒုံ	ဒေံ	ဒောံ	ဒို၊
ဝံ	ဝာံ	ဝိ	ဝုံ	ဝေံ	ဝောံ	ဝို၊
နံ	နာံ	နိ	နုံ	နေံ	နောံ	နို၊

လိက်ပွတ်ပန်

၂၄

ဝံ	မ်	ဝီ	ဝံ	ဝေံ	ဝေါ	ဝို
ဝံ	ဖံ	ဖီ	ဖံ	ဖေံ	ဖေါ	ဖို
ဝံ	ဖာံ	ဖါ	ဖံ	ဖေံ	ဖော်	ဖို
ဘံ	ဘာံ	ဘါ	ဘံ	ဘေံ	ဘော်	ဘို
ဝံ	ဟံ	ဟီ	ဟံ	ဟေံ	ဟော်	ဟို
ယံ	ယာံ	ယါ	ယံ	ယေံ	ယော်	ယို
ရံ	ရာံ	ရါ	ရံ	ရေံ	ရော်	ရို
လံ	လာံ	လာါ	လံ	လေံ	လော်	လို
ဝံ	ဝါ	ဝီ	ဝံ	ဝေံ	ဝေါ	ဝို
သံ	သာံ	သာါ	သံ	သေံ	သော်	သို
ဟံ	ဟာံ	ဟါ	ဟံ	ဟေံ	ဟော်	ဟို
ဇံ	ဇာံ	ဇါ	ဇံ	ဇေံ	ဇော်	ဇို
စံ	စာံ	စါ	စံ	စေံ	စော်	စို
ဆံ	ဆာံ	ဆါ	ဆံ	ဆေံ	ဆော်	ဆို
မွံ	မ္ဗာံ	မ္ဗါ	မွံ	မွေံ	မွော်	မ္ဗို

ဝိုဝိုဝိုဝိုဝိုဝိုကွက်ကိုဂစိုတ်ကမ်

ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကြမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ်  
 ရမ် ညမ် ထာမ် နမ် မှမ် ယမ် ရှမ် လုမ် ရမ် ငွမ်  
 ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ်  
 ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ

\*\*\*\*\*

ခန်လှတ် (၆) ✓

ချင်မန်သဗို	ဗိုသာသနာတန်၊
ကောန်မန်ကောံဂိုင်	ညးဂမိုင်တိ၊
ရပ်နာမ်ဝါဗို	ဂိုက္ခိုတိက္ခး၊
အဲတိစုတ်ရ	ဗ္ဗုလိမ်ဂံင်၊
ကြမ်မံင်အောန်ဂုဏ်	ရန်ဒသရာံပါပ်၊
ဆာပ်ဂုဏ်ကိုရဲ	ပွဲစိုတ်ဗူးလို့။

ဗိုပြင်ဂွံပိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊	လက်သဏ်သျှိုဂစိုတ်ကမ်	စိုတ်ဒ်မာန်ချူထွေးနင်ကိုညိ။
သွဟ်၊	-မ်    ဝါမ်    ဝိမ်    ဝုမ်    ဝေမ်    ဝေမ်    ဝိမ်	
	း    ဝံ    ဝိ    ဝိ    ဝေ    ဝေ    ဝိ	

သွာန်၊ ဗျဉ်ကဂ် ကွက်စုတ်မ(း)တဲ ဗွပ်နင်လက်သဏ်သျှိုဂစိုတ်ကမ်  
နနဲသကော်တ (း)ခွဲကျိပ်ညိ။

သွဟ်၊ ကွဲ    ကွာံ    ကို    ကျဲ    ကေံ    ကေံ    ကျိ။

သွာန်၊ ✓ ဂလာန်ခန်လှတ်သွပ်ဝံ ဇန်ပိတ်နင်ကိုဝါကျ ဗွဲမဆာ်ပြညိ။

(က) ချင် - - - - - +    (ခ) ဆာပ် - - - - - ।

သွဟ်၊ (က) ချင်မန်သဗို ဗိုသာသနာတန်၊  
(ခ) ဆာပ်ဂုဏ်ကိုရဲ ပွဲစိုတ်ဗူးလို့။

ခနဲဗွေန် (၇ )

ဗျဉ်မန် (၃၅)ပ ခိုဂစိုတ်ကယ်

ကယ် ခယ် ဂယ် ဃယ် ငယ်၊	စယ် ဆယ် ဖယ် ဇယ် ညယ်၊
ဋယ် ဌယ် ဍယ် ပယ် ဏယ်၊	တယ် ထယ် ဒယ် ဝယ် နယ်၊
ပယ် ဖယ် ဗယ် ဘယ် မယ်၊	ယယ် ရယ် လယ် ဝယ် သယ်၊
ဟယ် ဉယ် ဝယ် အယ် ဖွယ်၊	

လက်သဏ်သွိုဂစိုတ်ကယ်

-ယ်	-ာယ်	-ုယ်	-ေယ်	-ောယ်	ိယ်၊
ဲ	ဲ	ဲ	ဲ	ဲ	ဲ

ခိုဂံပွတ်ရမ္ပာင်

အယ်	အာယ်	အုယ်	အေယ်	အောယ်	အိုယ်၊
အဲ	အာဲ	အုဲ	အေဲ	အောဲ	အိုဲ၊

ခိုဂံပွတ် ဗျဉ်ဂစိုတ်ယကိုသွို

ပွဲကဏ္ဍဂစိုတ်ကယ်ဝံ ကိုပ်ကွာမသုန်ပွောန်တအ်ဂံ ချူထွး  
 ထာ နကိုနဲဂစိုတ်(ယ်)တဲ သွဟ်တအ်ဂံ ချူထာနကိုနဲ ဂစိုတ်  
 သကေတ( ဝဲ / သွဲပွန်)ရောင်၊







ဝန်လုတ် ( ၇ )

လိက်ပတ်နဲကဲ	စွာပ်ကဲဒါးကွဲး
ဂျိုင်ဂျိုင်ဟိုတ်ဟဲ	နဲဒဲဒင်ဟန်ဟာ
တကြာဒိုက်ဂွဲ	ဗိုပဲဒါးပါ
စွဲဒဲဒိုတ်	မျိုတ်ဘာအပါ
ဖျိုဋ္ဌာန်ဒါးရဲ	မှူးပေါသဘင်
ပင်ပွဲဂကူ	စိုတ်လှူပဖျါ

ဒိုပြင်ပွဲ ဂ္ဂိတ်ပုဋ္ဌာ

သွာန်၊ လက်သဏ်သျှိုဂစိုတ်ကယ်ဂ် ခုနင်ကိုသိုဖါနဲညီ။  
 သွဟ်၊ -ယ် -ါယ် -ုယ် ဝ-ယ် ဝ-ာယ် ဝိယ်၊  
 =    -ဲ    ဝဲ    ဝဲ    ဝဲ    ဝဲ

သွာန်၊ ဗျဉ်ကွက်န ကွာအိုတ်(၃)ပတတ်ဂ် ပုဂ်နင်ကို  
 လက်သဏ်သျှိုဂစိုတ်ကယ် နဲ(-)သွဲပုန်ညီ။

သွဟ်၊	ကွဲ	ကွဲ	ကွဲ	ကွဲ	ကွဲ	ကွဲ
	ခွဲ	ခွဲ	ခွဲ	ခွဲ	ခွဲ	ခွဲ
	ဝွဲ	ဝွဲ	ဝွဲ	ဝွဲ	ဝွဲ	ဝွဲ

သွာန်၊ ဂလာန်ပု " နဲဒဲဒင်ဟန်ဟာမျိုတ်ဘာအပါ " ဂ် ကျင်နုခန်လိုဏှာ  
 သွဟ်၊ ကျင်နုခန်လုတ် (၇) ဝေရာင်၊

\*\*\*\*\*

ခန့်ဝတ္တန် (၈)

ဗျဉ်မန် (၃၅)မ ဝိုဂစိုတ်ကင်

ကင် ခင် ဂင် ယင် ၎င်း၊ စင် ဆင် ဇင် ဇျင် ညင်၊  
 ၎် ၎် ၎် ပင် ကင်၊ တင် ထင် ဒင် ဝင် နင်၊  
 ပင် ဖင် ဗင် ဘင် မင်၊ ယင် ရင် လင် ဝင် သင်၊  
 ဟင် ဠင် စင် အင် မှင်၊

လက်သဏ်သွါ ဂစိုတ်ကင်

-ဝ်      ခ-ဝ်      ခ-ဝ်      ဝိုဝ် (ဝို)၊

ဝိုဝ်ပိုတ်ရမ္ပင်

အဝ်      အေဝ်      အောဝ်      အိုဝ် (အို)၊

ဝိုဝ်ပိုတ်ဗျဉ်ဂစိုတ်ဝ ကိုသွါ

ပွဲလက်သဏ်ဂစိုတ်ကင်ဝွံ သိုသွါပန်မတအ်ဂှ် ဂစိုတ်(-ဝ်)  
 မာန်ဖအိုတ်တဲ၊ (ဝိုဝ်)သွါ လက္ကရ်အိုတ်မွဲမဂှ်ဟေင် ဂစိုတ်သကေံတ  
 ဂစိုတ်ပြင်မွဲ(ဝို)မာန်ရ။

ကင်	ကေင်	ကောဝ်	ကိုဝ်(ကို)၊
ခင်	ခေင်	ခေါင်	ခိုဝ်(ခို)၊
ဂင်	ဂေင်	ဂေါင်	ဂိုဝ်(ဂို)၊
ယင်	ယေင်	ယောဝ်	ယိုဝ်(ယို)၊
၎်	၎ေင်	၎ောဝ်	၎ိုဝ်(၎ို)၊

စဝ်	စေဝ်	စောဝ်	စိုဝ်(စိ)၊
ဆဝ်	ဆေဝ်	ဆောဝ်	ဆိုဝ်(ဆိ)၊
ဇဝ်	ဇေဝ်	ဇောဝ်	ဇိုဝ်(ဇိ)
ဇျဝ်	ဇျေဝ်	ဇျောဝ်	ဇျိုဝ်(ဇျိ)၊
ညဝ်	ညေဝ်	ညောဝ်	ညိုဝ်(ညိ)၊
ဋဝ်	ဋေဝ်	ဋောဝ်	ဋိုဝ်(ဋိ)၊
ဌဝ်	ဌေဝ်	ဌောဝ်	ဌိုဝ်(ဌိ)၊
ဍဝ်	ဍေဝ်	ဍောဝ်	ဍိုဝ်(ဍိ)၊
ဎဝ်	ဎေဝ်	ဎောဝ်	ဎိုဝ်(ဎိ)၊
ဏဝ်	ဏေဝ်	ဏောဝ်	ဏိုဝ်(ဏိ)၊
တဝ်	တေဝ်	တောဝ်	တိုဝ်(တိ)၊
ထဝ်	ထေဝ်	ထောဝ်	ထိုဝ်(ထိ)၊
ဒဝ်	ဒေဝ်	ဒောဝ်	ဒိုဝ်(ဒိ)၊
ဝေဝ်	ဝေဝ်	ဝေဝ်	ဝေဝ်(ဝေ)၊
နဝ်	နေဝ်	နောဝ်	နိုဝ်(နိ)၊
ပဝ်	ပေဝ်	ပောဝ်	ပိုဝ်(ပိ)၊
ဖဝ်	ဖေဝ်	ဖောဝ်	ဖိုဝ်(ဖိ)၊
ဗဝ်	ဗေဝ်	ဗောဝ်	ဗိုဝ်(ဗိ)၊
ဘဝ်	ဘေဝ်	ဘောဝ်	ဘိုဝ်(ဘိ)၊
မဝ်	မေဝ်	မောဝ်	မိုဝ်(မိ)၊

လိက်ဗဟုပန်

၃၂

ယပ်	ယေပ်	ယောပ်	ယိုင်(ယို)၊
ရပ်	ရေပ်	ရောပ်	ရိုင်(ရို)၊
လပ်	လေပ်	လောပ်	လိုင်(လို)၊
ဝပ်	ဝေပ်	ဝောပ်	ဝိုင်(ဝို)၊
သပ်	သေပ်	သောပ်	သိုင်(သို)၊
ဟပ်	ဟေပ်	ဟောပ်	ဟိုင်(ဟို)၊
ဠပ်	ဠေပ်	ဠောပ်	ဠိုင်(ဠို)၊
စပ်	စေပ်	စောပ်	စိုင်(စို)၊
အပ်	အေပ်	အောပ်	အိုင်(အို)၊
မွပ်	မွေပ်	မွောပ်	မွိုင်(မွို)၊

ဗိုဝံ့ဗွမ်ဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကမ်

ကုမ် ကွမ် ကျမ် ကြမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ်  
 ငှမ် ညွမ် ကျမ် နှမ် မှမ် ယှမ် ရှမ် လှမ် ဝှမ် ညွမ်  
 ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ် ကွမ်

ခန်လုတ် (၈)

လဂေါင်အင်လှာ	ဖိုက္ခာဂ္ဂိုင်ထပ်၊
သွိုင်စိုပ်ထပ်မှာ	ရာင်ဆာဲပပ်ဂွဲ၊
ညးအဲဆိုညာတ်	စိုတ်တတ်ဖှော်မောင်၊
ဖပ်ရဂုတ်ကို	အက္ခိပပ်ယာန်၊
ဌာန်တျီရးမန်	ကျောန်ကာကုသို၊
ကိုဗူးကျောင်ဗျီ	ဒိုစိုပ်နိဗ္ဗာန်။

\*\*\*\*\*

ဗိုပြင်ဂွံယိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ သွီပံင်ကိုဂစိုတ်ကပ်မာန် အတိုင်ကျင်နူလက်သဏ်ခေံဂ္ဂို  
 ချူနင်ကိုညိ။

သွဟ်၊ -ဝ်    ဝ-ဝ်    ဝ-ဝ်    ဝ်(ဝ်)။

သွာန်၊ ပွဲခန်လုတ်(၈)ဂ္ဂို ချူနင်ကိုပိပှောန်ညိ။

သွဟ်၊	လဂေါင်အင်လှာ	ဖိုက္ခာဂ္ဂိုင်ထပ်၊
	သွိုင်စိုပ်ထပ်မှာ	ရာင်ဆာဲပပ်ဂွဲ၊
	ညးအဲဆိုညာတ်	စိုတ်တတ်ဖှော်မောင်။

\*\*\*\*\*

ခန်ဇောန် (၉)

ဗျဉ်မန် (၃၅)မ ဗိုဂစိုတ်ကဟ်

ကဟ် ခဟ် ဂဟ် ဃဟ် ငဟ်၊ စဟ် ဆဟ် ဇဟ် ဇျဟ် ညဟ်၊  
 ငှဟ် ဌဟ် ဍဟ် ဖဟ် ဏဟ်၊ တဟ် ထဟ် ဒဟ် ဝဟ် နဟ်၊  
 ပဟ် ဖဟ် ဗဟ် ဘဟ် မဟ်၊ ယဟ် ရဟ် လဟ် ဝဟ် သဟ်၊  
 ဟဟ် ဠဟ် အဟ် အဟ် မ္ဗဟ်။

လက်သဏ်သွိုဂစိုတ်ကဟ်

-ဟ်	ိဟ်	ုဟ်	ေဟ်	ေဟ်	ိဟ်၊
်			ေ(ေံ)	ေ်	

ဗိုဂွံပိတ်ရမ္ဗာင်

အဟ်	အိဟ်	အုဟ်	အေဟ်	အောဟ်	အိုဟ်၊
အ်			အေ(အေံ)	အော်	

တင်သဏ် ။ ။ ပွဲဂစိုတ်ကဟ်ဝံ စူးဂစိုတ်(ဟ်)ဂ် ဂစိုတ်နကို  
 သင်္ကေတ(်)ကွက်ဟလေဝ် နွံတ်ရ။ ပွဲလက်သဏ်သွိုခရိက္ခိုပ် (ိ) ကော်  
 လက်သဏ်သွိုခကော်ခိုင်(်)တအ်ဂ်ကို၊ ပွဲဗျဉ်မန်ကိုခိုင်ခိုင် မပ္ပံ့ဇုတအ်ဂ်ကို  
 နကိုသင်္ကေတ(်)ကွက်ဟ ဂစိုတ်ဟံဝံရ။



ပွဲလက်သဏ်သွါ -ဟ်၊ ဝ-ဟ်၊ ဝ-၁ဟ် တအ်ဂံကို၊  
 ပွဲဗျဉ်ဟံပွဲကိုစိုင် တအ်ဂံကို နကိုသကော်တ(ဒ်)ကွက်ဟ ဂစိုတ်ဟန့်ဇု  
 ပွဲလက်သဏ်သွါ(ဝ-ဟ်)ဂံ နကိုသကော်တ(ဝ-)လေဝ် ဂစိုတ်စွတ်ဇု

စိုဝံ့ဗွင်ဗျဉ်ဂစိုတ်ဟ ကိုသွါ

ကံ	ကိဟ်	ကုဟ်	ကော်	ကော်	ကိုဟ်၊
နံ	ခိဟ်	ခုဟ်	ဇော်	ခေါဟ်	ခိုဟ်၊
ဂံ	ဂိဟ်	ဂုဟ်	ဂော်	ဂော်	ဂိုဟ်၊
ယံ	ယိဟ်	ယုဟ်	ယော်	ယော်	ယိုဟ်၊
ဇဟ်	ဇိုဟ်	ဇုဟ်	ဇော်	ဇော်	ဇိုဟ်၊
စံ	စိဟ်	စုဟ်	စော်	စော်	စိုဟ်၊
ဆံ	ဆိဟ်	ဆုဟ်	ဆော်	ဆော်	ဆိုဟ်၊
စံ	စိဟ်	စုဟ်	စော်	စော်	စိုဟ်၊
ဇဟ်	ဇိုဟ်	ဇုဟ်	ဇော်	ဇော်	ဇိုဟ်၊
ညဟ်	ညိဟ်	ညုဟ်	ညော်	ညော်	ညိုဟ်၊
ဇဟ်	ဇိုဟ်	ဇုဟ်	ဇော်	ဇော်	ဇိုဟ်၊
ဌဟ်	ဌိဟ်	ဌုဟ်	ဌော်	ဌော်	ဌိုဟ်၊
နံ	ခိဟ်	ခုဟ်	ဇော်	ခော်	ခိုဟ်၊
ဂံ	ဂိဟ်	ဂုဟ်	ဂော်	ဂော်	ဂိုဟ်၊
နဟ်	နိဟ်	နုဟ်	နော်	နော်	နိုဟ်၊
ပံ	ပိဟ်	ပုဟ်	ပော်	ပော်	ပိုဟ်၊

လိက်ဗွတ်မန်

၃၆

န	ဖိတ်	ဖုတ်	ဇေ	မှော်	ဖိုတ်၊
န	ဗိတ်	ဗုတ်	ဇေ	မှော်	ဗိုတ်၊
ဘ်	ဘိတ်	ဘုတ်	ဘေ	ဘော်	ဘိုတ်၊
န	မိတ်	မုတ်	မေ	မှော်	မိုတ်၊
ယှ	ယိတ်	ယုတ်	ယေ	ယော်	ယိုတ်၊
ရှ	ရိတ်	ရုတ်	ရှေ	ရှော်	ရိုတ်၊
လှ	လိတ်	လုတ်	လေ	လော်	လိုတ်၊
ဝဟ်	ဝိတ်	ဝုတ်	ဝေ	ဝော်	ဝိုတ်၊
သှ	သိတ်	သုတ်	သေ	သော်	သိုတ်၊
ဟ်	ဟိတ်	ဟုတ်	ဟေ	ဟော်	ဟိုတ်၊
ဇှဟ်	ဇိတ်	ဇုတ်	ဇေ	ဇော်	ဇိုတ်၊
စှ	စိတ်	စုတ်	စေ	စော်	စိုတ်၊
အှ	အိတ်	အုတ်	အေ	အော်	အိုတ်၊
မွဟ်	မ္ဗိတ်	မ္ဗုတ်	မ္ဗေ	မ္ဗော်	မ္ဗိုတ်၊

ဗိုဝ်ဗွတ်ဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကဟ်

တင်သဗ္ဗိ၊ ပဲဗျဉ်ကွက်အိုသို မှူးချူ နကိုဂစိုတ်(ဟ်) သိုဖအိုတ်  
 ရောင်၊ နကိုသင်္ကေတ(၆)ကွက်ဟ ဂစိုတ်ဟံဝံရောင်။

ကုတ် ကုတ် ကျဟ် ကြဟ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ် ကွတ်  
 ငှဟ် ညှဟ် ကျဟ် နှဟ် မှဟ် ယှဟ် ရှဟ် လှဟ် ဝှဟ် ဇှဟ်။  
 ကုတ် ကိုတ် ကျဟ် ကျော် ကျော် ကျော် ကျော် ကျော်။

\*\*\*\*\*

ခန့်လုတ်( ၉ )

သုတ်သုန်ညီသာ	ဒိုဟ်အာဂိုဟ်တဲး
ညးအဲဒ်တသိုက်	ချိုက်ပေင်ကြိဉ်
ဒ်ဒိုဟ်လောက	ပသပျိုဒိုဟ်
ပျိုဟ်ကြပ်ကြပ်မံင်	ညံင်တြဲဇာတ်ကွဲး
ခေဲအောန်ဂုဏ်ဖို	ဂြိုဟ်ကိုညးတုဟ်
ပိုဟ်ပိုက်အ်	အောန်တဲးရောင်။

\*\*\*\*\*

ဗိုဝံ့ပိတ်ပုဗ္ဗာ

သွာန်၊ နုဗျဉ်ကွက်ဟက် ဣန်နင်ကို လက်သဏ်သွိုဂပိတ်ကဟ်  
မွဲဟာန်ကျောံသွိုညီ။

သွဟ်၊ နဟ် နိုဟ် နုဟ် နေဟ် နေဟ် နိုဟ်

သွာန်၊ ဂလာန်သုဝံ့ ဝန်နင်ကိုဝါကျအတိုင်ကျင်နုခန့်လုတ်(၉)ညီ။

(က) သုဟ် - - - - - ၊ (ခ) ဒ် - - - - - ၊

(ဂ) ပိုဟ် - - - - - ၊

သွဟ်၊ (က) သုဟ်သုန်ညီသာ ဒိုဟ်အာဂိုဟ်တဲး

(ခ) ဒ်ဒိုဟ်လောက ပသပျိုဒိုဟ်

(ဂ) ပိုဟ်ပိုက်အ် အောန်တဲးရောင်။

\*\*\*\*\*

ခန်ဇောန် (၁၈)

ဗျဉ်မန် (၃၅)မ ဝိုဂစိုတ်ကအ်

ကအ်	ခအ်	ဂအ်	ယအ်	ဌအ်	စအ်	ဆအ်	ဇအ်	ဗျအ်	ညအ်
ဌအ်	ဋအ်	ဍအ်	ဎအ်	ဏအ်	တအ်	ထအ်	ဒအ်	ဓအ်	နအ်
ပအ်	ဖအ်	ဗအ်	ဘအ်	မအ်	ယအ်	ရအ်	လအ်	ဝအ်	သအ်
ဟအ်	ဠအ်	အအ်	အအ်	ဗျအ်					

လက်သထံသွိုဂစိုတ်ကအ်

-အ်	၎-အ်	၎-ါအ်	ဝိအ်
း	း-		၎-ံ

ဝိုဝ်ပိုတ်ရပျာင်

အအ်	အေအ်	အောအ်	အိုအ်
အံ	အေံ		အောံ

ပွဲဂစိုတ်ကအ်ဝံ သကေတဂစိုတ်ဒုံကျိပ်(း) နွံတရ။ ပွဲသကေတ  
 သွို(၎-ံ)ဂ် ဒါပိုဝ်ပိုတ်ရပျာင်(အိုအ်) ဂျာင်။

ဝိုဝ်ပိုတ်ဗျဉ်ဂစိုတ်အကိုသွို

ကအ်	ကေအ်	ကောအ်	ကိုအ်
ခအ်	ခေအ်	ခေါအ်	ခိုအ်
ဂအ်	ဂေအ်	ဂေါအ်	ဂိုအ်
ယအ်	ယေအ်	ယောအ်	ယိုအ်

နတ်	နေတ်	နောတ်	နိုတ်၊
ဝတ်	ဝေတ်	ဝောတ်	ဝိုတ်၊
ဆတ်	ဆေတ်	ဆောတ်	ဆိုတ်၊
လတ်	လေတ်	လောတ်	လိုတ်၊
ရှတ်	ရှေတ်	ရှောတ်	ရှိုတ်၊
ညတ်	ညေတ်	ညောတ်	ညိုတ်၊
ဋတ်	ဋေတ်	ဋောတ်	ဋိုတ်၊
ဌတ်	ဌေတ်	ဌောတ်	ဌိုတ်၊
ဍတ်	ဍေတ်	ဍောတ်	ဍိုတ်၊
ဎတ်	ဎေတ်	ဎောတ်	ဎိုတ်၊
ဏတ်	ဏေတ်	ဏောတ်	ဏိုတ်၊
တတ်	တေတ်	တောတ်	တိုတ်၊
ထတ်	ထေတ်	ထောတ်	ထိုတ်၊
ဒတ်	ဒေတ်	ဒေါတ်	ဒိုတ်၊
ဓတ်	ဓေတ်	ဓောတ်	ဓိုတ်၊
နတ်	နေတ်	နောတ်	နိုတ်၊
ပတ်	ပေတ်	ပေါတ်	ပိုတ်၊
ဖတ်	ဖေတ်	ဖောတ်	ဖိုတ်၊
ဗတ်	ဗေတ်	ဗောတ်	ဗိုတ်၊
ဘတ်	ဘေတ်	ဘောတ်	ဘိုတ်၊
မတ်	မေတ်	မောတ်	မိုတ်၊
ယတ်	ယေတ်	ယောတ်	ယိုတ်၊

လိက်ဗဟိုမန်

၄၀

ယ	ယေ	ယော	ယို
ရ	ရေ	ရော	ရို
လ	လေ	လော	လို
ဝ	ဝေ	ဝော	ဝို
သ	သေ	သော	သို
ဟ	ဟေ	ဟော	ဟို
ဠ	ဠေ	ဠော	ဠို
စ	စေ	စော	စို
အ	အေ	အော	အို
ဗ	ဗေ	ဗော	ဗို

ဗိုဝံ့ဗွပ်ဗျဉ်ကွက်ကိုဂစိုတ်ကဟ်

ကုအ် ကုအ် ကျအ် ကြအ် ကုအ် ကွအ် ကွအ် ကုအ် ကွအ်  
 ငုအ် ညုအ် ထုအ် နုအ် မုအ် ယုအ် ရှုအ် လုအ် ဝုအ် ဠုအ်။  
 ကုအ် ကေုအ် ကေုအ် ကျိအ်။  
 ကုံ ကေံ ကေံ ကေံ။

\*\*\*\*\*

ခန့်လှတ်( ၁၀ )

ဂုဏ်ရတ်ပိသွံ  
တုံဋ္ဌာန်ရှေ့ဆော်  
သွက်ကျောံနိဗ္ဗာန်  
ယွံကွးဘာတံ  
ကတ်ကိုဗိုန်စုံ  
ပညာဇ္ဇောံမ

ဟောံစတ်ဟုံမာန်၊  
ဖျေံစိုတ်ယွံသွံ၊  
ဂစာန်ညိလွဒိုအ်(ဒေါ)၊  
ကိုတုအ်လိက်ပတ်၊  
ဟုံလအ်ပြာထာ၊  
ကျောံစိုတ်ဂိုတ်လို့။

\*\*\*\*\*

ဒိုပြင်ဂွံပိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊	ပှောပ်သွိုမန်(၁၂)မမိုင်ဂ်	လက်သဏ်သွိုဗွပ်ကို	ဂစိုတ်ကအ်
	မာန်တအ်ဂ်	ချူထွးနင်ကိုညိ။	
သွဟ်၊	-အ်	၆-အ်	၆-အ်
	၆	၆-	၆-အ်၊
			၆-ဘ်။

သွာန်၊	ပွဲခန့်လှတ်(၁၀)ဂ်	ခန့်လှတ်မဒ်လဒေါင်ဝါပှောန်ဂ်	ချူထွးနင်ကိုညိ။
သွဟ်၊	သွက်ကျောံနိဗ္ဗာန်	ဂစာန်ညိလွဒိုအ်၊	
	ယွံကွးဘာတံ	ကိုတုအ်လိက်ပတ်၊	

\*\*\*\*\*

ခန့်ဖွဲ့ခန့် ( ၁၁ )  
လွှေငံဂစိုတ်စို ဗွဲတြး

သရုပ်ဂစိုတ်ကက်ပန်မ  
က, ခ, ဂ, ဃ ရောင်  
လင်္ကာဂစိုတ်ကက်

- က - ဂစိုတ်ကက် = စက်, ပက်, လိုက်ပီ၊
- ခ - ဂစိုတ်ကက် = ဒိုခ်, သိုခ်, လိခ်, စိ၊
- ဂ - ဂစိုတ်ကက် = ဝဂ်, မဂ်, နဂ်, ဂို၊
- ဃ - ဂစိုတ်ကက် = မာဃ်, အနဃ်, စိ၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကင်မွဲမ  
ငှ အကွရ်ရောင်  
လင်္ကာဂစိုတ်ကင်

- ငှ - ဂစိုတ်ကင် = ကလင်ပင်မှိုင်ညို၊ (မင်ကလင်ညို)

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကတ်စိုမ

စ, ဇ, ငှ, ဋ, ဍ, တ, ထ, ဒ, ဓ, သ ရောင်။



လင်္ကာဂစိုတ်ကတ်

- ဝ - ဂစိုတ်ကတ် = ဇြကဝစ်ကွာ၊
- ဇ - ဂစိုတ်ပွ = သက္ကရာဇ်မှာ၊
- ဋ - မုတ်ဂစိုတ် = မျှော်ကိုင့်သေင်ဟာ၊
- ဌ - မုတ်ဂစိုတ် = အိုတ်ပါဠိဂါထာ၊
- ဍ - ဂစိုတ်ကတ် = ဝမုကီကွာ၊
- တ - ဒန်ဂစိုတ် = ညှာတ်အိုတ်သေင်ဟာ၊
- ထ - ဒန်ဂစိုတ် = ပိုတ်ကူရိယာ၊
- ဒ - ဂစိုတ်ကတ် = ပိုဒ်သဒ္ဒါမှာ၊
- ဝ - ဂစိုတ်ပွ = ကမ္မသာဓ်ကွာ၊
- သ - ဂစိုတ်ကတ် = ယဿပတ်မှာ။

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကန်မသုန်မ

ဥ, ဏ, န, လ, ဋ ရောင်

လင်္ကာဂစိုတ်ကန်

- ဥ - ဂစိုတ်ကန် = မဉ်ဗျဉ် ဟံဝေင်၊
- ဏ - ဂစိုတ်ကန် = လက်သဏ်ညာဏ်ဟေင်၊
- န - ဂစိုတ်ကန် = ဌာန်ဒတန်တေင်၊
- လ - ဂစိုတ်ကန် = ပလ္လင်နဲဟေင်၊
- ဋ - ဂစိုတ်ကန် = ဒဠီရဠ်နေင်၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကပ်ပိမ

ပ, ဗ, ဘ ရောင်၊

လင်္ကာဂစိုတ်ကပ်

- ပ - ဂစိုတ်ကပ် = ပါပ်ပပ်ချပ်ဂွန်၊
- ဗ - ဂစိုတ်ကပ် = ဒပ်ဒပ်ဟွံဂွန်၊
- ဘ - ဂစိုတ်ကပ် = ခြပ်လာဘ်ဂွံဂွန်၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကပ်မွဲမ

မ-အက္ခရ်ရောင်

လင်္ကာဂစိုတ်ကပ်

- မ - ဂစိုတ်ကပ် = ကွမ်လှီပသာ၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကပ်ယွဲမ

ယ-အက္ခရ်ရောင်

လင်္ကာဂစိုတ်ကပ်

- ယ - ဂစိုတ်ကပ် = ဘယ်ယယ်ဗူးအာ၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကပ်ပိမ

ရု လ, ဝ ရောင်၊

လင်္ကာဂစိုတ်ကပ်

- ရ - ဂစိုတ်ကပ် = ဝှံ့ဝရ်ကိုင်ကွာ၊
- လ- ဂစိုတ်ကပ် = လင်္ကာသိုလ်သွာ၊
- ဝ - ဂစိုတ်ကပ် = ချင်သွပ်ဝှံ့အာ၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကဟ်ဓါမ

သ, ဟ ရောင်၊

လင်္ကာဂစိုတ်ကဟ်

- သ- ဂစိုတ်ကဟ် = ဝသ်ညးကော်အာ၊
- ဟ- ဂစိုတ်ကဟ် = သွဟ်သွန်ညီသာ၊

\*\*\*\*\*

သရုပ်ဂစိုတ်ကအ်မွဲမ

အ-အက္ခရ်ရောင်

လင်္ကာဂစိုတ်ကအ်

- အ- ဂစိုတ်ကအ် = လအ်ဝှံ့စိုတ်အာ၊
- ဝေါဟာဂစိုတ် = သမ္ပိအိုတ်ညီ။

\*\*\*\*\*

လိက်ဗွဟ်မနိ

ခနဲလုတ် (၁၁)  
လက်သထံရမုာ်ဂစိုတ်တုတ်

- ဂစိုတ်ကက် - ခုက်-ခုာ်၊ ကောက်-ကော်။
- ဂစိုတ်ကင် - သိုင်-သို၊ ပိုင်လိုင်-ပိုင်၊ တွောင်-တွံ။
- ဂစိုတ်ကမ် - ကမ်-ကံ၊ ကာမ်-ကာံ၊ ကိမ်- ကိ၊ ကုမ်-ကု၊  
နမ်-နံ၊ ကေမ်-ကေံ၊ ကောမ်-ကောံ၊ ကိုမ်-ကို။
- ဂစိုတ်ကယ် - ကယ်-ကဲ၊ ကာယ်-ကာဲ၊ ကုယ်-ကုဲ၊  
ကေယ်-ကေဲ၊ ကောယ်-ကောဲ၊ ကိုယ်-ကို။
- ဂစိုတ်ကပ် - ကိပ်-ကို။
- ဂစိုတ်ကယ် - ကယ်-ကိ၊ ကေဟ်-ကေိ၊ ကောဟ်-ကေိ၊  
ပျိုဟ်-ပျိ၊ တွဟ်-တွံ၊ တြုဟ်-တြု၊ ကွေဟ်-ကွေံ။
- ဂစိုတ်ကအ် - ကအ်-ကံ၊ ကေအ်-ကေံ၊ ကိုအ်-ကောံ၊  
ယိုအ်-ယွံ၊  
ဟိုအ်-ဟွံ၊  
ဂိုအ် -ဂွံ  
စိုအ် -စွံ၊  
သိုအ်-သွံ၊  
ဝိုအ် -ဝွံ။

ဗိုပြင်ဝံ့ဖိတ်ပုစ္ဆာ

သွားနဲ့၊ လအကွရ် ဂစိုတ်ဝါဂကူ ချူနင်ကိုလကာ အတိုင်ကျင်နူ  
ခန်ဇောန်(၁၁)ညီ။

သွဟ်၊ လ-ဂစိုတ်ကန် = ပလ္လင်နဲဟောင်၊  
လ-ဂစိုတ်ကပ် = လပ်ကုသိုလ်သွာ၊

သွားနဲ့၊ ပွဲလက်သဏ်ရများဂစိုတ်တုပ်ဂမှိုင်တံဂှ် ဗိုဂစိုတ်ကယ်  
ချူထွးနင်ကိုညီ။

သွဟ်၊ ကယ်-ကယ်၊ ကာယ်-ကာဲ၊ ကုယ်-ကဲ့၊ ကေယ်-ကေဲ၊  
ကောယ်-ကောဲ၊ ကိုယ်-ကို။

\*\*\*\*\*

ခန်ဇောန်(၁၂)

အကွရ်ဂစိုတ်တုပ်ရများဂတွေင်

ကောန်စေက် - ကောန်စေက်၊ ဂတေက် - ဂတေက်၊

အဲစကွေက် - စုတ်လပ်ကိုကွေက်။

ကောင်ကောန် - ကောင်ကာ၊ ကောင်ဒက် - ပလင်ကောင်၊

ပီဝေင် - လံင်ဝေင်။

ဟိုတ်ကံအတိက်အို - ဝံ့ဆိုသကံရဲ။

ဂစေံစံက်ဒး -- ဂစေံကကြိုင် - ရပ်ပလင်ဂစေံ။

နူကထေံတေံ - တံ့ဆုဒေါမံင် - ဝံင်ဂုဒေါညီ။

ခန့်လှတ် (၁၂)

ဒုါအကွရ်ဂစိုတ်တုပ်ရများင်တွေင်

ပွဲဂစိုတ်ကက် - ဇသွါပွဲဂကိုဂစိုတ်ကက်တဲ - ဝ-က်  
(အောက်)

ပွဲဂစိုတ်ကင် - ဇအ-သွါပွဲဂကိုဂစိုတ်ကင်တဲ-ဝ-င်  
(အောင်)

∴

(အံင်)

ပွဲဂစိုတ်ကမ် - အ, ဥ, ဇ, ဩ-သွါ ပွဲဂကိုဂစိုတ်ကမ်တဲ-

∴

(အမ်)

∴

(အုမ်)

ဝ-ံ

(အေမ်)

ဝ-ါ

(အောမ်)

ပွဲဂစိုတ်ကဟ် - ဥ, ဇ-သွါ ပွဲဂကိုဂစိုတ်ကဟ်တဲ-

∴

(အုဟ်)

ဝ-ံ

(အေဟ်)

ပွဲဂစိတ်ကအ်- အ, ဇ, ဩ သွါ ဗွပ်ကိုဂစိတ်ကအ်တဲ-

၂

(အအ်)

၃

(အေအ်)

၄

(အောအ်)

\*\*\*\*\*

ဗိုပြင်ဂွံပိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ ပွဲကိုခန်ဇောန် ၁၂ -အကွရ်ဂစိတ်တုပ်ရမ္ပာင်တောင်ဂမ္ပိုင်တံဂှ်  
မူရ်ဂစိတ်ဂမ္ပိုင်မဒ် သှ်ထွေးနင်ကိုညိ။

သွဟ်၊ ဂစိတ်ကက်၊ ဂစိတ်ကင်၊ ဂစိတ်ကမ်၊ ဂစိတ်ကဟ်၊ ဂစိတ်ကအ်  
ဂစိတ်မသုန်ဂကူတအ်ရောင်။

သွာန်၊ ပွဲကိုဒွါဂစိတ်တုပ်ရမ္ပာင်တောင်ဂမ္ပိုင်ဂှ် မူရ်သွါမွဲ ဗွပ်ကိုဂစိတ်ကက်  
မာန်ဂှ်ရော ချုထွေးနင်ကိုညိ။

သွဟ်၊ ဇ သွါမွဲမဟောင်ရောင်။

\*\*\*\*\*

လိက်ပတ်ပါဠိ ခိုသွော့်ဗိုဟိတ်ရမ္ပာင်မန်

ဂစိုတ်ကက် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(က်-ဂစိုတ်ကက်)

စက်ကာနို- စက္ကာနို ၊ ပက်ကေ- ပက္ကေ  
စက်ခု- စက္ခု။ ဘိက်ခု- ဘိက္ခု။

(ဂ်-ဂစိုတ်ကက်)

သက်ဂ- သက္က၊ မက်ဂ- မက္က

ဝက်ဂ- ဝက္က၊ ပက်ဂလ- ပက္ကလ၊

ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကက်ဝွံ (က-ဂ)နွံဝါအက္ခရ်ရောင်

\*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ကင် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(ငှ-ဂစိုတ်ကင်)

ကင်ခါ- ကင်္ခါ၊ ဂင်ဂါယ- ဂင်္ဂါယ၊

စင်ကမ- စင်္ကမ၊ ဇင်ဃ- ဇင်္ဃ။

(ဒ်-ဂစိုတ်ကင်)

စက်ကဝါဠိုင်- စက္ကဝါဠိုင်၊

သံင်သာရိုင်- သံသာရိုင်၊

ကုသလိုင်- ကုသလိုင်၊

သင်ဂဟိုင်- သင်္ဂဟိုင်၊

ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကင်ဝွံ (ငှ-အံင်)နွံဝါအက္ခရ်ရောင်

\*\*\*\*\*



ဂစိုတ်ကတ် ခိုစကာပဲ့ပါဠိ

(၆-ဂစိုတ်ကတ်)

ဝစ်စကုဋီ- ဝစ္စကုဋီ၊ သက်ကစ်စ- သက္ကစ္စ၊  
ဂစ်ဆ- ဂစ္ဆ၊ ပစ်ဆာ- ပစ္ဆာ။

(၆-ဂစိုတ်ကတ်)

ခစ်ဇ- ခဇ၊ ခုစ်ဇာ- ခုဇာ၊ အဝိစ်ဇာ -အဝိဇာ၊  
သစ်ဇ္ဈာယံ- သဇ္ဈာယံ။

(၆-ဂစိုတ်ကတ်)

ဝဋ်ဋကော- ဝဋ်ဋကော၊ ဝဋ်ဋ- ဝဋ်ဋ၊  
ရဋ်ဋ- ရဋ်ဋ၊ အဋ်ဋင်ဂ- အဋ်ဋင်ဂ

(၆-ဂစိုတ်ကတ်)

ဆဋ်ဋေသိ- ဆဋ်ဋေသိ၊ ဝဋ်ဋပေယံ- ဝဋ်ဋပေယံ၊  
ဝုဋ်ဋိ- ဝုဋ်ဋိ၊ ဝဋ်ဋကီ- ဝဋ်ဋကီ။

(တ်-ဂစိုတ်ကတ်)

သတ်တ-သတ္တ၊ ဒတ်တ- ဒတ္တ၊  
ကတ်တွာ- ကတွာ၊ တတ်တြ- တတြ။

(ဒ်-ဂစိုတ်ကတ်)

ခုဒ်ဒက- ခုဒ်ဒက၊ ဝဒ်ဒန- ဝဒ်ဒန၊  
ဗုဒ်ဒေါ- ဗုဒ်ဒေါ၊ သဒ်ဒိင်- သဒ်ဒိင်။

(သ်-ဂစိုတ်ကတ်)

ကသ်သပ- ကသသပ၊  
ဝိပသ်သနာ- ဝိပသသနာ၊  
ယသ်သမာ- ယသသမာ၊  
ယသ်သမိင်- ယသသိင်။  
ပဲ့ပါဠိဂစိုတ်ကတ်ဝံ နွံထပိုအကွရ်ရောင်။

\*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ကန် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(ည-ဂစိုတ်ကန်) ပုညညှင်- ပုည၊ ဟိရည်ညှင်- ဟိရည်၊  
ကိညှိ- ကိညှိ၊ ဗျည်ဇန်- ဗျည်နံ။

(ဏ-ဂစိုတ်ကန်) သုဝဏ်ဏံ- သုဝဏ္ဏံ၊ ဂဏ်ဇော- ဂဏ္ဍော၊  
တုဏ်ဏှိ- တုဏှိ၊ ဒဏ်ဉ- ဒဏ္ဍာ။

(န-ဂစိုတ်ကန်) ဆန်ဒ- ဆန္ဒ၊ ပသန်န- ပသန္န၊ ကန်တာ- ကန္တာ၊  
ဂန်တွာ- ဂန္တာ။

(လ-ဠ ဂစိုတ်ကန်) ကလ်လျာဏ- ကလျာဏ၊ ပလ်လင်ကံင်- ပလ္လင်ကံ၊  
ကလ်လံင်- ကလ္လံ၊ ဒဠိ- ဒဠိ၊ ရဠိ- ရဠိ။  
ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကန်ဝံ နွံမသုန်အက္ခရ်ရောင်။

\*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ကပ်ခိုစကာပွဲပါဠိ

(ပ်-ဂစိုတ်ကပ်) ကပ်ပံင်- ကပ္ပံ၊ ဒိပ်ပမေဝ- ဒိပ္ပမေဝ၊  
သင်ကပ်ပ- သင်္ကပ္ပ၊ ပုပ်ဖံင်- ပုပ္ပံ။

(မ်-ဂစိုတ်ကပ်) သမ်ဗသော- သဗ္ဗသော၊ ဒိမ်ဗ- ဒိဗ္ဗ၊  
ဂမ်ဘ- ဂဗ္ဘ၊ အာရမ်ဘ- အာရဗ္ဗ။  
ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကပ်ဝံ နွံ(ပ-ဗ)နွံဝါအက္ခရ်ရောင်။

\*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ကမ် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(၆-ဂစိုတ်ကမ်) စမ်ပါ- စမ္ဗာ၊ အဟမ်ဘန်တေ- အဟမ္မန္တေ၊  
 အမ်မှ- အမှ၊ တုမ်မှ- တုမှ။  
 ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကမ်ဝံ နွံ(မ)အက္ခရ်မ္မဲမဟောင်ရောင်။  
 \*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ကယ် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(ၚ-ဂစိုတ်ကယ်) မယု- မယ်ယု၊ တုယ်ယု- တုယု။  
 လဘေယ်ယု- လဘေယု။  
 သေယ်ယု- သေယု။  
 ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကယ်ဝံ နွံ(ယ)အက္ခရ်မ္မဲမဟောင်ရောင်။  
 \*\*\*\*\*

ဂစိုတ်ယဟ် ခိုစကာပွဲပါဠိ

(ဟ်-ဂစိုတ်ကဟ်) ဗြဟ်မ- ဗြဟ္မာ၊  
 ပွဲပါဠိဂစိုတ်ကဟ်ဝံ နွံ(ဟ)အက္ခရ်မ္မဲမဟောင်ရောင်။  
 \*\*\*\*\*

လွှဲပုံဇာတ်

ပရကောန်တောက်ဝါ ကောကိုဒေံ

ပွဲကာလမတဲကျင်တေံ ပွဲသပိုဟ်ကြိုပ်မွဲဂှ် တံ့ကြိုက်ဇော် နွံမွဲတံ့ရ။  
ပွဲလွှဲတံ့ကြိုက်ဇော်ဂှ် ကောန်တောက်ဝါမွဲယာဲ နွံတံ့ဒိုင်ရ။ တသော်သေင်  
ဟံ့ပေင်ထီတဲ ဟံ့အာကျင်ဟံ့မာန်ထီရ။

ဒးကာလမွဲတဲ ကျာဝေရင်ကျာဒရတ်ကျိုဒ် ပိုက်ကျင် ဇော်ကို  
ဗြဟတ်တဲ ကောန်တောက်ဝါကောကိုဒေံဂှ် ကလောင်ခဝပ်အာ၊ မွဲဂှ် ဒတံ့ဇော်  
ပွဲကွာန်ကမုတ်ဒမုတအ်တဲ ကမုတ်ဒမုတအ် ကပိုဂိုင်ကေတ် လွီလွတ်  
ဗွလပ်ရ။ ကောန်တောက်မွဲပွဲနီဂှ် ခဝပ်အာဒတံ့ဇော် ပွဲအရှာံဘာ အွာရသိ  
တအ်တဲ ရသိတအ် ကပိုလွီပရာလပ်ရ။

နွံကာလမွဲတဲဂှ် သိုင်ဇြကရာဇ် တိတ်လန်ဝေင်ကြိုပ် စိုပ်အာဇရေင်  
ကွာန်ကမုတ်ဒမုတအ်ဂှ်တဲ ကောန်တောက်ကမုတ်ဒမုတအ် လွီဗွလပ်ဂှ်  
ညာတ်ဒသိုင်ဇြကရာဇ်တဲ ကွာင်ကရဲကော်ဟိုအာကို ကမုတ်ဒမုတအ်ရ။

“ယံ့မူးတအ် သိုင်ဇြကရာဇ် စိုပ်ကျင်ဇရေင်ကွာန်ပိုရ။ သိုင်ပွဲ  
ဂစိုတ်ထောံတဲ မွဲကိုမွှောံကိုဒ်ဗြကေင်,လက်ကြာပ်, မဂ္ဂါကွက်ကအ်  
တအ်ဂှ် ဂိုင်သီကေတ်အိုတ်ညိ”

သိုင်ဇော်ဂှ် မိဒးရမ္မာင်သတ်ဂှ်တဲ “ပွဲဒိုဝံ ဘဲအန္တရာယ်နွံမံင်ရောင်၊  
မံင်တန်တဲအာလအ်လအ် ဟံ့ထေက် ဟံ့ဂပ်ပ်ရ” ချပ်တဲ စူးတိတ်အာ  
နုဋ္ဌာန်ရ။ သိုင်ဇော်ဂှ် စူးတိတ်အာ နုဒိုဂှ်တဲ အာစိုပ်ဇရေင် ဘာအွာရသိ  
တအ်တဲ ဇုတ်ပွန်ရ။ ကောန်တောက်ရသိတအ် မလွီပရာဗွဖျင်လပ်ဂှ်  
ညာတ်ဒသိုင်ဇော်တဲ “ယံ့သိုင်ဇော် ပြာပ်လုပ်ကျင် ဒိုဏ်အ်ညိအ်”

ဣတန့်ထောံကာယ လှောင်လှေတ်ဟဲပြဟ်တဲ သုင်ချ်လျှဟ်ညိ၊ သတ်ဆု  
သတ်ဒုန့်ဝံ ဩဝံသုပြာဂိုက်ညိအံ” မတ္တသံဝံ နကိုရုရှောင် မချာတ်ကြောအံ  
ဒုင်တျင်တ်ရ။

သိုင်ဇော်ဂ်ပုန့်တုန့်လေဝ် “ယွံကောန်တေုက် လက်ကွင်ထာအံ  
ကောန်တေုက်အဲဆိဂဗကိုပ်ကွာဂ် ဝိုဇေံရောဟံံသေင်၊ ဟိုဂလာန်  
ရုရှောင်တိတ်ကျင် ကြင်မှိုဟ်ရုန့်မို သအိုသွာ်ကေံကေံရ။ ဇေံဂ် တိပရေင်  
ဝတ်အလေဝ် ဝေါဟာမိုဟ်၊ ဟိုဂလာန်ပုန့်လေဝ် ချာတ်ကြောအံ  
ပွဲက်ကတောဝ် ကေံကေံသံ” မတ္တသံဝံ ဟိုထိုင်သးတ်ရ။

ကောန်တေုက်ဂ် “ယွံမရာဇ်သိုင်ဇြကရာဇ် ကောန်တေုက်  
မရာဇ်ဆိုကိုပ်ကွာဂ် ဒ်ဒေံအဲရ။ ပိုညးခါကောကိုဒေံ နကိုဗြဟတ်ပရဒ်ကျာ  
ညွာတ် လပိုက်က္ခိန်ကျင်တဲ ကလာင်ခဝ်အာတဲ ဒေံအဲဂ် စိုပ်အာ  
ကွာန်ကမ္မတ်ဒပူတအံတဲ နဲကဲဗိုပြင် ရုန့်မိုကြင်မှိုဟ်သအိုသွာ် ဒ်အာ  
အခိုက်အလိုက် သမ္ပိုတအံရ မရာဇ်၊ အဲဂ် စိုပ်ဇေင်အွာရသိတအံတဲ  
ဟိုတ်နုဒ်မံင် ပုဂ်သပ္ပရိုဟ် ခိုဟ်ဆဲးဒးရးတဲ သိုန်ချောတ်ဇိပ်ဂိုပ် လျှတပ်တး  
တ်ရ” မြသံဝံ ကောန်တေုက် သောင်ကလးဟိုထွေးကို သိုင်ဇော်ဂ်ရ။

ဒဒ်ရ သေင်စပ်ကိုပွံင်ပံင်ဖက်ဆက်ဆောံတဲ ဂွံင်တရ်ခိုဟ်လေဝ်  
ဒ်ဂံံ ဂွံင်တရ်ပရေင်လေဝ် ဒ်ဂံံရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ	ညးသမ္ပိုဟေင်	ဝေင်ထောံပပံင်။
	တုပညာဆာဲ	ဂွါညွာတ်ပပံင်။
	ရတ်ပိဆတ္တဝ်	ဇော်သပ်ပူဇံင်။
	ဝရ်ပိအို	ဒ်မှိုဇော်ဂ်ဂိုင်မံင်။

တင်ဖျံဂလာန်

ကာလ-	အခါ၊
သမယ-	အခါအပိုင်အခြာ၊
မွှော်ကိုင်း-	ဇြာရာဇ်တအ် ဒလဝ်ပွဲကျိုက်၊ (လှုဟ်ကော်စအထုပ်)
ဗြကောင်-	ကယျိုင်လဝ် ပွဲကောင်၊
လက်ကြာပ်-	ကယျိုင်လဝ် ပွဲဩဟ်၊
ဌာန-	ဒါ၊
ပပြဘိုက်-	စသုင်၊

\*\*\*\*\*

ခန်လုတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်။ ပွဲလှူတုံကြိုက်ဖျော် မုနွံဒိုင်ရော?။

သွဟ်။ ပွဲလှူတုံကြိုက်ဖျော် ကောန်တောက်ဝါမွဲယာဲ နွံတဒိုင်ရ။

သွာန်။ ကောန်တောက်ကမုတ်ဒမုတအ် လွီဗ္ဗလဝ်ဟ် ညာတ်ဒးသိုင် ဇြာရာဇ်တဲ ဗိုလ်ကရဲကညာင်တိုန်ဟ်ရော?။

သွဟ်။ ကောန်တောက်ကမုတ်ဒမုတအ်လွီဗ္ဗလဝ်ဟ် ညာတ်ဒးသိုင်ဇြာရာဇ် တဲ “ယွံပုးတအ် သိုင်ဇြာရာဇ် စိုပ်ကျိုင်ဖရေင်ကွာန်ပိုရ။ သိုင်ပွဲ ဂစိုတ်ထောံတဲ ယွံကိုမွှော်ကိုင်းဗြကောင် လက်ကြာပ် မဂ္ဂါကွက် ကအ်တအ်ဟ် ဂိုင်သီကော်အိုတ်ညီ” ဣကောင်ကရဲကောန်ပုးတအ် ကမုတ်ဒမုတအ်ရ။

သွားနဲ့။ ပဲ့ပုံအာဂို ကောန်တောက်ဝါကောကိုဒေဝံ ဗိုလ်ကောန်ကွသာ  
တအ် ကွီဝန်လုတ်မာန်ကိုဂ်ရော? ချူထွေးကိုညိ။

သွတ်။ ပဲ့ပုံအာဂို ကောန်တောက်ဝါကောကိုဒေဝံ ညးဗိုက်ဂွံကိုတီ  
ပရောပရာ ပံင်ဖက်ကိုညွအ်ရဲရ။ ယဝ်ရပံင်ဖက်ဒး ကောံညွအ်ရဲ  
ပရဲပရဲမွဲး ဘဝကော မှးလီုလတ်ယုတ်ပရဲအာရောင် ယဝ်ရ  
ဂွံဖံင်ဖက်ကို ညွအ်ရဲခိုဟ်ခိုဟ်မွဲး ဘဝကော သွောံခိုဟ်ဖမာန်  
ရောင် သာ်ဂွံ ကွီဝံခန်လုတ်ရ။

\*\*\*\*\*

ပျော်ဝံ့တိတ်

ကွာတေ မင်ဗွဲဒိုက်ဂတ်မဲ့ လိင်ကျောန်စ ပွဲဝင်နန်ဇြာရာန်တဲ  
လို့လွတ်ဒိုင်မိရ မိညးဂ် ဒ်မင်ဗြဲကျဲရ။ မင်ဗွဲဝံ့ ဝံ့ညာတ်ကေတ် ကောန်  
ဂုတ်ဇြာရာန် မိကျော်လာဲဂ် ဂျိုင်ကိုဝါတဲ မေတ္တာဗျီဗျာပ် ဇာပ်လုပ်ကြိုဟ်  
ကောန် မင်ဟံ့မာန် ဒးဟိုဂလာန် ပရောဆာန်ကို ကောန်ဂုတ်ဇြာရာန်ရ။  
ကောန်ဂုတ်ဇြာရာန်လေပ် မေတ္တာစိန်ဂုန်ဒိုင် လျှူမင်ဗွဲဂ်ကိုတဲ ညးဝါ  
ဒ်အာကဝေင် သိုက်ဆာန်ဇြဟာန်နွံဒိုင် ကျော်ရေင်သ္လာအ်သိုတ်သိုတ်ရ။

ဒးကာလမဲ့တဲ ညးဝါယောမဟိုဒိုင် ပရူသိုက်ဆာန်ကို မိကျော်လာဲ  
သွာန်တိုန်သင်ဝံ့ရ။ “ယံ့ကောဗွဲ အဲမိကျော်လာဲထံ ဒ်ဒိုင် ကောန်ဂုတ်  
ဇြာရာန်ရေင်၊ သွက်ဝံ့ပံင်ဖက်ထပ်တဲကိုအဲဂ် ပွဲကောဗွဲ သတ္တိနွံဂလိုင်  
လိုကိုရော? ”

“ယံ့မိကျော်လာဲ အဲကောထံ ဒ်မိုဟ်တြုံမဲ့ရေင်၊ အစောံသတ္တိ  
ဗုတ်ထေက်ကိုဒးနွံ နွံဒိုင်ပွဲကိုရ” မင်ဗွဲဂးသင်ဏာအ်တဲ ညးဝါဆက်ဟို  
အာ ပရောမေတ္တာသိုက်ဆာန် အိုတ်အာဟံ့မာန်ရ။

ဒးကာလမဲ့တဲ ပရူညးဝါထံ သိုက်ဆာန်ဒ်အာကဝေင် စိုပ်အာ  
ကတောပ်ဇြာရာန်ရ။ ဇြာရာန်ထေပုတ်လောန်တဲ ဖျေံပိုင်ကိုဗက်ရပ်  
မင်ဗွဲဂ်ရ။ မင်ဗွဲဂ် ကိုမိကျော်လာဲညးဝါ ဖေက်ဘဲရာဇာဒဏ်တဲ ကြိပ်ဒ်  
စံအာင်ဒိုင် ပွဲသိုမိဗြဲကျဲရ။ ခြာဟံ့လအ် တြုံသ္လာအ်သိုင်တအ် လုပ်ကျင်စိုပ်  
သိုမိဗြဲကျဲဂ်တဲ ဗက်ဂွဲရပ်ဝံ့ ညးဝါဂ်တဲ ရပ်ဒက်တံင်ဇေက်ဏာ  
ဗိုပ်ကိုဇြာရာန်ရ။



“ယွံ မင်ဗွဲ ဟိုတ်ဇေမကွတ်ဏာ ကောန်ဂုတ်အဲဂ် ဇေဆာန် ကဝေင်ဇေမ္မး ဇေဂစိုတ်မိဇေ၊ ဇေဆာန်မိဇေမ္မး ဇေဂစိုတ်ကဝေင်၊ သာ်ဏာအ်သွမာန်မ္မး ဇေဗွဲးဘဲချိုတ်မာန်ဏီရ” သာ်ဝံ ဉာကရာဇ် ဖျေအသမ်တဲ ကိုကျေင်ဒက်လပ် မိကျေပ်လာဲသိုက်မိဗြဲကွဲ ပွဲသုသာန် ဌာန်ဂစိုတ်မိုတ်တေံရ။

တဲယးဂတ မင်ဗွဲရပ်လပ်မြဲဇြင်တဲ ဒတူဒိုင် အကြာမိကိုကဝေင် ဇေကုတ်တဲ မိဂ်ဟိုတ်တိုန်ရ။ “ယွံကောန်ဗွဲ အဲဂ် အာယုက်ဇေဗျုဒိုင်ရ၊ ဝံမံင်ပွဲလောကဏာအ် ဟံလအ်ရ၊ ကဝေင်ဇေဂ် အာယုက်ဇေဝတ်ဒိုင်ဏီရ၊ လွဂစိုတ်ဇေညိ၊ ဂစိုတ်အဲမိဏာအ်ညိ”

အယောဂ် မိကျေပ်လာဲလေပ် ဟိုတ်တိုန်ကိုရ၊ “ယွံ ကောဗွဲ မိကျေပ် နှိအနန္တဂုဏ်တဲ ဂစိုတ်ဟံထေက်ရောင်၊ ဂစိုတ်ကောံအဲညိ”

မင်ဗွဲဂ် မိင်ဂလာန်ညးဗါသာ်ဝံတဲ လွာ်လိုက်စိုတ်ဟံမာန် အယော စိုတ်အာန်တုာန်ဒိုင်ဂ် ဉာကရာဇ်ဂ်လေပ် ကွာ်တိတ်လုပ်ကျိုင် ဖျေပိုင် ကိုဂစိုတ်ရ။ “ဟေံ မင်ဗွဲ မုဇေပမံင်ဏီရော၊ ဂစိုတ်တေံ ဂစိုတ်ကိုပြဟ်”

“ယွံ မရာဇ်တူတိ မိအဲ၊ကဝေင်အဲ အဲဂစိုတ်ဟံမာန်သာ်သာ်ရ ” သာ်ဝံ မင်ဗွဲသွးကိုဉာကရာဇ်ရ။ “ဇေဂစိုတ်ဟံမာန်ဝံမံင်ဟာ၊ ဒးဂစိုတ် ရောင်မွဲမွဲ၊ ဂစိုတ်မိဟာ ဂစိုတ်ကဝေင်ဟာ ဂး ဇေဖန်ကိုပြဟ်မံင်” ယောဉာကရာဇ် ကိုမံင်ပိုင် ကိုဂစိုတ်ဂ် - -

“ယွံ မရာဇ်သိုင်ဉာကရာဇ် ဟံဂစိုတ်မ္မး ဒေါဟံဝံ၊ ဒးဂစိုတ်ရောင်မွဲမွဲ နှိသာ်ဂ်မ္မး အဲဂစိုတ်ကိုရ” မင်ဗွဲဂးတဲ ဗွဲမပြဟ်ပြေဟ်လောန်ဟေင် အခိုင်မွဲခရေပ်မတ်ဂ် တုာ်မြဲဇြင်မင်ဗွဲ စင်လုပ်အာ ပွဲကျေဉာကရာဇ်ဂ်ရ။

ဇ္ဇကရာဇ်လောတ်ရှေ့ဒိုက် ချိတ်အာတဲ့ အမတ်မင်ဖွဲလမျှ  
ဇ္ဇကရာဇ်တအ်ဂ်လေဝ် ဖေက်လကိုတ် သတ္တိမင်ဗွဲဂ်တဲ့ ဂြိပ်ဒ်ပေက်ပြး  
အာအိုတ်ရာ သိုင်ဇ္ဇကရာဇ် အဓမ္မဝါဒဂ် စုတိချိတ်အာတဲ့ ညးပိမိကိုကောန်  
ဂွံကောန်စအာဗွဲတသိုက် ဂွံသိုက်ဆာန်အာရေင်ညွှတ် ဖွဲလအိတ်လမျှရာ။

တင်ဏှိဂလာန်

- ဝင်နန် = ပွဲဗွိုင်ပွဲနန်သိုင်၊
- လွီလွတ် = ကောန်စိုတ်၊
- သတ္တိ = ဂံင်သကာ၊
- ထေပုတ် = လဟုတ်ကဟောန်ထေလောန်၊
- အနန္တ = အပိုင်အခြာဟံမွဲ၊
- အာန်တုန် = ယုက်ယုဲထဲထံင်၊
- အဓမ္မဝါဒ = ပွဟံမွဲကိုခရ်၊
- စုတိ = ချိတ်၊

\*\*\*\*\*

ဒိုပြင်ဂွံပွဲတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ မင်ဗွဲဒိုက်ဂတ်ဂ် ညာတ်ဒးကောန်ဂုတ်ဇြကရာဇ်တဲ သာ်လီုဒ်  
မံင်ရော? ချူထွးကိုညိ။

သွဟ်၊ မင်ဗွဲဂွံညာတ်ကေတ် ကောန်ဂုတ်ဇြကရာဇ် မိကျော်လာ်ဂ် ဂွိုင်  
ကိုဝါတဲ မေတ္တာဗျီဗျာပ် ဇာပ်လုပ်ဂြိုဟ်ကတာန် မံင်ဟံ့မာန်ရ။

သွာန်၊ ဗိုလိုမိကိုကဝေင် ဟိုကိုမင်ဗွဲဂ်ရော? ချူထွးကိုညိ။

သွဟ်၊ “ယံကောန်ဗွဲ အဲဂ် အာယုက်ဇော်ဗျူဒိုင်ရ၊ ဂွံမံင်ပွဲလောကဏံ  
ဟံ့လအ်ရ၊ ကဝေင်ဇော်ဂ် အာယုက်ဇောက်ဒိုင်ဏီရ၊ လွဂစိုတ်  
ခဲညိ၊ ဂစိုတ်အဲမိဏအ်ညိ”

“ယံကောဗွဲ မိကျော် န်အနန္တဂုဏ်တဲ ဂစိုတ်ဟံ့ထေက်ရောင်၊  
ဂစိုတ်ကောံအဲညိ”

တင်ဂွံခန်လုတ်

ယံကွးဘာသုတ်တံညးဂမ္တိုင် မူးတအ်ဂွံမိင်ကေတ် ပုံအာဂိုဏ်တဲ  
ဒိုထေက်ကိုဒးကေတ်ခန်လုတ် ကေတ်ခန်လုတ်လေပ်မံင်ကိုဟာ၊  
ကောန်ကွးဘာတအ်လေပ် ခါစိုပ်ဒိုက်ကုန်ဂြိုက်ကျိုင် ဗိုမင်ဗွဲဂ်ကိုမူး  
ဖော်သွက်ကျော်ဂွံတိတ်ဂ် ဂွဲကိုလေပ်ကိုညိ။ သတ္တိဗျတ္တိ သွက်ဂွံ  
ညာတ်ဖော်ဂ် လွီလွတ်ပတ်ပွဲတ် ကောင်ကုဟ်အိုတ်ကိုညိ။

ပရူအမေန်ကိုအဠက်

အတိက်တေံ ပွဲကိုက္ကန်မွဲဂှ် မင်ဗှဲဝါ အမေန်ကိုအဠက် မံင်တံ  
 မွဲက္ကန်မွဲစွဲရ။ မင်ဗှဲအမေန်ဂှ် မတ်ဒိုဟ်၊ ဖိုင်တဲလွန်ဒိုင် အာကျုင်ဟံင်ဝံ၊  
 မင်ဗှဲအဠက်ဂှ် ဖိုင်တဲဒိုဟ်ဒိုင်၊ မတ်ကွက်ဒိုင် အာကျုင်ဟံင်ဒးရ။ ညးဝါဝံ  
 ကာလအာကျုင်မွဲ အမေန်ချိုက်ကအ်အဠက် ညးနိသဲကိုအဲ အဲနိသဲ  
 ကိုညးတဲဟောင် ဂဏှင်အာကျုင် ရေင်တုင်ကိစ္စတုဟ်တုဟ်မာန်တဲရ။  
 ဟိုကွဲးကွဲးမွဲ မိုဟ်ဝါပံင် ဒ်မိုဟ်မွဲရ။

ဒးကာလမွဲတဲ ညးဝါချပ်တဲကောံရေင်သ္တုအ် သွက်ဝံအာကတ်  
 ပညာ ပွဲချင်တက္ကသိုတေံရ။

“ယံ သဟာဲအဠက် နဲဂှ် ဖိုင်ဒိုဟ်တဲဒိုဟ်၊ မတ်ကွက်၊ အဲဂှ်  
 မတ်ဒိုဟ်၊ ဖိုင်လွန်ကဝေန်ကဝံက် ညာတ်မံင်အာကျုင်ဟံင်ဝံ၊ ပိုညးဝါ  
 မံင်ထောံသွဲးသွဲး ဖအိုတ်ထောံအခိုင် မံင်ဖိုဟ်ဖိုဟ်လေဝ် ဟံင်ဒးရးသန်ရ။  
 ပတန်ဂုဟ်မး ဘဝပိုညံင်ဝံသုင်အာ ပညာညံင်ဝံချိုက်ပေင်အာ  
 ကတ်ကွတ်ပညာ ပွဲချင်တက္ကသိုတေံမွဲ ဒိုဟ်ဟာဟံင်တီ” ရဲသ်ဝံ  
 အမေန်ကသေအ်ကွပ်အဠက်ရ။

“ဒိုဟ်ကောံကောံရဲရဲ ကသပ်ရဲချပ်ကံဂှ် ဒ်ကသပ်တဲလ္လှူရ ပိုညးဝါ  
 ပံင်တဲရောင် ချိုက်ပေင်ဒ်သွက်မိုဟ်မွဲ ယဝ်ရပညာဟံင်မွဲပုန်မွဲ ဒးဒိုင်  
 အထေင်သပ်ကို ညးလောကတအ်ချာံချာံရောင်ဂှ် ဒါတ်တီဗှေတ်တေံ  
 ဗှေတ်အာရ၊ ပိုဂှ်ဗှေတ်ဟံင်မာန်ရ သဟာဲ”။

“ပညာမွဲဂှ် တုပ်တံနင်ရတ်ရသဟာဲ၊ ပညာနင်ရတ် ညးကွတ်  
 ဟံင်မာန် ဂလာန်နွံမံင်သေင်ဟာ၊ ယဝ်ပညာဟံင်မွဲ တုပ်နဲဂှ်ဇက်ကို ဒ်ကူဠိ

ညးရသဟာဲ၊ ပိုညးဝါ မံင်လအ်တော်လအ်အာ မံင်လအ်ဟံ့ဒ်ကာ တဲယး  
တံအာမူး ဒးရးရောင်” သာ်ဝံ့ နကိုဂလာန်စိုတ်ထတ် ဖြဟတ်နွံဂ် အဠက်  
ဟိုကိုအမေန်ရ။

တဲတံတူးအကးတံဖြိုင် အမေန်ချိုက်ကအ်အဠက် ညးဝါ  
ဆက်တရံ ပတပ်ကျိပ်ကို ချိုင်တက္ကသိုတံရ။

အာစိုပ်ချိုင်တက္ကသိုလ် လုပ်အာဇရောင် အွာဒိသာပါမောက္ခ  
သ္မုတ်ကိုအွာ ဗွဲမရှေ့သေ့ရံတဲ ဟိုတ်ဖိုအလံ့အိုတ်သို ဂရင်ပွဲအွာတဲ  
ကတ်တံကွတ်ဇရောင်အွာ ဗုတ်ပိသ္မုာ်ပိဗြ။ အွာဒိသာပါမောက္ခပုန်လေဝ်  
စွံစိုတ်ဖြဟာန်မေတ္တာ လ္လျာ်ကွးဝါဂ် ညံင်ကောန်ဖျုန်ဂြိုဟ်ကိုရ။ စိုန်အွာ  
ဇ္ဇောန်ကို ညးဝါဂ် ဂစာန်လွီပရာတ်ကိုလေဝ် ပညာဟံ့စိုန်သ္မို ဟံ့လေဝ်ရ။

အွာဒိသာပါမောက္ခ တံကေတ်နဲဒာ်ဝံ့တဲ ကော်ကေတ် ကောန်  
ကွးဝါ အမေန်ကိုအဠက်တဲ ဇ္ဇောန်ဏာကို ကြက်စပ်ဂလာန်ပိပါင်ရ။

ဂလာန်အွာဒိသာပါမောက္ခပိပါင်ဂ်

“ရပ်မူး ရပ်ကိုကျောန်၊ ကျောန်မူး ကျောန်ကိုဗိုန်ဗတ်၊ သစ္စကိုဝံ့နွံ”  
သာ်ဝံ့ ဇ္ဇောန်ဏာကိုဂလာန်ပိပါင်ရ။

“ယံ့ကောန်ကွးတအ်ညးဝါ မူးတအ်ညးဝါ စံအာချိုင်ကွာန်ကျေမူး  
ဒိုလိုမံင်မံင် ဂံင်လိုအာအာ ဂလာန်ဗွန်အွာပိပါင်ဝံ့ ဂိုင်သမ္ပိယိုဒုင်လပ်မူး  
မူးတအ် ဝံ့ဒ်တသိုက်ဗွဲစုတ်ရောင်”။

ဒုင်ဂိုင်ကေတ် ဂလာန်ဩဝါဒအွာတဲ ကလေင်စံကျိုင် ချိုင်ကွာန်  
ဌာန်ဒိုင်ကျေရ။ အယောကလေင်စံကျိုင်ဂ် လဒေါဝ်တရံ အယောစံကျိုင်ဂ်  
ဆိုညာတ် ညးသာတ်လပ်ကွာမ္ပဲတဲ အမေန်စကာအဠက် ကိုဇှော်ကံကတဲ  
အမေန်ဂဇာ်မင်ဒိုင် လ္လျာ်ဇိုကျာ်ရ။

အဠကလေဝ်ကွံက ရပ်ဂန်ဂွံကအ်ဖြဲဇာတ်မွဲ အမေန်ဆိုညာတ်  
ဇော်ကျင်တဲ သာ်ဝံ အမေန်ချပ်တဲရ။ “ယဝ်ရအဲဟိုကိုခဲ ဖြဲဖြဲမွဲ  
ခဲဖေက်တဲ ခဲဗိုတ်ထွေင်ပျိုန် ဒးအဲ၊ ယဝ်ရအဲဟံဟိုပုန်လေဝ် ခဲဟံတီ  
ဒဒ်ဖြဲ” သာ်ဝံ ယောမဝိုင်ဒိုင်ဂ် - - - -

ဣတေံ ကညာင်မွဲ ရမျာင်ဟိုတိုန် “အို သဟာဲ ရပ်မွဲ  
ရပ်ကိုကျောန်၊ ကျောန်မွဲ ကျောန်ကိုဗိုန်ဗတ်၊ သစွက်ဂွံနွံ” ရ်သာ်ဝံ  
ကညာင်ဟိုတိတ်အာ နူလ္လှိုင်ကျောန်ရ။

အဠကပုန်လေဝ် ဝံမိင်ကေတ် ဂလာန်အွာဗွန်လဝ်ဂ်  
အမေန်ကညာင်ကျင်တဲ ဂစာန်ရပ်ဂန်လဝ် ကံဖြဲဇာတ်ဂ် ကျောန်ကျောန်၊  
ညးတေံထေင်ခယျ ကပန်ဟလုင်ဒိုတ်ရ။

ဖြဲဂ်လေဝ် ဟိုတ်နူဒးဒင်ရပ်ပတ်ဂန်လဝ်ကျောန် မိင်ဝါတ်  
လောန်တဲ ဒေါသက္ခိုန် တသိုဟ်ပျိုတ်နင်ဂျီ ဗွဲမညာတ်မြဟ်ရ။ ဂျီဖြဲဂ်  
ဒွဲဒးမတ်အဠကတဲ လွဲဂ်ဟောင် မတ်အဠကညာတ်တိုန်၊ တီဒဒ်  
ကျေရပ်လဝ်ဖြဲဇာတ် မျက်ဂျီရောင်ဂ် - - - - -

“ဩယာဲအဲ ဖြဲ” ရဲဝံ လကိုတ်တိုန်တဲ မွဲဟလးဝေံ ဖြဲဂ်  
ဗိုတ်ကွအ်ပျိုန် လ္လှိုင်ကျောရ။ အယောအဠက မဗိုတ်ကွဟ်နင်ဖြဲဂ်  
အမေန်ဖေက်တဲ ဂစာန်ဂြိပ်ဂ် နူအဝဲဇိုင်လေုန်ဝံပုးအာရ။

ထံက်ရင်ကို ပုံအာဂီ ဗိုအမေန်ကိုအဠက ဝံတိတ်ပုးနူ ဒဒိုက်  
ဘဝမဒးကွက် မဒးလေုန်ဂ်တဲ ဟိုတ်နူပတေံဂလာန်အွာ ယိုဒင်လဝ်  
သိုညးဝါဂ် ဝံတိကေတ်မာန်ရ။

ဟိတ်ဂရ

ဂလာန်အွာပြ၊	ညးအဲယိုက်ဒိုက်၊	တသိုက်စိုပ်တဲ။
အမေန်ဗူးဘဲ၊	ဟဲအာလောဲလောဲ၊	နူဘဲဒုက္ခာ။
သိုအဠက်ကွဲ၊	ဗူးတိတ်ကပ်ယဲ၊	ဝီဝဲမတ်ဓါ။
ပတေ့အာစာ၊	ဟံဒးမှာဗိုက်၊	တသိုက်သိုညးအဲ။

ကဗျလင်္ကာမြဲသင်ဝံ ထေက်ကိုဒးသမ္ဘိလင်္ကာရောင်။

တင်ဏှိဂလာန်

အဠက်	=	ညးမုဲက်မတ်ကွက်ဗွန်ဂု။
အမေန်	=	ညးမုဲက်နိုင်ဂံက်တုက်ကဝေန်၊
သစ္စ	=	ဆံ့စုတ်၊
ဩဝါဒ	=	ဒွေံဗ္ဗောန်၊
ဒိသာပါမောက္ခ	=	ညးမပြာကတ်ဒိုဟ်ဒွါ။

\*\*\*\*\*

ဗိုပြင်ဝံ့ပိတ်ပုစ္ဆာ

သွာန်၊ ပညာမူးဂ် တုပ်သွဟ်သင်လိုရော။  
 သွဟ်၊ ပညာမူးဂ် တုပ်သွဟ်ကိုနင်ရတ်ရ။

သွာန်၊ ဂလာန်အွာဒိသာပါမောက္ခ ပိပါင်ဂ် ချူထွေးကိုညီ။  
 သွဟ်၊ ဂလာန်ပိပါင်ဂ် “ရပ်မွဲရပ်ကိုကောန်၊ ကောန်မွဲကောန်ကိုညီဗတ်၊  
 သစ္စကိုဝံနွံ” ရောင်။

တင်ဝံခန်လုတ်

ယွံကွးဘာတအ် မှုးတံ ဝံလုတ်ဖျောတ်သိုဏ်လဲလဲ ပံအာဂီ အမေန်  
 ကိုအဠက်ဝံတဲ ဝံမွဲတံဒးဒင်စသိုင် ပဲကောန်စိုတ်တေံဂ် မှုးတံ သွောံတံ  
 ကေတ်မာန်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဂလာန်အွာဟိုမွဲဂ် လွှဲကောန်ကွးတံ  
 သးသးဟံက်ဂ်ရ ညံင်ဝံဒ်ဂုဏ်ဖို လွှဲကောန်ကွးတံဂ် ညးတံ ဟိုထွေးစိပျးဒိုင်  
 နကိုစေတနာအွာ ပေင်ပေင်လှိုန်ရ။

ကောန်ကွးတံပွန်လေဝ် လေပ်လိက်၊ ဝံလိက်ဒးတဲဟေင် လေင်နွံ  
 တံ ပဲလိက်ပတ် မွဲဒွေတ်ဝတ်တံကို၊ ပရေင်လောကတံကို၊ ကြက်ဂလာန်  
 သွက်ဝံသင်စေဲ နဲကဲဝံစိကွးမာန်တံဂ်ကို ထေက်ဒးဂိုင်သမ္မိလဝ်ရောင်။

ကွးဘာတံ လေပ်တိုန်လိက်ပတ်တဲ ကတ်လုတ်ဖျောတ်သိုဏ်လဲ  
 သွာန်သုက်ဂိုက်ကွဲလဲ ဒွေတ်ဝတ်ကြက်ဂလာန်တံဂ်တဲ ဂုဏ်အွာကို  
 ဂုဏ်လေပ်လိက်ပတ်ကို မှုးတံသွောံဒင်စသိုင် ရှိသာကြိုအ်သုတ်  
 မာန်ရောင်ဂ် ပဲလညာတ်ညာဏ်မှုးတံ ကိုဝံမံက်ဂတပ်တိုန်မာန်အိုတ်ညီ။

\*\*\*\*\*



ဟိုကော်သွေး ထွေးကမ္ဘာန်ဟံ့မာန်

လောန်ကျင်မဲ့အခိုင် တဲကျင်တေံဂ် ဂကောံပြဝါကိုဂမ္တိုင်တံဂ် ဒးဒိုင်ဒိုင် ပရိုက်ဘဲမဲ့အိုတ်ရ။ အခိုင်ကာလမဲ့တဲ ကိုဂမ္တိုင် သွက်ဂွံ ကော်စကသပ် သွက်ဂွံချပ်ဂုန်ကောံရေင်သ္တုအဲတဲ သွပေါကောံခရို အိုတ်ရ။

ပွဲကိုပေါကောံခရို ကော်ကသပ်ဂုန်ဂ် ဝိုလညာတ်ညး ညးပျိုန်ထွေး ဝိုလညာတ်အဲ အဲပျိုန်ထွေးအိုတ်ရ။ ပွဲအခိုင်ကာလဂ် ကိုဗွဲမဲ့ ကိုဟိုဟောပ်ဂလာန်ရ။

“ယွံဂကောံပြဝါကို ဇော်ဇော်ချောတ်ချောတ် ပျိုင်ပျိုင်တံညးမ္တိုင် အံ။ အခိုင်လုဟ် ပိုဂကောံပြဝါကိုဂမ္တိုင်တံဂ် ဒးဒိုင်ဒိုင် ပရိုက်ဘဲမဲ့ ဇော်ကိုဇြဟတ်အိုတ်ရအံ။ ပရိုက်ဘဲမဲ့ဏံ နဲကဲလိမဲ့ ဝံတိတ်ဗူးမာန် ပွဲတံကသပ်ညာတ်အိုတ်စမ်”

ကိုဗွဲဂ် ဟိုဂလာန်သွာန်မြဲသံဝံတဲ ကိုလိမဲ့လေဝ် ဟံ့ဟိုဟံ့သ့တဲ ကိုဗွဲဂ်ပွန် ညးတေံဟိုတိုန် - - -

“လုဟ် ပိုဂကောံပြဝါကိုဂမ္တိုင် ဝံဗူးပရိုက်ဘဲမဲ့မာန် အဲဟို ကိုကသပ်မဲ့ရ။ ပွဲကိုကအံမဲ့ဂ် ကွက်စုတ်ခရေမဲ့မမူး မဲ့အာမဲ့ကျင် ပိုဝံမိင် ဗရုရဲမဲ့ကံမဲ့ “ခြေခြေ ခြေခြေ”ဂ်မူး ဝံပါဒလေတ်မာန်တဲ ပိုဂကောံပြဝါ ကိုဂမ္တိုင် ဝံဗူးအန္တရာဲ ပရိုက်ဘဲမဲ့ရ”

ကိုလညာတ်သာသာ ညာတ်စတ်စတ် ဇြဟတ်ဂမြင်ညာတ် အောန်အောန်တံဂ် ဂလာန်ကိုဗွဲဟိုဂ် ဟံ့ချပ် ကသပ်ဟံ့ဂိုင်သောဲတဲ ဝိုကိုဒးမံင်ညံင်ညံင်တဲ တက်တဲဖအံ ကိုတ်ရမျှင် ဂြဲဂြဲဂြဲဂြဲအိုတ်ရ။

ဗရုတက်တဲဖအံတံဂ် သိုတ်ဖြေ့အာတဲ ကိုဗျုဗျဲ ကွဲဟိုဂလာန်

မြသံဝံရ။

“ယွံဂကောံကိုတံညးဂမ္တိုင် ဂလာန်ကိုဗွဲ ဟိုတိုန်လုဟ်ဂ် လညာတ်အဲ ဟံဒးရောင်၊ ဗွတ်မံင်ဏောင်။ မူဟိုတ်ဟံဒး ဗွတ်မံင်ရော ဟိုမွဲး ဂး(ကော်) ပွဲဂကောံပြဝါကို ပိုဂလိုင်ဏံ ညးဂ်မ္တိုင် နွံကိုသတ္တိ၊ ဗျုတ္တိ ဝံင်ကွက်ခရဲ ပွဲကိုကအ်ဗွဲဂ် ညးဂ်မ္တိုင်ကွက် ကွဲစမ်ရံင်စမ်”

လအ်အာမ္တိုင်ဏ ဘာ်အံင်ဝိုတဲ ညးမ္တိုင်ဗျုတ်ရော ဟံင်ကွဲတဲ ကိုဗျုဂ် ဟိုတိုန် - - -

“ဟိုဂ် လောဲမံင်ဖအိုတ်အစောန် ကာလဒးကောန်ဂ် ဟံလောဲ ညးဇော်ဇော်တံဟိုလတ် “ကဇော်ဇော် နွံ ပွဲ ချ်ဒ မျိုဟ်၊ အရေင်ခြိုဟ်ခြိုဟ် နွံပွဲမိုဟ်ဇော်”

ဟိုတ်ဂ်ရ ကမောန်မ္တိုင် ကာလဒးထမံက်ရပ်ရဲမွဲး ခြိုင်မံင်ဝါတ်မံင် ဝံင်မာန်ဂ် မိုဟ်ညာဏ်ဘာန်စတ်စတ်တံဂ် အရာဇကုဟံသေင် ဒးကိုတိ၊ ကိစ္စမိုဟ်တံဏံဂ် နှိအရာဂဇော်ဂ်မြိုင်ညာဏ် တုပညာတအ်ရောင်။

ကောန်ကွးတံ မိုလုတ်ဖျောတ်သိုဗျုလတ် သုတ်ဇာတ်ဏံတဲ မိုလိုဝံင်ကသပ် မိုလိုဗွာရဏာဝံင် အလိုလိုကောန်ကွးတံ မွဲတဲဗွာရဏာဒး ကျိုင်ရောင်။ ထောင်ကိုဟ်ကျိုင် ပွဲဇေန်ဇေန်ဏံ ကောန်ကွးဘာတ်ရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပညာမွဲးဂ် ကျိုင်နူလိက်ပတ်ရ။ လုတ်လိက်ပတ်ဂိုင် ဒရိပ်ညာဏ်လိုက်လံ ကျိုင်ကုဟ်ကော်ဖြိုင် ဟိုဂလာန်တက်ကျာ အရေင်အခြာ လျိုမှာဂ် အောန်ကျိုင်ရောင်။

ဗိုပြင်ဂွံပိတ်ပုဏ္ဏ

သွားနီၣ်။ ဂကောံပြဝါကိုဂမၠိုင်တံၣ် မုၣ်ဒိုင်သံလိၣ်ရော့?။  
 သွား။ ဂကောံပြဝါကိုဂမၠိုင်တံၣ် ဒးဒိုင်ဒိုင်ပရိုက်ဘဲဒုတ်ရ။

သွားနီၣ်။ ဗိုကိုဗွဲဟိုက်ကသပ်ပှော်ဂလာန်ၣ် ချူထွးနင်ကိုညိ။  
 သွား။ “ပွဲကိုကံဗွဲၣ် ကွက်စုတ်ခရဲမ္မဲမ္မး ဗွဲအာဗွဲကျၣ် ပိုဝံမိင် ဗြုခရဲ  
 ပွဲကံဗွဲ ခြဲခြဲ ခြဲခြဲၣ်မ္မး ဝံပါဒလေတ်မာန်တဲ ပိုဂကောံပြဝါ  
 ကိုဂမၠိုင် ဝံဗွဲအန္တရဲပရိုက်ဘဲဒုတ်ရ”။

တင်ဂွံခန်လုတ်

ညံင်ကိုသြန်ဂွံလုပ်ဂိုၣ်ၣ် မုးကျောန်ညိ။  
 ညံင်ကိုဂွံဟို အရေဝ်ခိုဟ်ခိုဟ် စိုပ်ဒတဲၣ် မုးလုတ်ညိ။  
 ညံင်ကိုမိတ်သဟာဲဂွံဂိုၣ်ၣ် မုးဆက်ဆောံညိ။  
 ညံင်ကိုဂွံဒ် ကျိုပ်သျှိုပ်ခိုဟ်ၣ် မုးရေင်တုၣ်ညိ။

\*\*\*\*\*

ဂလာန်အုပ်နိဂို တန်ပထမ

န့ကိုဂကောံဗ္ဗောန်လိက်ပတ်မန် ကောံ ယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ ပွိုင်ချင်မုဟ်ချင် ပအပ်ကိုလဝ်တာလျိုင်တဲ န့ကိုကသပ်ဉာဏ်ဇကုဟောင် ချူပြင်ခွဲဗဒ်လဝ် “လိက်ဗွဟ်မန် တန်ပထမ” ဝံ့ရောင်။

လိက်ဗွဟ်မန် တန်ပထမဝံ့ ဒုင်သ္မိုင်ကို ပွက်သုတ်တြုံသုတ်မြဲ ကွးဘာကောန်ဂကူမန်တံတဲ ညံင်ဝံ့ဂတာပ်ခေတ်ဂို န့ကိုနဲကဲခေတ်တို့ ချူခွဲဗဒ်လဝ်ရောင်။

ဆေင်စပ်ကိုဂစိုတ်စိုတ်တဲ ဗွဲခမောန်, ဗွဲတြး, သိုလင်္ကာဂစိုတ်စိုတ်ကို ဆေင်စပ်ကိုဂစိုတ်ပါဠိလေဝ် ဒဒ်ရလိက်မန်ပို သုင်စေဲစကာဒိုင် ပွဲပါဠိ နွံတ်ဗွဲမတိုင်ရောင်ဂို သွက်ကောန်ကွးဘာသုတ်မန်တံ သွောံတီကျိဟ် ကေတ်မာန် ရန်တဲတဲ ချူခွဲပါထွေးပွတ်လဝ် ဗွဲပလးရောင်။

ကွးဘာသုတ်မန်တံ အယောမကတ်ဗ္ဗောန်ဒိုင် တန်ပထမဝံ့ စိုပ်ကဆံင်ဂစိုတ်စိုတ်, ဂစိုတ်ပါဠိတံဂိုမွဲ ဝံ့ဗိုလုတ်ပါဠိကျိမာန်တဲ ကွဲဝံ့ဂုဏ်ဖို ဗ္ဗောဒ်စတ်ဟံမာန်ရ။

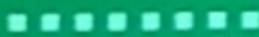
ဟိုတ်ဂိုရ ဂကောံမွဲမွဲ ရပ်ကမောန်မွဲ သွက်ပရေင်သာသနာကိုဒို၊ သွက်ပရေင်ပညာကိုဒို တင်ရန်တဲ ဒးနွံထေက်ဗွဲစုတ်ဂို ဒိုဓမ္မတာ ဇော်ဇော်ကွံကွံရောင်။

တင်ရန်တုံ ဂကောံ

- ၁။ ကောန်ဌာ်သုတ်မန်တံ အလုံအိုတ်သို ညံင်သောံလေပ်တိုန် လိက်ပတ်မန်မာန်။
- ၂။ ကောန်ဌာ်သုတ်မန်တံ အလုံအိုတ်သို ညံင်သောံကြပ်ညောန် ကျင်ကို ဗုဒ္ဓသာသနာမာန်။
- ၃။ ကောန်ဌာ်သုတ်မန်တံ အလုံအိုတ်သို ဟိုတ်မာဲဝိုတ်ဝဲဒိုင်တံက် ညံင်သောံဗိုသော ဂွံင်ကတ်ပညာတဲ ဒွေတ်ပရေံပရေံဂွံင်ကောံအာ ဒွေတ်ခိုဟ်လူတပ်တး သောံက္တိုန်ကျင်မာန်။
- ၄။ ကောန်ဌာ်သုတ်မန်တံ အလုံအိုတ်သို ပွဲအခိုင်ကွာတ်ဘာ ပျိုင်ခါပိ ဂိတုဂွံ ညံင်ဟံဂွံဒိုအာသးသးမာန်။
- ၅။ ကောန်ဌာ်သုတ်မန်တံ အလုံအိုတ်သို လေပ်တိုန်လိက်ပတ်မန်တဲ ညံင်ဂွံဒိုတိုန်အွာကောဟ် ချူကောံလိက်ပတ်မန်မာန်။

တင်ရန်တုံမသုန်တင်ဝံ နွံဒိုင်တဲ နူကိုဂကောံဗျောန်လိက်ပတ်မန် ကောံ ယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာ ပျိုင်ချင်မုဟ်ချင်ပို ပျိုင်ခတ်ပျောပ်ဗြဟတ် ပြဟ်လမ္ပိုဂကူနကိုဂဥဲဒိပ်၊ ဇေိုင်ဏာအာယုက်လိက်ပတ်မန်ပို သွက်ကောန်ဗွဲကြဲ စံစေက်ဗွဲဂတရောင်။

သွက်ဂွံသဗ္ဗိ



- ❖ ဂကူပိုဂကူမည်၊                      ဆာန်ဂကူပိုညိ။
- ❖ လိက်ပိုလိက်မည်၊                    ကတ်ဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ။
- ❖ အရော်ပိုအရော်မည်၊                ဟိုဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ။
- ❖ ယေန်သွာင်မည်ပို၊                    ကျိုင်ကျပ်အိုတ်ညိ။
- ❖ ခုတ်ယုဗတ်မည်၊                      ဆာန်ကောန်ဇော်ဇော်ရ။
- ❖ မည်ကိုမည်ဟိုအရော်မည်ဂှ်    ဒှ်မည်ဇော်ဇော်ရ။
- ❖ လိက်ကောံမွဲး ဂကူကောံဂှ်၊       ကိုဂွံသတိအိုတ်ညိ။
- ❖ တိဂိုတ်မိုဟ် မိုဟ်ဟံ့ကွက်       မိုဟ်ကိုမိုဟ်ဂိုတ်ကွက်လ္လိတ်ရ။