



# ဂုဏ်ပရိတ်ထဲ ဆွတ်ရဲဆာန်ဂဏ္ဍမန်

အလန်ဒုတိယ



ကျော်ဟ် - ဝိုင်ဘို



# ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ကျော်ဟ် - ဝိုင်ညဲ

30.1.2022 - ၁၃ရာ သွံ၊ ဂိတုပုဟ်(၁၄)စွက်

- ယုလိက် - ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်
- ကွေဟ် - ဝိုင်ဗျဲ  
(ဥက္ကဋ္ဌဗော်ချင်မန်တို့ -အွာနဲဟံသာ)
- အစီအဇန် - တရဲအအာ
- ဂတိုင်ဒီဇြာင် - ဇင်ဝီနန် (Jaw V Non)
- ကောန်ပျူတာ - ခေတ်လိုက်
- သွာံတက်ပွဲတ် - 30.1.2022 - ၁၃၈၃ သွာံ၊  
ဂိတုပုဟ်(၁၄)စွက်
- တက်ပွဲတ်အလန် - ဒုတိယ
- လွိဟ်အုပ် - ၁၀၀၀၀ အုပ်
- ညးတုဒါန် - မဒါန်ကောန်ဂကူမန်



## ဂလားနီညးဇန်လိက်

လိက်အုပ်ဇောက် "ဂလားနီပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်  
 ဂကူမန်" ဝံ ရန်ကိုသွတ်မန် အဝဲမံင်ဘာအဝဲဇူဘာတို့တို့  
 တအံ သွက်ဝံတီအာ ပရင်ဂကူ၊ ပရင်ချင်ကွာန်၊  
 ပရင်ပွာန်၊ ပရင်အာကျိပ်၊ ပရင်ပညာ ကော် ပရင်မန်  
 ပွဲဝင်အတိက်တအံ ခိတ်ဒဲးရဲပြဟ်ဟ်မာန်တဲ ဂလားနီတင်ကံ  
 နွံကိုရ်သာတအံဂံ ခိတ်ကပံင်ကွဲ ချပ်ဗစာဝံ ချူဇန်တက်  
 ပွိတ်ဏာရ။ ဂလားနီတအံကံဂံ တိတ်ကျင်နူကုဟ်  
 ညးဇန်လိက်ဖအိုတ် ဟံင်သေင်၊ ဂလားနီလျီတအံဂံ နွံပွဲလိက်  
 ဝံကောင်ပံင်လပ်တင် နင် ဇကုစေ့စိုတ်ဒင်တဲ မာန် ဒှ်ဂုဏ်ဖို  
 ကုဂကူမန်ဟေင် ရဲစို ချူပြင်တက် ပွိတ်ဏာရေင်။

သွတ်မန်ညးဝံပို ဝံတီကေတ်ဂလားနီတအံကံ ပွဲ  
 အနာဂတ်ဂတတေံ ကိုဝံဒှ်ညးဆာန်ဂကူမန် ညးကျောန်ပရင်  
 ဂကူမန် ညးအာကျိပ်ကမောန်ပရင်ဂကူမန်မာန်ညီ။

စိုပ်ဘျဲ



### ပရေင်ဂကူ

၁။ ဂကူမွဲမွဲဟိုက် ဂကောံမိုဟ် မံင်စံင်တန်တကျင်လင်မွဲစွံ လအ်လ ကိုသ္တံအခါ (လီုသ္တံ - ငှက်သ္တံ)၊ အရေင် - လိက် - ယေန်သ္တံအခိုက် က္ဘာတုပ်၊ ကံကုသိုဆက်စပ် (အခေါင်အရာ သ္တဲလး/ဒုန်တြက်တုပ်) တအ်ဂို ဒ်မွဲဂကူရ။

၂။ ဇုဇုလပိုနုက္ခာက္ခာတေံဂို ဟိုတ်နုညးတအ် မံင်စံင် တန်တကျင်မွဲစွံ လအ်လကိုအခိုင်တု အရေင် - လိက် - ယေန်သ္တံ အခိုက်က္ခာပို ဝံတုပ်မံင်ရေင်။

ဇုဇုလပိုတအ်ဂို ဟိုတ်နုမဗီဇ (ဆီဇာတိ)ဆက် စပ်မံင်ညးညွအ်တု ရပ်သတ်ပိုမပ္ပံ အရံင်စွံ၊ အရံင်သော်၊ အရံင်မတ်၊ ဝိုပြင်ဇကုဇကောဝ်ပို ဝံတုပ် (ဝါ) ကြပ်တုပ် မံင်ရေင်။

ဒွာနုကံဟေင် ဂကူကိုမသဆက်စပ်မံင်ရို ပိုတီ၊ ပိုက်တံဂွဲရိုဟ်မွဲး ဂကူမန်တအ်ဂို ဒ်မသ ကောဒေံ ကြပ်ပံ (ဝါ) သေ့တဲသေ့တဲဖအိုတ်ရေင်။

၃။ ကောဒေံဂို ဒ်မသကြပ်ပံ ဂကူဂို ဒ်မသသေ့တဲသေ့တဲ ဝို ဆာန်ကောဒေံဂို ဆာန်ဂကူကိုမွဲး မန်ပိုမုက်မတ် ယးတူး ဂကူပိုဗူးစးပြဟ်ရေင်။



၄။ ဂကူမွူးဒ်မံင်ဒိုက်မွူး မွူးကို ကောဒေမွူးကို ဒ်ဗက်ဒိုက် ဒး ဒင်ဇိုက်ဖအိုတ်ရ။ ဂကူမွူးဗူးစးမွူး မွူးကို ကောဒေမွူးကို ဗူးစးသွဲလးဇော်မော် ဖအိုတ်ရောင်။

၅။ ဂကူဇကုဒ်မံင်ဒိုက် ဒ်မံင်ဒဒိုက်ဂ်ဟံင်ရံင်၊ ရံင် သွက်ဇကုတဲ ပါဒ်အာဌာန်တုတ်ဟံင် ဒ်ညး ကျဲဂြိပ်ဒ် မာန်ဗက်စရ။

၆။ ချင်ကွာန်ဌာန်ဒေသဇကု ဇကုဟံင်မံင် ရန်ကိုဩန်တဲ အာ ထောံဌာန်တုတ်မွူး ဂကူညးတုတ် လုပ်ကျင်ဗပေင်ဒွဲ ရောင်။ ဒ်သတ်ဂ်ဂြိုင်မွူး ချင်ကွာန်ဌာန်ဇကု ဒ်အာဌာန် ညးတုတ်ရောင်။

၇။ မန်တအ်အာချင်သွာင် ဣဩန်ဂ် ဒ်ဂုက်ဖိုပူဂိုရဂြိုင် ချင် ကွာန်မန် ဒ်အာချင်ကွာန်ဂကူညးတုတ်ဂ် ဝံကလေင် ပလေင်ဟံင်လေဲ လေင်ဆောံသွက် ဂကူဇော်ဇော် ဒိုကို ဂကူကျေံကျက် ဒ်မာန်ရောင်။

၈။ ဂကူတုတ်မွူး ဒးရီပင်မင်မွဲ ညးညွအ်ရောင်။ ဂကူကြက်၊ ဂကူဂလာ (မူသလေမ်)တအ် ရီပင်မင်မွဲ ညးညွအ်ခိုတ်တဲ ဂကူဇံတအ် ဇော်မော်ပြာကတ်မံင်ရောင်။

၉။ မိုတ်ဂကူတုတ်တအ်ဂ် ကံကုသိုဆက်စပ်မံင် ညးညွအ် ရောင်တဲ ဒးညီသာညးညွအ် ဒးရီပင် ညးညွအ်ရောင်။ ဟံင်ညီသာ ဟံင်ရံင်စံင်မင်မွဲ ညးညွအ်မွူး ညးလေင်ဒ်ဒိုက်



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

အဲလေဝ်ဒ်ဒိုက် တို့ဗျိုက်အာ အလုံဂကူရောင်။

၁၀။ ကျီတအ်ဂ် ဟံ့ဝိုတ်တု၊ မွိုဟ်ဝိုတ်မံင်မသ ဂကူတအ်ဂ် ပရေံစိုပ်ကဆံင်လီ ချပ်ဗ္ဗာညိ။

၁၁။ ပြံင်အာမံင် ချင်ညးတုဟ် ဌာန်ညးတုဟ်မွဲ ဒးဗက်မံင် အခိုက်ညးတုဟ်ရောင်တဲ လက်သဏ်ဂကူဇကု ဗျိုက် တို့အာရ၊ ကောတ်တဲ (စိုပ်အဆက်ကောန် အဆက်စ) ဒ်အာ ဂကူညးတုဟ်တို့ရ။

၁၂။ ဘဝဗိုက်ဂ် ပါဒကေတ်ဟံ့ဗွဲ၊ အာမံင်ချင်ညး ဒးမံင်သုင် တဲဂကူညးရ၊ ကုသို်ခိုဟ်မွဲ ဘဝဗိုက်ကဆံင်သျှင်ညိ ဟေင် ဒ်မာန်ရောင်။ သော့ဗွဲတိတ် နူဘဝဗိုက်မာန် ဌာန် ဒေသ ဂကူဇကုဂ် သွသျှိုင်တဲ ဒးလ္လီုဒြဟတ် ဒးဒက် ပတန်အာရောင်။

၁၃။ ဂကူဇကုဒ်မံင်ဗိုက် ဒ်မံင်ဒ်ဒိုက်ဂ် ဟံ့ရံင်၊ ရန်ကုို်ဇိုက်ဂ် ဇကုတဲ ကောန်မံင်သွက် ညးဗျိုက်ဂကူဇကုဂ် ဒ်မွိုဟ် ကလက်ဂကူ ဒ်မွိုဟ်ဂကူတပ်မဲဟံ့သေင်ဟာ?။

၁၄။ ပိုဒးဒင်ဒ်မံင်ဗိုက်ဂ် ဟိုတ်နူကိုက်ကုသို်ဘဝအတိက် ဟံ့ သေင်၊ ဟိုတ်နူကို် ပိုဒင်သွမံင်ဗိုက်တဲ ညးတုဟ်ဝံသွ ဝံအုပ်လေီမံင်ရောင်။



၁၅။ ဂကူဟံ့မိက်ဒင် သွဉ်ကညးတုဟ်တအ်ဂှ် ညးတုဟ်  
လေပ် ဟံ့မိက်သွဉ်ကရ။ ဟိုတ်ဒေံဂှ် ဖီ ဂုဏ်ညးဟံ့မွဲ  
သိုန်အန္တရာယ်ကုညးမာန်တဲ ညးဟံ့မိက်သွရောင်။

၁၆။ ကံကုသိုဂကူမွဲမွဲဂှ် နွံလ္လှူပရေင်လ္စီပရာ ကောံ ပရေင်  
ညီသာပွဲဂကူဂှ်ရ။

၁၇။ ဂကူဟံ့မွဲကုချင် စရဲဝံ့ဇော်သျှင်ပြာကတ် ဝီညးတုဟ်  
ဒ်ဟံ့မာန်။

- ဂကူဟံ့မွဲကုအခေါင်ပရေင်ဂကူဇကုဇကုဖန် သောံ  
တန်ကြန်အာချင်ဇမိုင် ဒ်ဟံ့မာန်။
- ဂကူဟံ့မွဲကုဒပ်ဟွန် ညးသွမာန်ချီချိုက် ဒးဗျိုက်တို့  
အာ ပြဟ်ဟ်ရောင်။

၁၈။ လူတ်ဝင်ဂကူသွက်ဝံ့ကြီကြမ်င်ဟံ့သေင်၊ လူတ်ဝင်ဂကူ  
သွက်ဝံ့တီ အဲကွဲဟေင်၊ တီအဲကွဲဂကူတဲ ညံင်  
သောံစိုပ်တဲဂကူဇကု ဒးပြုပြေင်။

၁၉။ အရေင်ဘာသာမွဲမွဲ လိက်ပတ်ဘာသာမွဲမွဲဂှ် ဟံ့ဒ်အ  
ထံက်အပင်ကု ပရေင်ဂယိုင်လမျီုမွဲ မွိုဟ်တအ်ဟံ့စွံ  
ဇုဟ်မး ဟံ့မိက်ကတ်ဗတောန် စကာအောန်ကျင်တဲ  
အရေင်၊ လိက်ပတ် ဘာသာဂှ် ဗျိုက်တို့ဇော်အာတို့ရ။





ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ညးမဝံလဝ်အဝိုတအ် တီလဝ်ဒ်ဒ်ကံတဲ ကွတ် နှာလဝ် အရေဝ်၊ လိက်ပတ် ဂကူကောန် ချင်အရင်တအ် ညိုင်ဟံဝံစကာ အပွဲရင် အပွဲသ္တောင်တအ်ဂှ် သွက်ဝံ ငိုတ်ကလက်ဂကူ ကောန်ချင်အရင်တအ်ရောင်။

၂၀။ လွဲမွဲမဟံဒ်ကွေင်၊ ပလေင်မွဲမဟံဒ်ကွေင် ဟို ကွာလေဝ် ဂကူတုဟ်မွဲစိုပ်ကျင်ကွာန်ဇကု ချေဟံဟိုအရေဝ်ဇကု ဇကုမိုဟ်ဂမိုင် ဗက်ဟို မင်အရေဝ်ချေဟံ စိုတ်ခါတ် ဆာန်ဂကူဇကု ဟံသဝ်အာနူချေဟာ။

၂၁။ မိုဟ်ကျင်ပိုင်တိဘျီဂကူဇကု ငိုတ်ကလက်ဂကူ ဇကုဂှ် စွဲစိုတ်သွဲသွဲဒင်လဝ်တဲမွဲ မွဲဂှ် မိုဟ်ဆာန်ဂကူဟံသေင် ဒ်မိုဟ်ဒင်စကာသု ဗပေင်ပိုက်သု ဒ်မိုဟ်ကလက် ဂကူ ဇကုကိုရ။

၂၂။ ဂကူမွဲမွဲ မိက်ဝံဒက်ပ္တန်ကိုန်ချင်ဗူးစး သွက်ဂကူ ဇကုမွဲ မူးနုဍာန်ဒတန် ဇုဇဗလဂကူဇကုတဲ နှာဒေသတုဟ် ဒက်ပ္တန်ဟံလေဝဲရ။

၂၃။ ပွဲလိုက်ကံ ဩပ်ရတ်ဍုဟ်မးဇော်နူကိုန်ချင်ဗူးစးဂှ် ဟံမွဲ ရ။ ဟိုတ်နုဍုဟ်မးဇော်ဂှိုင်ဟေင် မိုဟ်တအ် ဒင်သွာမင် ကုဆီပဠက် လမျီု ပွဲမဂှိုင်ရောင်။

၂၄။ ဆာန်ဂကူမန်ညးမွဲ မဇဂကူမန်ညိုင်ဟံဝံကျေကွက်အာ



ဂှ် ဒးထိုင်ဒပ်အာရောင်။ မဇဂကူမန် ညံင်ဟံဂွံကွေံကွက် ပရေင်ဘဝဂကူမန် မန်ဒးဖန်ကံကေတ်တံရောင်။ မဇဂကူမန် ညံင်ဂွံတန်ကြန် ညိုင်မန်ဗူးစးပို ဒးဃွန်ရောင်။

၂၅။ မိက်ဂွံတီအဲ ဒးကွဲရံင်ဝင်အတိက်၊ ဝင်အတိက်ဟံဂရံင် ဆီပြိုင်ဒိုဒိုက်။ (ကျိဏ်ဖျော်ဘာဒေဝ်၊ ကွာန်တံင်ပရင်)

၂၆။ မိက်ဂွံကိုဂကူမန်ဗူးစးမွဲ အလုံဂကူမန်တအံ စိုတ်ဓါတ် ဆာန်ဂကူ ညံင်သွောံသျှင်၊ ညံင်သွောံမြဟ်မြကျင်ဂှ် ဒး ကျောန်ကွာအိုတ်ရောင်။ စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူသျှင် မံင် ဟေင် ဒုင်ဒဒိုက်၊ ဒုင်ဂိ၊ ဒုင်ကိုမာန် စိုတ်ဓါတ် ဆာန်ဂကူ မြဟ်မြဟေင် ဒုင်ထံင် ဒုင်ချိုတ် သွက်ဂကူမာန်ရောင်။

၂၇။ မှိုဟ်ကျောန်မံင်ကမ္ဘောန်ပရေင်ဂကူတအံဂှ် စိုန်ယောင် ယာနွံကွာလေပ် ဆိုဂပဂျိုင်ကျင်မွဲ ကျောန်ဒး အံင်ဇူး မာန်မံင်ရောင်။ မှိုဟ်ဟိုကေတ်သူးသူးတအံဂှ် အခိင် လိုလေပ် အံင်ဇူးမာန်ဟံသေင်၊ ဟိုတ်ဂှ်တု မှိုဟ်ဗိုလို ဒးထိုင်သးထေက် သီဂှ်ပံညိ။

၂၈။ မှိုဟ်မွဲမွဲပူဂိုဆာန်ဂကူသေင်၊ ဟံသေင်ဂှ် ကလင်အရေပ် ညးသူး ဟံတီ၊ ဒးရံင်လျှူ ကမ္ဘောန်ပ ညးတအံရောင်။

၂၉။ ဒုင်ယျုကျောန်ပရေင်ဂကူ ဂးတု ရေက်ကးပွိတ်မံင်ပရဲ လျှူကမ္ဘောန်ဂကူမွဲ ပရေန် ဟံကျောန်ပရေင်ဂကူဏီ။



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၃၀။ ဘဝဂတမုဒ်န့် ညးလီုလေဝ်တီချိုတ်ပျိုတ် ဟံံသေင်၊  
ကျောန်ပရေင်ဂကူ ပရေင်ချင် ပရေင်ညးဂမ္တိုင် ညံင်  
စိုတ်တရဲမွဲး မွိုဟ်ချိုတ်အာလေဝ် ဝင်ခိုဟ်မွဲး ဝံင်ဒုင်စချိုတ်  
ပျိုတ်ရောင်။

၃၁။ ဣဒြပ်ရန်သွက်ကောန် ပတောန်ကွတ် ရန်သွက်ဇကုဖို  
ညးဂမ္တိုင်ဟံင်ဒုမွဲး ညးမွဲဟံင်ထိုင်သး ဝင်ခိုဟ်ဟံင်စက်သေ့ရ။

၃၂။ မွိုဟ်မွဲးစိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူစိုတ်လီုနွံန့် မိက်ဝံတီမွဲး  
စိုတ်လီုညးဒင်ဂိ ဒင်အိုတ် ဒင်ကျောန်မံင် သွက်ဂကူဂ်  
ရံင်ညိ၊ လ္တူအရေင်ညးသွး လွကီုသ္တုတ်သွတ်ညိ။

၃၃။ ဆာန်ကွအ်မွဲး ဒးပခိုင်ဒူးဒပ်၊ ဆာန်ဒြပ်မွဲး ဒးပခိုင်ပရေင်  
ဂီကွီ၊ ဆာန်ဂကူဆာန်ချင်မွဲး ဒးပခိုင်ဒပ်ဟွန် ရောင်။

၃၄။ ဂကူမွဲးစိုတ် ဝံင်ဇော်မောဝ်တတ်ပြာကတ်မံင်ဂ် ချိုတ်တုပ်  
ဂျိုင်တုပ် ဝါတ်တုပ်သိုက်တုပ် ညီညီသာသာ ရန်ဂစာန်  
တတ်ထပါ်ကျင် အခက်အခဲနာနာ၊ တပ်စေဟ်ကျင်သ္တု  
နာနာမွဲးစိုတ် လအ်ကီုသ္တုအခါရောင်၊ အခိုက်ကံ လီုလ်  
ယောင်ယာအာမွဲး နှိဉိုက်ညးတုဟ်ရ။

၃၅။ မွိုဟ်ဟံင်တီဂုဏ်မိမ ဂုဏ်အစာ ဂုဏ်ဂကူတအ်ဂ် နှိမွိုဟ်  
ဟံင်တီဂုဏ်ညးတုဟ် နှိမွိုဟ်သစ္စဟံင်မွဲးတု ပရေန်သတ်တီ  
ရတ္တန်ကီရ။



၃၆။ ကြက်ဂကူၣ် အရေၣ်၊ ကြက်အရေၣ်ၣ် လိက်ပတ်  
ဆာန်ဂကူၣ်ကုမူး ထိုင်ဒပ်အရေၣ် လိက်ပတ်ဂကူၣ်ကု  
အိုတ်ညီ။

၃၇။ သော့ထိုင်ဒပ်အာအရေၣ်ဂကူၣ်ကုမာန် မန်ကုမန်ဟီ  
အရေၣ်မန်အိုတ်ညီ၊ ဟီအရေၣ်မန်မူး အရေၣ်ညးတုဟ်  
လွက်ပိုက်န၊ ပိုက်နမံင်အရေၣ်ညးတုဟ်မူး အရေၣ်  
ဂကူၣ်ကုၣ် ကွဲအာတဲ လအ်မူး ကွဲကွက် အာရေၣ်။

၃၈။ ဂကူမန်ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာတအ် ဝိုဝိုတ်ခါတ်ပွဲအရာကို  
ဒါန်သွကုသိုၣ် ယပ်ထံက်ပင် ပွဲပရေၣ်ကမောန်ဂကူကို  
မူး ဂကူပိုၣ်ဖျော်မော် တတက်တိုန်ပြဟ်ဟ် ဗွဲစွတ်ရေၣ်။

၃၉။ မိုဟ်တအ် စိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ စိုတ်လို ဖြိုဟ်နက်ရောၣ်  
အခါဆိုဂပကြပ်ဂြတ်ဟေၣ် တီကေတ်မာန်ရ။ အခါ  
ကြပ်ဂြတ်မူး ဝေင်ပါ။ အခါသွဲလးမူး လုပ်ဗဒါ။ ကြပ်  
ကျင်ပေါ်အံင်ဖူးမူး ပွံင်ဒွဲ ပွသက်ကံၣ် ပွရဲပက်သာတအ်  
ရေၣ်။

၄၀။ ဝံမံင်ပွဲတီၣ်ကု သိုၣ်ကုၣ် စိုန်ဝါတ်ဒိုက်ကွာလေၣ် သိကွာ  
နွံၣ်ဂိုၣ်န အးမံင်ပွဲတီၣ်ညးတုဟ် သိုၣ်ညးတုဟ်ကီ၊ ပွဲသိုၣ်ကု  
အးစပုင်စိုဟ်လေၣ် နိုဟ်နူအးအာတ်စ ပွဲသိုၣ်ညးတုဟ်ကီ။

၄၁။ ဂကူမန်တအ် စိုတ်လိုဝါတ်တ် စိုတ်ခါတ်ပွဲင်ဖေက်ဂကူ



ဂလားနပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ကွက်နွံမံင်မွဲး ပရေင်ဗွဲးစးဂကူဂှ် ကျောန်ဂွံမံင်ဏီ၊ ဂကူ  
မန်တအ် စိုတ်လီုလောဲလောဲ စိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူ ဟံ့မွဲ  
ရမ္မး ပရေင်ဗွဲးစးဂကူဂှ် ကျောန်ဟံ့လောဲရ။

၄၂။ ဟိုတ်နူစိုတ်ဓါတ်ဆာန်ဂကူထတ် ကျောန်သွက်ဂကူတဲ  
ဒးဒင်ချိုတ်အာဂှ် လွဂိုင်လွဖေက်စိုတ်လွလီု ချိုတ်ဂှ်  
ညးလီုမွဲပါဟံ့ဗွဲး၊ ဂကူဇကုဒှ်မံင်ဒိုက်ဖိုတ် ဇကုတိက်  
မံင်မိပ်မံင်တဲ ဒးချိုတ်အာဂှ် ထေက်ကို ဒးဂွံကိုညး  
ဂမ္တိုင်ရောင်။

၄၃။ မွိုဟ်မွဲမွဲ အယုက်စိုတ်လီုဂိုင် ဝိန်ဒြပ်စိုတ်လီုသွဲသွဲ  
နွံမံင်ပွဲဘဝဒိုက်မွဲး ဝင်လျးတူးမာန်ဟံ့သေင်၊ စိုန်ဒှ်  
သွိုင်မွဲမွဲဒှ် စိုန်ဝင်နာဲဒယံလေပ် ဒှ်ဒိုက်ကဆံင်သျှင်၊  
ဒိုက် ဒယံမွဲဟေင်တဲ သိက္ခာဟံ့မွဲရ။

၄၄။ ဝင်ဂှ်ညးဂွံဖူးတအ်ဟေင် အခေါင်ချူခွံဂိုင်တဲ ညးဂမ္တိုင်  
စိုတ်လုပ်စရ။

၄၅။ ဟိုက်ကြိုမံင်ဝင်အတိက် ဇကုဒုင်သွမံင်ဒိုက်ဂှ် ဝွံကိုလေပ်  
ညီ။

၄၆။ ကူချပ်ရံင်အးအး မွိုဟ်ဟံ့ဂွံဒုင်စလပ် အဲကွဲဂကူ နွံ  
မံင်ကိုရဟာ၊ ဒုင်စလပ်အဲကွဲဂကူတဲ ဟံ့တီဂုဏ်ဂကူ  
ဟံ့ကျောန်ပရေင်ဂကူ ဟံ့ရီုဗင်ဂကူမွဲး ဒှ်မွိုဟ်ဟံ့တီတာ



လျိုင် နှိပ္ပမိုဟ် အရိုင်တအ်ရောင်။

၄၇။ မိုဟ်ကွာတဲကျောန်ဗဒ်ကျင်လဝ်ဂှ် မိုဟ်တဲကံ ဒုင်စသိုင်၊ မိုဟ်တဲကံကျောန်ဗဒ်လဝ်တအ်ဂှ် မိုဟ်တဲယးတဲဒုင်စသိုင်ရ။ လွင်ဓမ္မတာကံဂှ် တီကျိုဟ်တဲ သွက်မဇဂကူပို တဲယးတဲ သွာ်ဒုင်စသိုင်ခိုဟ်ဟ်မာန် ပိုဒးဂစာန်ကျောန် ကိုရောင်ဂှ် နှိတာလျိုင်ပရေင်မိုဟ်ရ။

၄၈။ မိုဟ်တုပ်တုပ် ပိုဒုင်သွမံင်ဒိုက်ဂကူတုဟ်မွဲ ဇျဟ်မးဂကူပိုပျိုတ် ဝင်ဂကူပို ကျေအိုတ်အာရောင်။

၄၉။ တွအိုတ်တအ်ဂှ် ထွဲဟိုတ်ကိုစိုဒ္ဒါဖိုဂုဏ်ဂကူတဲ ရပ်လဝ်အိုတ်သွးရ၊ စိုန်ဂှ်လေဝ် အခါသရုပ်ဇာတ်မွဲ နှိဖိုဂုဏ်ကုဂကူဂှ် အောန်အာနုဒ်အန္တရာယ်ကုဂကူ သာ်ဂှ်သွးဝံဆိုကျင်ရ။

## ပရေင်ချင်ကွာန်

၁။ ပရေင်ချင်ကွာန်ဟိုဂှ် ပရေင်မိုဟ်ရ၊ ချင်ကွာန်ဂှ် နှိဌာန်မိုဟ်တအ်ကောံမံင်တဲ ကျောန်ပရေင်ချင်ကွာန်ဟိုဂှ် ကျောန်သွက်မိုဟ်တအ်ရ။ သွက်မိုဟ်တအ် ဝံစသုင်မံင်စံင် မိုက်လတက်ခိုဟ်ဟ် ဝံတိုက်ဝံမံင်ခိုဟ်ဟ် ဝံမံင်အာညီညီသာသာ ပြသ္မာညံင်ဟံဝံဒ် ဒးပြုပြေင်ဖန်ဇန်မံင်တအ်ဂှ် နှိကမ္မောန်ပရေင်ချင်ကွာန်ရ။



၂။ ပွဲကိုန်ချင်မွဲမွဲဂ် ဂကူနာနာ ဘာသာနာနာ ကဆံင်မွဲဟ်နာ  
နာ ကွပ်မွဲဟ်နာနာနွံမံင်တဲ ဝံမံင်အာညးညွအ်မွဲစွံလအ်အ်  
မာန် ညံင်ဟံ့ဝံ့ဒ်ပြသ္မာဂ် ဒးချူခွံလပ်ဥပဒေနာနာရောင်။  
သ္မာဝ်ဥပဒေတအ်ဂ် ဒးရးညီသုဟ်မံင်မွဲ ပြသ္မာအောန်  
ချင်ကွာန်စိုဟ်တဲ ပရေင်ပိုန်ဒြပ် သိုက် သွဲတိုန်ရ။ ပရေင်  
ပိုန်ဒြပ် သိုက်သွဲတိုန်မွဲ ကဆံင်ဒိုင် ဘဝမွဲဟ်သျှင်တိုန်  
ပရေင်ပညာ ပရေင်ထတ်ယုက် တအ်လေဝ် သျှင်တိုန်တဲ  
မွဲဟ်တအ်ဂ် ဒ်တသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယရောင်။

၃။ ပရေင်မွဲဟ်ဂ် မွဲဟ်တအ်ဟောင်ဖန်ဇန်မံင်ရ။ သ္မာဝ်ဒက်  
ပွန်အုပ်စုပ် ပကင်ရင်ချင်ကွာန်နာနာတအ်ဂ်လေဝ် မွဲဟ်  
တအ်ဟောင် ချူကေတ် ခွံကေတ်ရ။ သဘာဝမွဲဟ်တအ်ဂ်  
လပါဇကုဟောင် ဇကုညာတ်ဂြိုင် သွက်မွဲဟ်မွဲဂ်ဇကု  
ဝံ့ခိုဟ်ဟောင် ဇကုကိုဗျုန် ဒ်လေဝ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ မွဲဟ်လွိဟ်  
အောန် ဝံ့လပ်အဝီမွဲ ညီသာသုဟ်နအောန်တဲ ပြသ္မာက  
တိုဒ်ဂြိုင်ရ။ ဒွာနူကံတဲ သ္မာတ်ဗြကရာဇ် သ္မာတ်တု  
အဝီတအ်ဂ် မွဲဟ်ဂမ္တိုင်ဟံ့ဒင်တဲ ဒးပျိုတ်ဖြ ကျင်မံင်ရောင်။

၄။ ပရေင်ချင်ကွာန်ဂ် ဒ်ပရေင်မွဲဟ်ဂမ္တိုင်၊ မွဲဟ်ဂမ္တိုင် အ  
ခေါင်ဟိုဂးပြုပြေင် ကိုသ္မုတ်သ္မာတ်နွံဟောင် ပြေပြိုင် က  
လိတ်ကလောတ်ဂြိုင်တဲ ပဋိပက္ခအောန်ရောင်။

၅။ မွဲဟ်ဝံ့အဝီတအ်ဂ် စွံစိုတ်ဟံ့ဒး သ္မာဝ်ဥပဒေတအ်ဂ်  
ဟံ့ဝေ်ယာ ဗက်မံင်လပါဂကူမွဲမွဲ သာသနာမွဲမွဲ ကဆံင်



မိုဟ်မွဲမွဲ ကွပ်မိုဟ်မွဲမွဲမွဲ မိုဟ်တုဟ်တအ်ဂ် ဒုင်တဲဟံ  
မာန်တဲ ပြသ္မာကတိုဒ်ကျင်ရ။ လ္လှူပြသ္မာတအ်ဂ် ရပ်စပ်  
သောင်ကလးဟံလေပ်မွဲး ဒ်ကျင်ပဋိပက္ခတဲ လ္လှူပဋိ  
ပက္ခဂ် ပတေၣ်ဖြဟတ် သောင်ကေတ်ကိုလွဟ်မွဲး ပွာန်  
အပွဲချင်ကတိုဒ်ကျင်ရ။

၆။ ပြင်ဂွတအ်ဂ် စကာကေတ်နကိုအဝီဂ် ဆဂးပလးလပ်ခွဲ  
သွးဂ် ဟံဒ်ကမောန်၊ မိုဟ်တအ်ဂ် နွံကိုကုဟ် နွံကိုညာဏ်  
ပညာတဲ စကာကေတ်နကိုအဝီဂ် ဟံမိက်ဒုင် ဆွး ဖန်ဇန်  
လေပ်မွဲး ဟံပက်ရံင်လေပ် ခွဲကျောန်ကို မာန်ဖအိုတ်ရ။

၇။ သဘာဝမိုဟ်တအ်ဂ် နွံပိုက်ကိုအခေါင်ဗွးစး အခေါင်  
အရာတုပ် ပရေင်ခပ်ဉာ်ရ၊ လ္လှူသဘာဝဏ်ဂ် တီလပ်  
တဲ စွံဇျဟ်မးဖျေုပို ဖန်ဇန်အာမွဲး ပြသ္မာအောန် ညီသာ  
သုဟ်န်ဂျိုင်ရောင်။

၈။ ကိုန်ချင်ဒက်ပတန်လပ် နကိုဂကူဂမ္တိုင်တအ်ဂ် ဂကူမွဲမွဲ  
ကေတ်လပ် အခေါင်တေၣ်တဲ အုပ်ခေလီလပ်လ္လှူဂကူ  
တုဟ်ဟ်မွဲး ဂကူတုဟ်ဟ်တအ် ဒုင်မာန်ဟံသေင်၊ ပိုဂ်ကို  
သာသနာမွဲမွဲ ကေတ်လပ်အခေါင်တေၣ်တဲ ချိုက်လပ်  
သာသနာတုဟ်ဟ်မွဲး ရဲရှေၣ်သေၣ်သာသနာတုဟ်တအ် ဒုင်  
တဲမာန်ဟံသေင်ရ။ ပရေင်ညီသာသုဟ်န်ဂ် ဒးဒက်ပွန်  
ကုအခေါင်အရာတုပ်သုဟ် ပရေင် ခပ်ယာရောင်။





ဂလ္လာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၉။ ကောန်ဇုန်ဇုန်တို လရိဟ်မံင်ဂ် ဟံင်ကိုမတ် တက်ကိုလေံမွဲ သွက်ကောန်ဇုန်လေဝ်ဟံင်ဒိုဖို သွက်ယာဲလေဝ်ဟံင်ဒိုဖိုရ။ ဝိုက်ကို ဂကူကောန်ဇုန်အရင်တအ် အာတ်မိက်မံင် အခေါင်အရာဇေံတအ်ဂ် ပါနူဟံင်ကို ချီချိုက်ပဲယုင်ဇေံပုန်မွဲ သွက်ညးလီုလေဝ် ဒိုဖိုဂုက်ဟံင်သေင် ပတပ်အာကို ဆီပါ ညှဏ်ဇောဝ် ဟေင်ရ။

၁၀။ ရဲဒးဒင်ချီချိုက် ဒးဒင်စင်တက်မံင်တအ် လရိဟ်ယာံမံင် သိုတ်တံမွဲ ညးတုဟ်ဟံင်မိင် မိုဟ်သောံကျင်ရီုဇကု ဟံင်မွဲ ဒးလရိအ်ယာံထတ်တံ ညံင်မိုဟ်ဂမိုင် သောံမိင် သောံတီရေင်။ ဟိုတ်ဂ်တဲ ရဲဒးဒင် ချီချိုက်မံင်တအ် ဒးကိုဇြဟတ် ကုရဲပရးပရိုင်ရေင်။

၁၁။ ဂကောံမိုဟ်ဇြဟတ်ဇောတ်ဖျေံသ္မဟံင်မာန်တအ်ဂ် ဒးကွဲ မိတ်ဂိုင်င်ရေင်။ နကိုဇြဟတ်မိတ်ဂမိုင်ဟေင် ဒးပြေင် ဇန်အာ ပေါ်ဗျိုက်ရေင်။

၁၂။ ကောန်ပုန်ဂတးမွဲ သ္မ-သ္မဇကုတအ်ဂ် ညံင်ဒိုမိတ် ဇကုဒးကောန် မိတ်-သ္မဇကုတအ်ဂ် ညံင်ဟံင်ဝံင်ဒိုသ္မဇကု ဒးစုံသတ်ရေင်။

၁၃။ ကောန်ပုန်ဂတးမွဲ ဂစာန်မံင်ပွဲဗျိုင်ဂကူဇကု သးဂ် တုပ်တံညံင်ရဲ ဝေင်ဒိုင်ပွာန်ဒင်ဟေင်တဲ ဂကူကောန် ချင်အရင်ဂမိုင် ညံင်ဝံင်ညီသုဟ် ဇြဟတ်ဒစိုဒစးမံင်



ကုသုဂမ္ဘိုင် ညံင်ဂွံညီသာ လုပ်အာပေါဗတိုက် မွဲစွံဂ်  
တုပ်တဲဟွန်ထွက်ရ။

ဟွန်ဒုင်သွးဂ် ကေတ်ပေါအံင်ဇူးဟံမာန် ဟွန်ထွက်  
ဟောင် ကေတ်ကိုပေါအံင်ဇူးမာန်တဲ သိုဒ်ဟွန်ဒုင်ခိုဟ်  
မွဲသတ်ကိုရောင်။

၁၄။ မိက်ဂွံပလေပ်မိုဟ်မွဲ ဒးပလေပ်စိုတ်ခါတ်မိုဟ်ရောင်။  
သွက်ဂွံပလေပ်စိုတ်ခါတ်မိုဟ်ဂ် ချိုက်ကေတ် ပရာန်  
ကေတ်သွးဟံဂွံ ဟံစိုပ် တရံ၊ ညံင်ဒေံဂွံကွး ဂွံဒုင်တဲမာန်  
သောင်ကလး ဖန်ဇန်ကေတ်ဟောင် စိုပ်တရံဂိုင်ရ။

၁၅။ ဝေင်စိုဟ်လလမ်ဂ် ငျုဟ်မးဇော်မံင်ကေံရ၊ ဆူးဒ္ဒါလျီ  
သွဲကိုဆီပဠက်တဲဟောင် ကလိဂွံမာန်ရ။

၁၆။ ဝေင်ဘုံတအံင်ဂ် ဒ္ဒါလျီ ဟိုကေတ်သွး မိုဟ်ဟံဒုင်တဲ  
ဂံင်ပြိုင်ပကာန်တဲဟောင် ညးဂမ္ဘိုင် ဒုင်တဲလေပ်ရ။

၁၇။ ကဆံင်တုပ်ဟိုဂ် ဖြဟတ်ဇကုဟံမွဲ ညးမွဲဟံဒုင်တဲ၊  
ထွးဖြဟတ်မာန်မွဲ ညးညးအဲအဲ ဒုင်ကျိုင်တဲရောင်။

၁၈။ မိုဟ်တအံင်ဂ် ပွက်ဆန္ဒနွံ စိုတ်ဂံင်သကာနွံ ပညာနွံမွဲ  
အရာအိုတ်သို ကျောန်သွမာန်ဖအိုတ်ရ။

၁၉။ ယဝ်ကျိုဟ်နဲကဲ စဲဂစိုတ်ဇာဒိသိုင်မာန် ဂစေံအယိုတ်



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ဂစိုတ်စိင် ကောင်မိင်သောင်ဟာ?

၂၀။ ကမ္ဘောန်ပွန်ဂတားဂှ် ပံင်ဗစပ်ကိုကွတ်ပရေင်စန်ဒက်တဲ  
ဟေင် ညးဂမ္တိုင်စေံစိုတ်ဒင်တဲရောင် ပံင်ဗစပ်ကိုကွတ်  
ပရေင်စန္ဒက်ဟံမွဲမွဲ ညးဂမ္တိုင်ညာတ်ဗျေတ် ဖေက်  
လကိုတ်ဝေင်ပဲါ အိုတ်ရောင်။

၂၁။ ရဲဝံလပ်အပို အုပ်ဓုပ်လပ်ချင်တအ် ပတေံမံင်ဖြဟတ်  
ဒပ်ရပ်လွဟ် သောင်မံင်ပြသ္မာနကိုလွဟ်သွးမွဲ ရဲပွန်  
ဂတားတအ်လေဝ် ဒးပခိုင်လပ်ဖြဟတ် ရပ်လွဟ်ကိုရ။  
စိုန်ဂှ်လေဝ် ဖြဟတ်ရပ်လွဟ်ဂှ် ဒးသွဟန်ဒင်တဲ ဒး  
ထွက်ဟန် နကိုပရေင်ချင်ကွာန်ရောင်။

၂၂။ ပွဲကိုပေါဟန် ဂံင်ပြိုင် ဂံင်ဗျိုက် ဂံင်ဒင်ချိုတ်တဲ ပွဲပေါ  
ပရေင်ချင်ကွာန် ဟံဂံင်ပြိုင် ဟံဂံင်ဒတူလိုင် ပိုတ်တ်မွဲ  
ဒိုရဲပွန်ဂတားဇေတ်တ်ဟံသေင်။

၂၃။ ရန်ကိုချင်မွဲ ပုင်ကိုခင်ဂှ် လွရံင်ညိ၊ ဒင်ကေတ်တဲ ပုင်-  
ကို-ခင်မွဲ ချင်ဂှ် သေ့အာ ကေ့အာမာန်ရောင်။

၂၄။ ရဲဝံလပ်အပိုတအ်ဂှ် ပုင်-ကို-ခင်ဟေင် ချေံဒင်ကို  
မာန် ချင်ဂှ် ချေံဒင်ကိုလေ့လေ့ဟံသေင် ချေံကြပ်  
ကေ့ကေ့ဟေင် ချေံကိုမာန်ရောင်။



၂၅။ ဒက်ပွန်ချင်ဂ် နကိုပေါ်ပျိုက်ရပ်လွဟ်မွဲသ်ခပ် ဟံ့ရမ်ဂပ် ဟံ့စိုပ်တရဲ ဒးပံင်ဗစပ်ကို ပေါ်ပျိုက် နာနာရောင်။

၂၆။ သွပျိုက်ကျင်နကိုပွန်မွဲး ကောန်ပွန်ဒးဒင်လေင်ဆောံ ဂျိုင်၊ ပျိုက်ကျင်နကိုပရေင်ချင်ကွာန်မွဲး ညးအာကျိုပ် တအ် ဒးဒင်လေင်ဆောံ ဂျိုင်ရ။

၂၇။ သွပျိုက်ကျင် နကိုပရေင်ချင်ကွာန်ဂ် ဒးဖေက်ဂျိုင်နူ ပရေင်ပွန်ကီရောင်။ အပွဲဝင်ဒဒ်ချင်ပိုက် ဂကောံပွန် ဂတး ဒးဒင်ပျိုက်ကျင်နကိုပွန်တဲ အိုတ်အာဟံ့မွဲကီ ဒးဒင်ပျိုက်ကိုပရေင်ချင်ကွာန်တဲ အိုတ်အာနွံကျင် ပွဲမဂျိုင်ရောင်။

၂၈။ ရဲဝံလပ်အဝိုတ်အ် ပတေျ်ဖြဟတ်ပွန်တဲ ဒတူလိုင် ကောန်စိုတ်မံင်မွဲး ရဲနွံပိုက်ကိုအခေါင်ဗူးစးတအ် ဂွဲ နဲပညီပတေျ်မံင်နဲဒီမပ်ကရေဖြီသူးဟံ့ဝံ ဟံ့ရမ်ဂပ်ရ။ ဒးပတေျ်ဖြဟတ်ပွန်ကိုရောင်၊ ဝေံဟံ့ပြင်အခိုက်မွဲး ဇကုလေပ်ပြင်ဟံ့ဝံ ဇကုပြင်သွဲဒးလေံလေံမွဲး ဇကု အိုတ်အာရောင်။

၂၉။ ဒပ်ပွန်ဂ် ဒ်ဖြဟတ်သွက်ဝံပျိုက်ပွန်သူး ဟံ့သေင် ပွဲအရာတက်ကျာလ္လျူရင်လပ် ဒ်ဖြဟတ်သဇိုင်ဇော်ဇော် မွဲကိုရောင်။



ဂလ္လာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၃၀။ ညှိင်ဂိုဏ်းမူးရပ်ကဝါတ်၊ ညာတ်သက်တဲ ဖဲက်ပွဲတ်မံင် ညှိင်မူး  
ကတအ်ဒးစွံသတိဇော်ဇော်ရောင်။

၃၁။ ဂကူမန်ပိုဗွဲမဂိုဏ်းတအ်ဂှ် ရှေ့သော်ထိုင်သးမံင် ဓမ္မကရာဇ်  
ဇကု ဝါရေင်ရောင်၊ ရာဇာဓိရာဇ်၊ ညှိပ်ပွာန်ဗြာဇူ၊  
ဗညာမသာန်၊ တုဗါန်တအ်ရ၊ ဆူး ဇကုညးတအ် ညံင်ဝံ  
ဒ်သက်ဂိုဏ်း ညးတအ် ဟံင်စာန်တဲ ပရေင်ဗူးစးဂကူပို  
ဒးလွဲမံင်ရောင်။

၃၂။ စိုတ်ဓါတ်ဂကူမန် ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာတအ် ကောန်  
တြံစိုပ်အဝဲမူး ထံက်သွထပို၊ သွခမီဟောင်နွံ၊ စိုတ်ဂိုဏ်း ယဝ်  
ထံက်ယိုက်ဂွေင်ပရေင်ဂကူမူး ဂကူပိုဗူးစးတိတ်နူ  
ဘဝဒိုက်ပြဟ်ဟ်ရောင်။

၃၃။ ပွဲအခိုင်ကာလ ဒးဂစာန်ဒက်ပွန်မံင် ပရေင်ဆာန်ကိုန်  
အလုံဂကူမန်ဂှ် ညးလွဲတအ် မေက်ပတိုန်ဒုဟ်တင်  
ပူဂို/ဂကောံလညာတ်ဟံင်တုပ်ကိုဇကု ကမ္မာန်ဟံင်တုပ်  
ကိုဇကုတအ်တဲ ပရးမံင်လညာတ် ပရးမံင်လိက်ရ။  
ပူဂိုသက်ဝံင် ဒ်ပူဂိုဆာန်ဂကူ ပူဂိုစွံအဓိကကို ပရေင်  
ဂကူဟံင်သေင် ဒ်ညးပလီုပရေင်ညီသုဟ်ပွဲဂကူ ဒ်ညး  
ရံင်ဂုဏ်ဖိုအတ္တရောင်။

၃၄။ ညးလွဲတအ်ဂှ် ကွာဟံင်ဝံင်ကဆံင်ဒွဲဇကု ဣရဲဟိုဂလ္လာန်  
ညးဂမိုဏ်ဒးစိုတ်ရ။ ဝံင်ဒွဲတဲမူး လွဲမိုဟ်လညာတ်ဟံင်တုပ်



ကိုဇကုတအံင်္ဂ် ချီချီက်သွမာန်တဲ ဂွဲစဖိုဂုဏ် သွက်  
ဇကုရ။

၃၅။ ညးဆာန်ဂကူတအံင်္ဂ် အခါချပ်၊ အခါဟို၊ အခါကျောန်  
ဖိုဂုဏ်ကောန်ဂကူဂ် စွဲဂတ၊ ပရေင်အတ္တ မာန ဝိုဏ်ဂန

တအံင်္ဂ် ပါတးမာန်မွဲး ပရေင်ညီသာသွဟ်န် ပွဲကောန်  
ဂကူဝို တောတက်ဇော်မော်ကျင်တဲ အာစိုပ်တိုင်ပွဲ  
ပြဟ်ရောင်။

၃၆။ ကျပွာန် လေင်ဌာန်ဒေသ၊ ကျပရေင်ချင်ကွာန် လေင်  
သိုမသ။

၃၇။ ကျောန်ပရေင်ဂကူပွဲပိုင်သ္မောတ်ဟံဂွံတဲ ဒးရပ်ကျင်  
လွဟ်၊ ဇော်ပွတရ်ချင်မန် ဗလးဒးလွဟ်တဲ လေင်ဆောံ  
ကျင်ဝံဆို၊ သွင်သ္မောတ်တုအဝို ထပ်ဗလးလွဟ်တဲ  
လုပ်ကျောန်ပွန်မွဲး ဒှ်ဖိုဂုဏ်မာန် ဟံမာန်ဂ် ဟံဒးသွာန်  
တုပညာ သွာန်ရံင်ကောန်ဇုတ်လေင် တီမာန်ရောင်။

၃၈။ အခိုက်သ္မောတ်ဒီမင်ကရေဇြီမေတ္တာမွဲး ဒးဗက်ဆန္ဒ  
လပါမ္ပိုဟ်ဂျိုင်ဟေင်ရ။ ပွဲကွိုန်ချင်ပံင်ကောံ ဂကူဂမ္ပိုင်  
နွံမံင်တအံင်္ဂ် ဗက်ဆန္ဒလပါလှိုဟ်မ္ပိုဟ်ဂျိုင်သွးမွဲး ဂကူ  
လှိုဟ်မ္ပိုဟ်အောန်တအံင်္ဂ် ဒးဒုင်အုပ်လေဝီလပ်လှိုန်ရောင်။  
ဟိုတ်ဂ်တဲ ဂကူမွဲကိုမွဲ အခေါင်အရာတုပ်ဂ် ဒးနွံမွဲ



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

အခက်ကိုရောင်၊ ပရေင်ဂကူညးညးဖန် အခေါင်ကအ်  
နွံကိုဟေင် ပရေင်ညီသာသွဟ်န်ဂကူဂမ္တိုင်ဂ် ထိုင်ဒပ်  
အာမာန်ရောင်။

၃၉။ ရဲကောန်မုၢ်နုတ် သိုယှေပ်လေတ်တအ်ဟို ပြသ္မာ  
ကောန်ဂကူတအ်ဂ် နွံသွပ်ပြသ္မာ ကဆံင်မ္တိုဟ်ရောင်၊  
ပြသ္မာကဆံင်မ္တိုဟ်သောင်ကလးတဲမွဲး ပြသ္မာကောန်  
ဂကူတအ်ဂ် လဲလေင်ပြေ်ပိုင်အာကေတ်တဲရောင်  
ဂးရ။ ဆွဲးချင်သိုပီယေတ် (ရယုာ) ချင်ယူဂိုသဠာဗီယာ

ညးမဒ်ကျင် အာစာကောန်မုၢ်နုတ် သိုယှေပ်လေတ်  
တအ်ဂ် ထကးပြးအာတဲ ဒ်ကျင်ချင်ဂကူညးကိုညးဂ်  
ပဲါတးထေံ ဂလာန်ညးတအ်သွးဟံ့သေင် ပြသ္မာ  
ကောန်ဂကူဟေင် ဒ်တိုင်ရောင်ဂ် ထွဲးကာသက်သီရ။

၄၀။ ရဲဒီမဝ်ကရေၣ်ဖြီတအ်ဟို အခေါင်အရာကောန်ဂကူဂ်  
အခေါင်အရာမ္တိုဟ်မွဲသတ်ရ။ ဒီမဝ်ကရေၣ်ဖြီဂ် ဖန်ဗဒ်ကို  
အခေါင်အရာပရေင်မ္တိုဟ်နာနာသတ်ရောင်တဲ ဝံဒီမဝ်က  
ရေၣ်ဖြီမွဲး အခေါင်အရာကောန်ဂကူတအ်လေပ် ဝံကို  
ရောင်ဂးရ။ ဆွဲး အပွဲချင်ဒီမဝ်ကရေၣ်ဖြီ အိန္ဒိယ၊ သေံ၊  
အေန်ဒပ်နီယုာ၊ ဖိလိတ်ပိန်တအ်ဂ် ပြသ္မာကောန် ဂကူ  
ဒ်မံင်မ္တိုဟ်ရောင်။ ချင်ပိုခေတ် (ဖ-ဆ-ပ-လ)တေံ စကာ  
ကျင် သွေတ်ဒီမဝ်ကရေၣ်ဖြီကိုရ။ ဆွဲး ပဋိပက္ခ ကောန်  
ဂကူကတိုဒ်ဒ်ကျင်ဟွန်ပွဲချင်စဒ်ကျင် နူခေတ် တေံရ။



၄၁။ ပရေင်ကောန်ဂကူဂ် နွံသွပ်ပရေင်လီဟံသေင် နှိ ပရေင်ပွက်ဖျော်မွဲရောင်။ စေပ်ဗျိုင်စိုပိုင်လပ်မွဲဟ်တအံ ဖျော်အိုတ်ဂ် ပါလပ်ပယျိုက်နုန်ချင် ဒုင်သဇိုင်လ္လှူဂကူညး ကုညးရောင်၊ ဝါဒဗိုလီုပြိုင် ဂကူဂွံပြိုင်ဟံလောဲ ပရေင်ဂကူဂ်ဟေင် နှိကြက်ရောင်။

၄၂။ ခေတ်ကံဂ် ခေတ်မေက်သျှင်ပျိုန် အခေါင်အရာမွဲဟ်၊ ပွဲခေတ်ကာလကံ ပိုရန်ဂစာန်အာတ်မိက် လုပ်မံင်ပေါ ဗျိုက်သွက်အခေါင်အရာပိုဂ် ဒးမံင်ကိုဇ္ဇောပ်ဉာ်ခေတ် ကာလတုဲ ကမ္မောန်ပိုဇ္ဇော်မောပ် တောတက်အံင်ဇ္ဇး ရောင်။ ကမ္မောန်ပွချီုချိုက် ဇိုတ်ကာလက်ဂကူညးတုဟ် တအံဂ် ဒစိုဒစးမံင်ကုဇ္ဇောပ်ဉာ်ခေတ်တုဲ ဒးဟောံပြဲ ဗျိုက်တို့အာရောင်။

၄၃။ တဲကံ ပွတ်ဟွန်ဂွးကပ် စိုန်ပျိုတ်ဖြစော်ကွာလေပ် ပွတ် ဟွန် ဇိုတ်ကာလက်ဂကူ ဂိုတူမံင် ပွဲကိုန်ချင်ဗွဲမဂျိုင်ကီ ရောင်။

၄၄။ အပွဲသ္မောတ်ဒီမပ်ကရေဖြီ အလိုအသီဟံခိုဟ်တအံဂ် စိုန်ရပြိုင်သွာဲထောံ နကိုပေါရဲမာန်ကွာလေပ် အခိုင်

အပိုဇံနွံ ချေံကြံကြ သွမာန်ဂွံမံင်ကီရောင်၊ သွက်ဂွံစိုဒ္ဓါ ဂကူဇကု ဒပ်ဇကု ထေက်ကိုဒးစွံလပ် ကီရောင်။





ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၄၅။ ကိုညွှန်မာန်မွဲး စကာဝံဖအိုတ် ဝိန်ဟိုဂးမံင်နွံက္ဘာလေဝ် ကမ္ဘောန်ပွန်ဂတး သွက်ဗူးစးဂကူဂ် စကာကေတ်ကု ဩန်ဝံမာန်ဟံသေင် စိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ ညံင်ဝံကြံင် ပျပ်ကိုမာန်မွဲး ဟံဒးကိုညွန် မှိုဟ်ဂမ္တိုင် ကတိုက္ဘောန် ကေတ်တ်ရောင်။

၄၆။ ပူဂိုမ္တဲမ္တဲ လညာတ်ပရေင်ချင်က္ဘာန် စိုတ်လိုနွံနွံ ဝင်ပရေင် ကောန်ဂကူ စိုတ်လိုက္တိုဟ်ဟ် ဝေင်အတ္တမ္မဲ အုပ်ခေလိုမံင် မွဲး သွက်ဂကူသော့ဗူးစးဂ် ဒင်အိုတ်ဒင်ချိုတ်တဲ က္ဘောန် မာန်ဟံသေင်၊ ယဝ်က္ဘောန်လေဝ် အခိုင်သာဟေင် လုပ်က္ဘောန် အခိုင်ကြေပ်မွဲး ပါဒ်အာပွန်ရောင်။

၄၇။ ဝိုလ်ဟွန်ကဆံင်သျှင် ဘဝင်ဟွန်သျှင်မံင်တအ်ဂ် လ ညာတ်ပရေင်ချင်က္ဘာန်ဟံသဲ သိုတ်ဆာန်ဂကူ ဟံပြဲမွဲး က္ဘောတ်တဲဒင်စကာသု ဒင်သွတပ်မဲဒ်အာလေဝ်ရ။

၄၈။ ညာတ်ကွစမံင်ဖျုန် အာဒင်ဂုဏ် အာတ်စဇျံဂ် ဒ်ထပ် ပလံင်ကာဖျုန်ကိုဇျဲရောင်။

၄၉။ မှိုဟ်ပတေ်အစောံတဲ ချိုက်ကွတအ်ဂ် က္ဘောတ်တဲ စိုပ် အာ ပွဲဗုင်ကွသူးရ။

၅၀။ မိက်ဝံစမဲလုပ်ဗွစိင် စိင်လိုန်စိင်ထွက်လေဝ်မံင် စွံသတိ ညီ။



၅၁။ ပွဲခေတ်ကာလကအိ အလိုအသီချိုဟ်ကေက်တအိန်  
ဒက်မိက်ကုညးတုဟ်တဲ ဣဲဂွံက်သယံဇာတ ပိန်ဟာန်  
ညးတုဟ် အလိုအသီကြအိန်တအိန် သွသ့ချိုချိုက်ဇို  
တ်ကလက်ဂကူညးတုဟ်ရ။

၅၂။ ချင်ဇကု ညးတုဟ်သွဲကိုဆီပလက်တဲ ပွံင်ကေတ်  
ဂွံကာလဝ်တအိန် ပွဲတဲတဲဇကုကလေင်အာတ်ကေတ်  
ဂွံမာန်ဟံ့သေင်ရ။

၅၃။ ရဲပုန်ဂတးတအိန် ဝိန်သီအဝီ ဖျဲအလိုအသီဟံ့မာန်  
ကီကွာလေင် ကိုဒဒိုက်ပလိုကမောန် ရဲဂွံလဝ်အဝီ  
တအိ ဤင်ဂျိုင်မာန်မွဲ ညးဂွံလဝ်အဝီတအိ ဒးချပ်ဗစာ  
ကျင်ရောင်။ ပွညးတအိ အုပ်ခေလိုမံင်လ္လူညးတုဟ်ဂ်  
ဖိုဂုက်ဟံ့မွဲ ဒ်မံင်လလေင်ဖိုရောင် ညးတအိ ညာတ်  
ကျင်မွဲ ပွအုပ်ခေလိုလ္လူညးတုဟ်ဂ် ဒေါအာ ကေတ်တ်  
မာန်ရောင်။

၅၄။ သဘာဝတုအဝီတအိန် ပါတိတ်နူကိုဒွဲပြင်လှဲအဝီ  
ကိုညးတုဟ်စိုဟ်ဟံ့မွဲ၊ ပေါရဲမာ်ကဆံင်ဇေတအိ  
ဒးပါ ကိုဒွဲမာန်ဂ်လေင် ကောန်ကိုမာန်ဟံ့သေင်ရ။

၅၅။ သွင်သ္မောတ်တုအဝီဂ် ချင်ပံင်ကောံဇေတ်တ် (သ္မောတ်  
ဝေတ်ဒရာ) တဲလိုလေင်ဒ်ဟံ့မာန်၊ သဘာဝသ္မောတ်  
တုအဝီ ပူဂိုမွဲ (ဝါ) မိုဟ်မွဲဂကောံဇောတ် ရပ်လဝ်အဝီဗ



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

အိုတ်ရောင်။ သွတ်ချင်ပံင်ကောံဇေတ်တံဂ် ပါပရအံ  
ကိုအဝီကု တွီရးချင်ညးကိုညးရောင်တဲ သွတ်ခါကံ  
ဂ် ဒစိုဒစးမံင် ညံင်ဗွဲက်ကိုပလိုတ်ရောင်။

၅၆။ ဂကောံအဲဖြဟတ်ဇော် ဂကောံအဲဆိုဂပဂျိုင် ဂကောံ  
အဲကဆံင်သျှင်မံင်ဂးတဲ ဒက်ဂကောံပံင်ကောံ (ဝါ)  
ဒက်ပတန်ခပ်ညီသာ ကိုဂကောံတွတ်ဟံဂွံဒ်ဟံလောဲ။

၅၇။ ငှဲချိုတ်ဂုဏ်ရမျာင် မှိုတ်ချိုတ်ဂုဏ်ပါင် ဖြဟတ်ဟံပင်  
ယရှ်ဟံကဝိုင် လွင်ဂျိုင် အန္တရာယ်ဗိုင်ကျိုင် ရောင်။

၅၈။ အခေါင်တုပ်သွတ်ဂ် ဖန်ဗဒ်ကို ပရေင်ညီသာ ပရေင်  
ညီသာဂ် ဖန်ဗဒ်ကိုပရေင်စိုတ်လလံ ပရေင်စိုတ်လလံဂ်  
ဖန်ဗဒ်ကို ပရေင်ဖေါအံင်ဗြေပ် တောတက်ရောင်။

၅၉။ ဂကူဇကု အဝီပရေင်ချင်ကွာန်ဟံမဲ ကွာန်ပရေင်ပိုန်  
ဒြပ်မွဲး တုပ်ညံင်ကွာန်ဗွညးတွတ်ရ၊ ဂကူနွံကိုအဝီ  
တအံ ဗက်အကံက် ပွံင်စးရေက်ကးစနာနာသ် ဒးဒင်  
ရောင်။ ခေတ်မန်ပို ကူသာန်သွံရာန်အာမံင် ပီနာန်  
တေံဂ် ကလေင်ချပ်ရံင်ညီ။ ပွဲခေတ်ကံ ဒးဒင်သီကွအံင်  
ဟိုတ်ကအံင်ကိုရ။

၆၀။ အဝီပရေင်ချင်ကွာန်ဂ် စိုဒ္ဒာကိုပရေင်ပိုန်ဒြပ် ပရေင်  
အရေပ် လိက်ပတ်ယေန်သွာင် အခေါင်ဂကူနာနာ



ကျောံ အခေါင်အရာမွိုဟ်နာနာသတ်ရ။ အဝိုပရေင်ချင် ကွာန်သွောံခိုင်ဂ် ဒးစိုပိုင်လပ် ကုဇြဟတ်ဒပ်ပွာန် ဇြဟတ်ညးချင်ကွာန်ရောင်။

၆၁။ ဒးစိုတ်စကာသွောတ် ဒီမင်ကရေဇြီမွဲး ချင်မန်ဖျော်သွဲဂ် လွလောဘ၊ အပွဲချင်မန် လွိုဟ်ဂကူမန်ကဝက်ပြင်င် ညံင်ဝံနွံဂ်ချပ် ၊ သတ်ဟောင် အပွဲကွတ်ထပ် (ပါလီမာန်) ညးစူးဂကူမန်နွံဂိုင်မာန်တဲ အတိုင်ပိုက်စိုတ်ဂကူမန် ကျောန်ဝံဒ်ဖိုဂုဏ်မာန်ရောင်။

၆၂။ ချင်မန်ဂ် ရာဒနာကေတ် အာတ်ကေတ် ရာန်ကေတ် ဟံဝံဂ် ကွးမံင်ရ၊ နွံပိုက်ကိုချင်မန်ဃုာ်ဃုာ်မွဲး နဲဝံမာန်ဂ် ချပ်တဲ ကျောန်ကေတ်ဟောင်ဝံမာန်ရောင်။ ဇကုလေပ် ဒးကျောန် သိုဒးပကောံဝီစံင်မွိုဟ်ကျောန် ပရေင်ဂကူ ဂိုင်င်ရောင်။

၆၃။ သွောတ်ပရေပရေတအ် ပလီပလာ်ကာကိုန်ချင်နရုပ် ဆိုညာတ်ကေတ်မာန်တအ်ဂ် ညာတ်လောံ ပလေပ် လောံမံင်ကီ ပလီကာစိုတ်ခါတ်ဒဂေတ်ပဋိပတ်သွာဲဒ် ညးချင်ကွာန်တအ်ဂ် ပလေပ်ဝါတ် ကေံကေံရောင်။

၆၄။ သွက်ပုင်မွဲပုင် လွဒင်သွဒိုက်ပွက်ညးကလက်ဂကူဇကု ညိ၊ ဒင်သွဒိုက်ညးမွဲး ညးဇြဟတ်ဖျော်သျှင် ဂကူဇကုဒး ဒင် ချင်ဇကုဒးကေံ ဘဝဂကူဇကု ဒးပရေအ်အာရောင်။



## ပရေင်ပွာန်

၁။ ပွာန်ဟိုက် ပရေင်ပြိုင်ပကာန်ပွင်ဇမ္ဗူအကြာ ဂကောံမွဲကိုမွဲ (ဝါ) ဂကူမွဲကိုမွဲ ဗွဲဇန်ကြာန် ကဆံင် သျှင်အိုတ်ရ။

ပေါပွာန်ဂ်အခိင်မိုဟ်တအ်ဂျိုင်ဟန်ပိုင်ကျင်တိဍုင်တဲ ပြိုင်ပကာန်ပွင်ဇးသကအ်ဂ် စကတိုန်ဂျိုင်ရ။

ပရေင်ဝေင်ဒိုင်ပွာန် နူအတိက်ဗွဲမလအ် ဒိုတွဲကံဂ် ဒုင်သဇိုင်လ္လုပွင်ဇးဖိုဂုဏ် သွက်ဂကူညးကိုဂကူအဲ (ဝါ) ဂကောံမိုဟ်ညးကိုဂကောံမိုဟ်အဲဟေင်ရ။ ပရေင်ဒဒ် သာ်ကံဂ် ဆက်နွံအာဗွဲမလအ်လ ဂီရောင်။

၂။ ပွာန်ဒ်ကျင်မွဲ ဆမိုဟ်ဗျိုက်မံင်ပွာန် ဓါလပါဝေင်ဟံ့သေင် မိုဟ်ဆက်စပ်ညးပြကောန်ဇုတ်လကျိတ်တအ်လေဝ် ဒးဒုင် ဘဲဒဏ်ပွာန်ဖအိုတ်ရ။

၃။ ဒ်ကျင်ပွာန်မွဲ သွက်ဘဝညးဝံသာ ညးဒးဗွဲဗွဲကိုဂကူညး (ဝါ) ဂကောံမိုဟ်ညး သွက်ဘဝအဲဝံသာ အဲဒးဗွဲဗွဲကိုဂကူ

အဲ (ဝါ) ဂကောံမိုဟ်အဲရ။ ဂကောံညီသာဖြဟတ် ဇော်တအ်ဂ် ဝံဇမ္ဗူဂျိုင်တဲ ဝံဒုင်စသိုင် အခေါင်နာနာရ။ ဂကောံကျ တအ်ဂ် ဒးဆော်လေင် ဒးဒုင်ပျဲ ဒးဒုင်ဂစိုတ် ဒးပြိုင် ပါဒရ၊ ဒွဲလ္လီု ဟံမိက်ပါဒ ဒုင်ကမ္မုး ဒးဒုင်သွဍိုက်



ဒးကိုအကံက်အခေါန် ဝိုညးဖန်ဒးဒင်ရ။

၄။ ရဲကျဟွန်တအ်ဂှ် ယဝ်ဟံတဝ်စွေဟ်မွဲ ဒးဒင်သွဉ်ကံ အဆက်ကောန်အဆက်စ သိုဂကူဗျိုက်တို့ အာရောင်ဂှ် ညာတ်တဲ ဝီစိုတ်ခါတ်ဆာန်ဂကူ ကလေင်ပလန်လေပ်ရ။ ရဲဇူးလဝ်ဟွန်တအ်ဂှ် အခေါင်တေ့င်ဝံလဝ်တအ် ဖေက်ဗူး တိတ်နုတ်တဲ ဝီစိုတ်ခါတ်မဟာဂကူ ဇော်ဇြဟတ်ဟွန် ဂစာန်ဗျိုက်ရ။ ပဋိပက္ခကံဂှ်သောင်ကလးဟံလေဝဲ ဝိုင် သွေ့မံင်ဏီရောင်။

၅။ ဟွန်ဂွးကပ်ဒ်ကျင်ခါဝါ ဆောံလေင်ဂိချိုတ်ဇော်ကိုဇြဟတ် ညာတ်တဲ သွက်ဝံဒွာတာ ပံက်ကျင်ဂကောံ ကုလသမဂ္ဂရ ဟိုတ်နုတ်တဲ ကိုန်ဗျင်မွဲကုမွဲ ဒ်ဟွန်အောန်ကျင်၊ ဆူး ပွဲဗျိုင်ကိုန်ဗျင်မွဲမွဲ ဂကူဝံလဝ်အဝိုတ်တအ် ဗျိုက်ဗျိုက်ဗျိုင်က လက်မံင်ဂကူသွပ်တဲတအ်တဲ ဟွန်အပွဲဗျိုင်ဆက်ဒ်မံင် ဝိုင်ကိုကိုန်ဗျင် ဝိုင်ကိုဒွဲဏီရောင်။

၆။ ဟွန်ဂှ် သောင်ပြသွာပရေင်ဗျင်ကွာန် နဲသျှင်အိုတ်ရ။ သောင်စိုတ်ဟ်စတ်ဟ်ဟံလေဝဲတဲ သောင်နကိုဗြဟတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်တဲ ဟွန်ဂှ်ဒ် ပရေင်ဗျင်ကွာန် ဆီပါ်ဗျင်ဇော်ရ။

၇။ ကောန်ပွန်ဂတးမွဲ ပရေင်ဗျင်ကွာန် ကုပရေင်ဟွန် ဒးပံင် ဗွပ်လဝ်သိုဝါရောင်။ ဟွန်ဟံမွဲ ပရေင်ဗျင်ကွာန်သွး အာဟံစိုပ် ပရေင်ဗျင်ကွာန်ဟံမွဲ ဟွန်သွးအာဟံဝံရ။



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၈။ ပရေင်ချင်ကွာန်ဂ် တုပ်ညံင်ကျိပ် ပွာန်ဂ် တုပ်ညံင်ဇိုင်တဲ  
ခါကံပံင်ဒးကျောန်ဂွံနာနာရ။ ဆွဲး ကျိပ်ဂ် ဒးစကာဇိုင်တဲ  
ရောင်။

၉။ ဖြဟတ်ပွာန်ဟံ့မွဲ အခေါင်ပရေင်ချင် ပရေင်ဂကူဂွံဟံ့  
လောဲ၊ ဖြဟတ်ပွာန်ဇော်မွဲး ဟံ့အာတ်လေဝ်ညးကို ကောင်  
နွံကျင်ကိုရ။

၁၀။ ဘဝဒိုက်ဂ် ပါဒဲကေတ်ဟံ့ဗွဲ ဒဲအာချင်ညးတွဟ် ဒးဒင်  
သွဒိုက်ကုညးတွဟ်ရ။ ဘဝဒိုက်ဂ် ဗတိုက်ကေတ်ဟေင်  
ဗွဲးမာန်၊ တီဍုင်ဇုဇုလပို ညံင်ပိုဝံပိုင်ဗတိုက်မာန်မွဲး  
ဗွဲးနူဘဝဒိုက်ဍုင်ဍုင်ရောင်။

၁၁။ နွံပိုက်ကိုတသိုက်အခေါင်သွက်ဂကူတဲ ပိုကျောန်ပွန်ဂ  
တး၊ ကျောန်ပွန်ဂတးမွဲး ဒးဆိုဒိုက်ရောင်။ ဖေက်မံင်ဒ  
ဒိုက်တအံင်မွဲး ဝံ့အခေါင် ဝံ့တသိုက် ဟံ့မာန်၊ ဂကူ  
ပိုဟံ့ဗွဲးမွဲး ဒဒိုက်တအံင် အိုတ်အာ ဟံ့သေင်  
သိုဇော်တိုန်မံင်ကီရောင်။

၁၂။ အခိုင်ကာလပွာန်ပွန်ဂတး မိုဟ်ချိုတ်အာဂ်တိုပ်၊ ညံင်  
စိုပ်တိုင်ညှဲ မိုဟ်နွံတအံင် ဒးဆက်ကျောန်အာ လေင်ကံဂ်  
မေတ္တာရ။

၁၃။ ချင်ပိုဂ်ညးတွဟ်သွာဲလဝ်ကို ဆီပလက်တဲ ပွံင်ဇးဝံ့လဝ်



ရောင်။ ပိုအာတ်ကေတ်နနဲ ဓမ္မတာဝံမာန်မံင်ဟာ၊  
ရဲအာတ်ချင်တအ်ဂှ် ညးတအ် မင်ရပ်ပှုပ်ထံင် မင်ပန်  
ဂစိုတ်မံင်နကိုလွဟ်မွဲး ပိုဟံပန်ကေတ် ကလိဝံမာန်  
ဟံသေင်။

၁၄။ အဝိုပရေင်ချင်ကွာန်ဂှ် တိတ်နူပွံင်လွဟ်ရောင်။  
(မဝ်ဖြီတုင်)

၁၅။ ဂကူမွဲမွဲ ဒပ်စိုဒှာမင်မွဲဂကူဇကု ဟံမွဲမွဲး အခေါင်အရာ  
သွက်ညးတအ် မုလေင်ကလိဝံဟံမာန်ရ။ (မဝ်ဖြီတုင်)

၁၆။ ကြက်ပွန်ဂတးဂှ် ဖြဟတ်ပွန်/လွဟ်/ဖျေံမထဝ်သြန်  
ဟံသေင်၊ ဂလာန်ပတေ့ ကော် သဘ်စင်ဟေင်ရောင်။

၁၇။ ဂိုတ်ဂစာန်ဗျိုက်သွဲ နကိုဖြဟတ်မိုဟ် ဖြဟတ်လွဟ်တဲ  
မာန်တေ့မာန် ဟံမာန်မွဲး ဒုင်ကမု ဖျေံလွဟ် ဗက်ကြံ  
သွဲဂှ် လညာတ်ရဲပွန်ဂတးဟံသေင် လညာတ်ပွန်  
သက်က်ဟေင်ရ။

၁၈။ ရဲပွန်ဂတးတအ် ဖျေံလွဟ်ကုသွဲဂှ် ဒှ်ဒုဟ်ဖံက်သစ္စလ္လှူ  
ပွန်ဂတးဖျေံအိုတ်ရ။

၁၉။ ပွန်ဂှ်ဗတိုက်ကိုဂြိုဟ် (ဂံင်ညွာ) သွးဟံဝံ၊ ဒးစကာ  
ဥာဏ်ပညာဂှ်ဂှ်ဂှ်ရောင်။ သရဲပွန်ပတေ့ ဖြဟတ်





ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ပတေၣ်ကွတ်တဲတအံၣ် ဒးကိုစွဲပြယာဲသ့တဲ ဒးကျကျင်  
ဂြိုင်ကေံကေံရ၊ ထွဲသက်သီမွဲး လွန်အိန်ဂံဒးကျ  
ပညာရေၣ်ဂံဒးဒင်ရပ်တအံၣ် ဒးကိုစွဲပြယာဲရ။

၂၀။ ဝေင်ပွာန်ဂံ ပြိုင်ပကာန်ဖြဟတ်မိုဟ် ဖြဟတ်လွဟ် သး  
ဟံသေင် ပြိုင်ဂွန် (ဗျူဟာ) ပြိုင်ပညာ ပြိုင်စိုတ်ခါတ်  
ပြိုင်ပိုန်ဒြပ် ပြိုင်မံင်နာနာသာ်ရောင်။

၂၁။ နကိုဒေါသလွဝေင်ပွာန် ဒေါသဇော်မွဲး သတိဗွဲကျ  
ညးဒ်ဂြိုင်ရောင်။

၂၂။ ဆဒ်ကိုဒ်လွဇန်ပွာန် အောန်အိုတ်သ့ဗျိုဟ်အာ၊ ယောင်  
အာမဲ့ဒ် ဒးဒင်သ့ကိုဆီ/လမျီုရောင်။

၂၃။ ပွာန်ဂံ အဆက်ပရေင်ချင်ကွာန်၊ ဒွာနူပရေင်ချင်ကွာန်  
ပွာန်ဂံကတိုဒ်၊ မိက်ဂံကိုပွာန်တဲဒ်မွဲး ဒးသိုကလး ပရေင်  
ချင်ကွာန်ရောင်။

၂၄။ ဝေင်ပွာန်မွဲး ပရေင်သ့ကို သီပရေင်ဇကု ဒးတီဒးကျိဟ်  
လပ်ခိုဟ်ဟ်ရောင်။ ဒွာသ့ဗျိုန်အိုတ်ဂံကွဲ အခိုင်/ ဂွံင်ဇေံ  
ဟံခယျုဂ် လုပ်ဗျိုက်မွဲး သွက်ဂံဇမွဲးဂံ နွံဂြိုင်ရောင်။

၂၅။ ပွဲလိုက်ကံ သတ်တေၣ်တဲ လွဟ်မဲ့မဲ့သာ် နွံမံင်သးရ၊  
ယပ်ဟံမဲ့မွဲး ဝီညးတုဟ်ဖန်ဒးဒင်တဲ တန်တဲလအံၣ်ဟံ



မာန် ကွဲကွက်အာပြဟ်ဟ်ရောင်။ ကျတအ် အရုတ် တအ် နွံကိုခွဲကြိုင်င်ဂ် နှိလွဟ်ဇျဲကိုရ။ လွဟ်ဟိုဂ် သွက်ဝံစိုဒှာဇကု ကော် သွက်ဝံ သွမာန် လျှုဉ်းတုဟ် ရန်တုအ်နွံခါသ်ရ။ လွဟ်စကာသွက်ဝံစို ဒှာဇကုနွံဂ် ခိုဟ်၊ ဒးရး၊ ပိုဒးထံက်ဂလာန်ရောင်။ သာ်ဂ်ဟံသေင်မွဲ သတ်ဂြိုပ်အရိုင်တအ်ကို မှိုဟ်စိုတ်ခါတ်နွံ ဝိုသတ်ဂြိုပ် အရိုင်တအ်ကို ကျင်ကိုဘယ်ပွင်စးသွမာန်မွဲ ပိုဒးဒင် သက်က်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်တဲ လွဟ်ဇကုဂ် အခါလိုမ္မဲလွ အပ် ဒပ်ဇကုဂ် အခါလိုမ္မဲ လွဒင်ပလို လွဟ်ဟံမ္မဲ ဒပ်ဟံမ္မဲမွဲ ဝိုဉ်းဖန်ဒးဒင် ဉ်းကျင်သွမာန် ဒးယာ် ဒးလျှော်ရောင်။

၂၆။ ဂကူညးကိုညး ဂကောံညးကိုညး လွဟ်/ဒပ်စိုဒှာ ဉ်း တအ်နွံဟေင် ရဲမိက်ဝံ ကြံကြသွမာန်တအ် ဖေက်ဓည ချပ်ဗွာဒးကျင်တဲ ထိုင်ဒပ်အာဓပ်စိုဟ်လလံမာန်ရောင်။

၂၇။ သွက်ဝံဒက်ပ္ပန်ဓပ်စိုဟ်လလံကို သိုပရေင်ဆာန်ကိုန်ဂ ကူအိုသိုမာန် ဂကူမ္မဲကိုမ္မဲ ကဆံင်ဒးတုပ် ပရေင်ဂ ကူညးညးဖန် အခေါင်သာ်ဝံ ဒးနွံရောင်ဂ် ဂကူဒးဒင်ချို ချိုက်မံင်တအ်ဟေင် ဒင်ကေတ်တဲ ဟိုဂးမံင်၊ ဂကူ ဝံလပ်စေပ်လျှုတအ် ဒင်တဲမာန် စေပ်မံင်စိုတ်ဟံသေင် ဉ်းတအ်ညိုင်ဝံဒင်ကျင်တဲမာန် နပရေင်ချင်ကွာန်သွး ဟိုဂးဂ် ဉ်းဟံကျိုဟ်၊ ဒးဟိုသိုကို ပရေင်ပွာန်ရောင်။



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၂၈။ ပွဲဝင်ပွန်ဂတးချင်ပိုပွိုင် (၇၀)သွာံပြင်ကံ ဂကောံပွန်  
ဂတးရပ်လွဟ်မွဲမွဲ ဒးဒင်ဗျိုက်နကိုဇြဟတ်ပွာန်တဲ အိုတ်  
အာဟံမွဲကီု၊ ဒးဒင်လီနနဲပရေင်ချင်ကွာန်တဲ အပ်ထောံ  
လွဟ်ဟေင် အိုတ်အာဂုံ နွံဂြိုင်ကိုဂကောံရ။

၂၉။ ဂကောံအပ်ထောံလွဟ်တအံင်္ဂ အပ်တဲ အိုတ်ပိုတ်  
ဩဇာပိုတ် ပရေင်ချင်ကွာန်လေင်ချိုတ် ဒိုလမျိုအိုတ်  
ယာကွိုပ်ဟံမာန် လုပ်ဝိုင်ဟံဝံရ။

၃၀။ နွံပိုက်ကိုခပ်စိုဟ်လလံမွဲး ဗလးထောံလွဟ်မွဲလွါခပ်ဂုံ  
ဝံမာန်ဟံသေင်ရ၊ ပြသ္မာရပ်လွဟ် ဝံကတိုဒ်ကွိုင်ဂုံ တာ  
လျိုင်နွံမွဲလွါခပ်ဟံသေင်၊ မိက်ဝံပြေင်ပိုင်မွဲး ဒးပညီပညပ်  
အကြာခါ ဒးသွးဖီဒးကိုကေတ်သိုခါလွါရေင်၊ သာ်ဝံဟံ

သေင် မွဲလွါဟေင် ဗလးထောံလွဟ်မွဲး သွဒကေင်ဒ  
စေင်ဂြိုင်အာတဲ သွဲခြာအာကိုခပ်သာ် သွဲခြာအာ  
ကိုခပ်စိုဟ်လလံရေင်။

၃၁။ ဖျေံလွဟ်၊ အပ်လွဟ်၊ သွဲထောံလွဟ်ကိုဒီမင်ကရေဇြို၊  
သွဲထောံလွဟ်ကိုခပ်စိုဟ်လလံ လုပ်အာပွိုင်တးတအံ  
ဂုံ ဝေါဟာစိုန်ဟံတုပ် ကွာလေင်အမိပါယ်တုပ်ပံရ။ ဒင်  
ကမျ နှင်ယျိုက် နှင်ထံက်စံင် နှင်သွ ဒိုက်ဖအိုတ်ရ။

၃၂။ ဒပ်ပွာန်ဂုံ ဒ်သွက်စိုဒ္ဒာဂကူ စိုဒ္ဒာချင် စိုဒ္ဒာပိုန်ဒြပ် တိသာ်



ရ။ အရာဒိုသိုတအိတ် ပရေင်စိုဒ္ဒာနွံဟေင် တန်တအာ  
မာန်ရေင်။ ဟိုတ်ဂ်တဲ ဆာန်ဂကူဍုး ဒပ်ပွာန်စိုဒ္ဒာ  
ဂကူဂ် ဒးပခိုင်လဝ်ရေင်။

၃၃။ ပေါပွာန်ဂ် အန္တရာဲဇော်၊ လမျိုဗွဲမဂျိုင်ဂွေင်၊ ဒြပ်ရတ်  
ဗွဲမဂျိုင်ဂွေင်၊ ဒးလေင်ဆောံမံင်တဲ ဝိုန်ဟံမဲ့ပိုက်ကိုလေင်

ဗလေတ်ပါထောံသောင်ဂွံဟံသေင်၊ ဟံပြေင်ရေင်  
ပလေပ်ပလေတ်လဝ်မူး ပရေင်ဒးလေင် ဆောံတအိတ်  
ဂျိုင်အာနူကိုဝေင်ပွာန် ဂီရေင်။

၃၄။ ဒပ်ပွာန်မဲ့မဲ့ဂ် လညာတ်ပရေင်ချင်ကွာန်ဟံမဲ့ စေပ်  
ပွာန်ဟံမဲ့မူး ဒ်အာပိုဂကောံဒမဲ့မဲ့ကိုရေင်။

၃၅။ သတိုလဝ်ဂြိုဟ် မျိုဟ်လဝ်စိုတ် ချိုတ်အာတေ့တဲ ဟံမဲ့  
ကိုဂွန် ဟံမဲ့ကိုအစီအဇန်မူး ကေတ်ဇမူးသု ဟံမာန်။



# ပရေင်အာကျိပ်

- ၁။ ရန်တုအံပရေင်ကမ္မောန် သွက်ဂကောံမိုဟ်မွဲမွဲ ညံင်ဝံ အံင်ဇ္ဇး ညံင်ဝံတဲဒ်ဒ်ပြဟ်ဟ်မာန် ပွမ္မးဖန်ဇန်ဖျေံဇိုလ္လူ။ ညးတုဟ် ညံင်ဝံရေင်တျိုင်ကျောန်ဓိုတ်အာ ညီညီသာသာ နှိပရေင်အာကျိပ်ရ။
- ၂။ ပွဲဂကောံမွဲမွဲ ပြာပြာကတ်တ် (ဝါ) သိုတ်တ်ဇုဇု မံက် မံက် (ဝါ) ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ် မိုဟ်အာကျိပ် ဒးနွံဟေင်ရ။ အကြာမိုဟ်နွံဓါဂ်လေင် မိုဟ်မွဲဂ် နှိမိုဟ်ကျိပ်တု မိုဟ်မွဲဂ် နှိမိုဟ်ဗက်ကြဲရ။ ဝဲဓမ္မတာမ္မး မိုဟ်ကျိဟ် မိုဟ်ကေက် မိုဟ်ဂံင်သကာတအံင် နှိကျိပ်ရ။
- ၃။ ညးအာကျိပ်ဟိုဂ် ညးဂမိုင်ညံင်ဝံဗက်ကျိုင်ကြဲဇု ညး တုဟ်ညံင်ဝံကျောန်အတိုင်ဇောန်ဇု ကျောန်သုလေင် ကျောန်သုဒ်ဂ် နှိညးအာကျိပ်ရ။
- ၄။ ပွဲညးအာကျိပ်တအံင် ဆန္ဒမိက်ဝံအာကျိပ် ကောံ သတ္တိ နွံဟေင် နှိညးအာကျိပ်မာန်။
- ၅။ ညးအာကျိပ်မွဲမွဲဂ် နကီုကမ္မောန်ကီုပုဂ္ဂိုလ် နကီုအရေင်ကီု ထွေးပျးသောင်ကလးတံင်ဂြဲ ညးဗက်ကြဲတအံင် ဝေပ်တေ့ ညံင်ဝံနွံလ္လူကမ္မောန်လ္လူဇုမာန်မ္မးပရေင်အာကျိပ်ညးဂ်



အံင်ဇူးစိုပ်တရ်ရောင်။

၆။ ညးအာကျိပ်တအံင်ဝံ လ္လျူကမောန် ဇကုကေတ်လဝ်လျိုင်  
ဂ် ဒးကျိတ်ဒးလေပ်လဝ် ခိုဟ်ဟ်ရောင်။ သောံအာ  
ကျိပ်ဉာ်ဇမိုင်မာန် ဒးဆက်ကတ်လုတ်မံင် လျိုင်ရောင်။

၇။ ညးအာကျိပ်မွဲ (ဝါ) သ္တိပ်ဒပ်မွဲဂ် ရန်တုအံင်ပရေင်ကမော  
န်ညံင်ဝံအံင်ဇူး ညးဗက်ကြဇကု ညံင်ဝံဗူးဘယ် ဒးစံင်အရီ  
ဒးကေတ်တာလျိုင် ဂြိုင်အိုတ်ရောင်။

၈။ ညးချင်ကွာန် (ဝါ) ကောန်ဂကောံ မေတ္တာတအံင်ဂ်  
လ္လျူပရေင်မွဲမွဲ မိက်ဝံဒ်ရတီ နဲလိုဝံကောန် ဝံဖန်ဗဒ်ဂ်  
ဟံတီ ယဝ်တီလေဝ် တီဆလ္လျူကျာညိညဟေင်ရ။

ညးအာကျိပ်တအံင်ဂ် တီပိုက်ဆန္ဒညးချင်ကွာန် (ဝါ)  
ကောန်ဂကောံတအံင်တဲ နဲလိုဝံကောန် ဝိုလိုဝံပွဲက်ရုပ်ရဲဂ်  
ချပ်ဗစာ စီဇန် ပွကိုတရ်မွဲး တင်ရန်တုအံင်တအံင်ဂ် အံင်ဇူး  
စိုပ်တရ်မာန်ရောင်။

၉။ ကျိပ်သ္တိပ်တအံင်ဂ် ဒးစန္ဒက်တံင်ဂြညးဂမိုင်လေပ် ဉာန်  
ဗေတ်ဉာန်ဒး ပညင်ထွဲမာန်တဲ နပွ နကမောန်လေဝ်  
ဒးကောန်ဒးမံင် ဒးသွ ဒးပွတရ်နာနာသတ်ရောင်။

၁၀။ သောံဒ် ညးအာကျိပ်ညးဂမိုင်မာန်ဂ် ကွတ်၊ သတ္တိ၊



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ပဋိပတ် ပိသက်ကံပွက်ဇော်အိုတ်ရ။ မူးမိက်ဝံ့ဂုံ ညး  
အာကျိပ်မိုဟ်ဂမ္တိုင်မွဲ ပွဲဇကုမွဲညံင်ဝံ့ချိုက်ပေင်ဂိုင်ဂိုင်  
ဂုံ လွီုပရာညါ။

၁၁။ စိင်အာမွဲဒ်ဂိုင်၊ မိုဟ်အာကျိပ်တအ် ကျောန်သွမွဲ ဒ်  
သ္မောဝ်ရောင်တဲ ပွဲခိုဟ်ကို ပရေံကို မိုဟ်အာကျိပ်တအ်  
သ္မိဂိုပ်ချိုတ်တဲပွဲတ်တဲ ကျောန်ထေက်ရ။

၁၂။ မိုဟ်ကျိဟ်မိုဟ်ခိုဟ် မိုဟ်ချိုဟ်တအ်ဟေင် ဒ်မိုဟ်အာ  
ကျိပ်ဍုင်မာန်။

၁၃။ အာယုက်ပွဲကမ္မောန် (ဂုံ) ဂုံဒ်စရာဲပွက်ဇော် မွဲသက်ကိုရ၊  
ဗွဲတေင်ပွဲအခိုင်ကာလပြင်သ္မာဲ အခိုင်ကြေပ်ဂြတ်တအ်  
ဗိုလ်ဒ်တူလိုင်ဂုံ ဒးစွဲဇုတ်မးဂိုင်ရ။

၁၄။ မိုဟ်ကျိဟ်ပရေင်ကမ္မောန် စေတနာဍုင်တအ်ဂုံ စိုန်  
ဆို ဂဗအာယုက်ကမ္မောန်အေန်ကိုလေဝ် သ္မိဂိုပ်တဲ  
ကိုဒ် ကိုကျိပ်ထေက်မံင်ကိုရောင်၊ တော်လ္လုဂုံသွးမွဲ  
ကမ္မောန် လ္လဲအာမာန်ရောင်။

၁၅။ ချေံဂြိပ်မြက်တအ်ဂုံ ထိုင်ဝါတ် ဆွဲ ထိုင်မာန်မွဲ စိုပ်တရဲ  
ပြဟ်ရောင်။

၁၆။ မိက်ဝံ့ဒ် ကျိပ်သ္မိဂိုပ်ပြာကတ်ဍုင်မာန်မွဲ လွဲချိုက်မဇ



အဆက်တို့(သုတ်)တအ်ညိ၊ ပွဲအနာဂတ် သုတ်တအ်  
ဟေင် ဝံ့အဲရောင်တဲ ခွဲတအ်ဒုင်တဲဟေင် ဝင်ကျိပ်  
ညှိပ်ပြာကတ် အာမာန်ရောင်။

၁၇။ ညးအာကျိပ်တအ်ဂှ် ဒးဂစာန်ချူလိက်ဂှ်င်င်ရောင်။ လ  
ညာတ်ဇကုဂှ်ဟီုကေတ်သွးမွဲ မွဲဟ်ကြပ်ကိုဇကုဟေင်  
ဝံ့မိင်၊ မိင်တဲခြာဟံ့လအ်ဝိတ်အာ မာန်ရောင်။ ချူတြး  
နကိုလိက်မွဲ အာစိုပ်တရဲသွေ့ သေ့စက်အခိုင်လအ်အ်  
မာန်တဲ မွဲဟ်တီညာတ်ဂှ်င် သိုဗိုန်ခိုင်ရောင်။

၁၈။ ကျိပ်ညှိပ်တအ်ကို တ္တုပညာတအ်ကို ယဝ်လ္လုဟ်ဟီုဂး  
ဇုဟ်မးမွဲဟ်အေန် ယဝ်လ္လုဟ်ကျင်အာ လာတ်သကာ  
အေန်ရောင်။

၁၉။ ရဲပျိုန်ညးအာကျိပ် ပက်အခိုက်သွောတ်တြံ နနဲ  
ကောန်ဇကုရာဇ် ဝံ့ဒ်ဇကုရာဇ် သင်ဂှ်ဇော် ဝံ့ဒ်ကျာ်ဇော်ဂှ်  
ရဲစိုလေံသွာ ပြသွာအေန်ဒ်ကွာလေဝ် ဒုင်သဇိုင်လျူ  
စရဲဟံ့သေင်တဲ ပရေင်ကမ္မောန်ဝံ့ဇော်မေဝ်ဝါတ်ရ။

၂၀။ သောံဒ်ညးအာကျိပ်လျူမွဲဟ်ဂမ္တိုင်မာန်ဂှ် ကွတ်၊ သတ္တိ၊  
ပဋိပတ် ပိသတ်ကံဒ်သဇိုင်ပွက်ဇော် တပ်တးသွးဖို တံင်  
ဂြဲ၊ စိုတ်ပြဲ ပန်သတ်ကံလေဝ် ဒးချိုက်ပေင်ကိုရောင်။

၂၁။ သောံဒ်ကျိပ်ညှိပ်မွဲဟ်ဂမ္တိုင်ဂှ် ကံကုသိုလ်အတိက်





ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ဖန်လပ်ဟံ့သေင် လက်သက်ကျိပ်ညှိပ် ညံင်ဝံ့ပေင်  
ဖျိုက်ပပေင်မင်မွဲမာန်မွဲး ညးညးအဲအဲဒ်မာန်ဖအိုတ်ရ။

၂၂။ ဂကောံ(ဝါ)မို့ဟ်ဂမၠိုင်ဂ် ဒးထိုင်ဒပ်ကိုသ္တုာ်၊ မို့ဟ်အာ  
မံင်ကျိပ်ဂကောံတအ်ဂ် မင်မွဲသ္တုာ်ဟံ့မာန်မွဲး သ္တုာ်ဂ်  
ဟံ့တန်ကြန်တဲ ဂကောံရောအ်ရေင်ပြးဆဲးရေင်၊  
ဟိုတ်ဂ် တဲ မို့ဟ်မင်မွဲ သ္တုာ်ဟံ့မာန် ပဋိပတ်ယောင်  
တအ်ဂ် သွက်ကျိပ်ဟံ့ဝံ့ရ။

၂၃။ ညးအာကျိပ်တအ်ဂ် သမ္တိ၊ သတ္တိ၊ သစ္စ၊ သမာဓိ၊  
သွးဖို "သ" မသုန်မကံ ညံင်ရဲသီမသုန် ဒးထိုင်ဒပ်  
ဖျိုက်ပပေင်လပ်ရေင်။

၂၄။ နဲကဲအာကျိပ်နွံပိသ် နဲကိုအမိင်၊ နဲသောင်ကလး၊  
နဲကြံးစးတအ်ရ၊ နဲကိုအမိင်ဂ် ဒ်သ္တုာ်တုအိုစကာ  
ဂျိုင်၊ နဲသောင်ကလးဝံ့ ချပ်သီကီုပညီ လုပ်အဝေါင်  
ဒီမင်ကရေၤဖျိ စကာအကြာ ဗျိုင်မို့ဟ်လညာတ်သမ္တိ  
သျှိုင်တအ်ရ။ နဲကြံးစးဝံ့ စကာမို့ဟ်သွပ်တဲတဲ ဇကု  
မံင်ထောံသာသာ နဲဝံ့ စကာပွဲဗျိုင်မို့ဟ်သွပ်တဲခိုင်င်  
ဗျိုင်ဝံ့ဖျေံစိုတ် ကောဒေံကောန်ဇာတ်ဂျိုင်ရ။ နဲပိသ်ဝံ့  
ရံင်ဒ္တဲတဲ စကာလေပ်မွဲး ဒ်ဂုဏ်ဖို စကာဒ္တဲဗျေတ်မွဲး  
ဒ်လလေင်ဖိုရေင်။

၂၅။ မို့ဟ်အာကျိပ် ရန်ကိုဖိုဂကောံတအ်ဂ် ကိုဒ္တဲကုမို့ဟ်



ခိုဟ်မွဲဟ်ကျိုဟ်၊ မွဲဟ်အာကျိပ်ရန်ကို ဖီဇကု တအံၣ်  
ကိုဒ္ဒဲကု မွဲဟ်ချက်ကော်ကိုဇကုတအံၣ်ရ။

၂၆။ ဗျီဒေါန်ဂိုင်မွဲး မွဲဟ်ဗက်ကြဲအောန်၊ စန္ဒက်သမ္ဘင်  
စိုတ်ခါတ်ဂိုင်မွဲး မွဲဟ်ဗက်ကြဲဂိုင်ဂုံ မေတ္တာရ။

၂၇။ လက်ကြဲကျိပ်ညှိပ်စကာအဝီတအံၣ် ရဲကလင်အမိင်  
မွဲဟ်သမ္ဘိသင်ဝ်ဟောင်နွံဂိုင်တု လက်ကြဲ ကျိပ်ညှိပ်စကာ  
ပရေင်စန္ဒက်တအံၣ် ရဲလေပ်ပညာ မွဲဟ်သမ္ဘိသျှင်  
နွံဂိုင်ရ။

၂၈။ ကျိပ်ညှိပ်ဒးစိုတ် သွတ်တုအဝီတအံၣ် ဖေက်ရဲတု  
ပညာ တု စကာရဲကလင်အမိင်ဂိုင် ကေမ်ဇျာပ်လင်အဝီ  
ဂိုင်ရ။ ကျိပ်ညှိပ်ဒးစိုတ်သွတ်ဒီမင်ကရေၣ်တအံၣ်  
ဒးစိုတ်ရဲတုပညာ ပါ်ကိုတာလျိုင် ဗွိုင်ညးကိုညးဂိုင်ရ။

၂၉။ ဟိုတ်ဖီညးအာကျိပ်ဝံဒတုံပြဟ် နွံစိုတ်သတ်ရ၊ ဟံလေပ်  
ကွတ်၊ စိုတ်ဟံထတ်၊ ပဋိပတ်လီ၊ ဝီဟိုဟံကောန်၊  
အောန်ဝင်ခန္တီ၊ ရဲဒ္ဒဲပါကျိပ်၊ ကျိပ်ကျုတ်ဟံသွတ်၊ ဝှဟ်  
ပွက်ညးဂမ္တိုင်၊ ရိုင်ရိုင် အရေင်ကြံင်၊ ညာတ်မံင်ဇကုပြ  
ကျိပ်ညှိပ်တဲဏံ ဟံလအ်ပြဟ်စေၣ်ရောင်။

၃၀။ လက်သက်ညးအာကျိပ်ခိုဟ် (၅)သတ်ဝံ လညာတ်ဒးသွဲ၊  
စိုတ်ခါတ်ဒးပြ၊ နဲကဲဒးချိုဟ်၊ သတ္တိဒးခိုဟ်၊ လဂါသွ



ဒးကျိဟ်ရောင်။

၃၁။ ညးလျီၣ်ဂံၣ် ဝံၣ်ဒ်ကျိဟ်မုကျောန် ပရေင်ဂကောံပရေင်ဂကူ  
ဒးဗက်ကြံမွဲး ဆဲတိတ်သေ့တဲသေ့တဲ တွဲဒုဟ်ပါဝါ  
ခါဝံၣ်ဒ်ပွန် ဒ်ဒဲယျုပရေၣ် ဗပ်စုတ်ဒုဟ်ညးတွဟ် ယျုမြဟ်

ရိဟ်တေၣ် ဇကုဒုင်ကေတ် စကာမံင်ကေတ် ကျိက်  
တုက်ကတိ ကျိဒုင်ဒယံမွဲး ညးဂမၠိုင်ကျိဟ် လအ်အ်  
မာန်ဟံသေင်။

၃၂။ ကျိဟ်ညှိဟ်စကာသောတ်တုအဝီတအ်ဂံၣ်ဟံၣ်ဒဲကုညး  
တွဟ်၊ မွဲဟ်ကေတ်သကာ မံက်ကျင်မွဲး ဖေက်ပွံင်ဒဲတဲ  
မင်ဝးပကပ်ထေံ အခါဗျုယဲကျောန်ဟံမာန်မွဲး ကျိဒဲကု  
ကောန်ဇကု ဒေံဇကုသတ်ဝံ ကျောန်သုလေပ်ရ။

ကျိဟ်ညှိဟ်စကာသောတ်ဒီမပ်ကရေၣ်တအ်ဂံၣ် မွဲဟ်  
ကေတ်သကာမံက်ကျင်မွဲး ပါပရအ်ကျိအဝီ၊ မွဲလျီၣ်  
ဒုင်ကေတ်သုတ်သွတ်မာဲညးဂမၠိုင် စိုပ်အခိုင် ဒးပါကျိ  
ဒဲဂံၣ်လေဝ် ဟံၣ်ဒဲစိုတ်ရ။

၃၃။ သိုင်ဂိတုဂံၣ် ပျးလျးအရံင် ဓိုဟ်ဩဟ်တဲ သွံင်တအ်  
ပူဇိုင်မိတ်သဟာဲဂျိုင် သိုင်တဲဂံၣ် ပျးအရံင် ကျွဲကတာန်  
ဂျိုင်တဲ ဝီဗိုၣ်ဟံမဲး သွအ်ရဲဟံမဲးရ။ သတ်ဝံကျိ ကျိဟ်ညှိဟ်စ  
ကာသောတ်ဒီမပ်ကရေၣ် ပညီလညာတ်ကုညးတွဟ်ဂံၣ်



ပွဲပွိုင်ဂြိုင်၊ ကျိုင်သ္တိုင်စကာသောတ်တွအဝိုက် ကေတ်  
လညာတ် ဇကုမွဲခပ်တဲ ပွဲပွိုင်ဟံမွဲရ။

## ပရေင်ပညာ

- ၁။ ပရေင်ပညာဂ် ဝီစံင်သျှင်ကို အစောံစရဲမွဲဟ် ဂျဟ်မး  
မွဲဟ်ရ၊ မွဲဟ်ဟံမွဲကိုပညာတအ်ဂ် ဟံတေင်နုပျေင်ဂ်ကွဲတ  
အ်ကေံကေံရ။
- ၂။ ဂျဟ်မးမွဲဟ်မွဲမွဲဂ် တန်တဲဒိုင်ပွဲကဆံင်ပညာဒေံလေပ်ဒေံ  
ကျိုဟ် ဒေံဒိုင်ကေတ်ဟေင်ရ။
- ၃။ လိုက်မွဲဟ်ပိုတဲကံ ပညာဟေင်ပွမံင်တရဲရေင်။
- ၄။ ဗတောန်ပညာကိုသွတ်တအ်ဂ် ဝီစံင်သျှင်ပတိုန်ဘဝ  
ဂကောံမွဲဟ်ဇကု၊ ဂကူဇကု၊ ညိုင်ဇကုရ။
- ၅။ ဂကူပိုဝံသျှင် (လျှင်) ပိုဒးသျှင် (သမျှင်) ကိုကဆံင်  
ပညာကောန်ဂကူပိုရေင်။
- ၆။ ကောန်ဇုာ်မွဲမွဲ နူအခိုင်ဇောတ်တံ အာစွံလပ်ပွဲဂြိုင်ဇောတ်  
(ညိုင်ဒေံဟံချိုတ်ဂ်ဖန်ဇန်ကို) လွဗတောန်အရေပ် လွဟီ  
ဂးတက်ကျာ လွဗတောန်ကိုပညာမူး စိုန်ဇောတ်တိုန်ဒ်မွဲဟ်ပို



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ဓမ္မတာကျာလေဝ် တွေင်နူသတ်ဂြိုပ် အရိုင်ကွံကွံ  
ဟံ့သေင်။

၇။ မိမတအ် ကိုအဲကွဲကုကောန်နနဲ ပတောန်ကိုကွတ်  
ပညာဂုံ ဒ်ဖိုသွက်ကောန်ချိုတ်ပျိုတ် အိုတ်ရ။

၈။ ကမ္ဘာန်ဖျေတံရိဟ်သွက်ချင် သွာံဒ်ဂုဏ်ဖိုပွဲအနာဂတ်  
နွံနာနာသတ်ဝံ ပရေင်သျှင်ကို ကဆံင်ကွတ်ပညာကု  
ကောန်ချင်ဇကုဂုံ ဒ်ပရဲဇော်သျှင် သွက်ချင်ဂြိုင်အိုတ်  
ချိုတ်ပျိုတ်အိုတ်ရ။ (ချင်သေင်ကပေါပ်)၊ ထာဝါန်၊  
ဟံင်ကံင်တအ်ဂုံ နနဲဝံဟေင် ဇော်သျှင်ကျင်ရ။)

၉။ အာစာဘာတအ်ဂုံ ဒ်ညးသျှင်စရဲ ပျပ်ဗိုကုသွတ်၊  
သွတ်တအ်ဂုံ ဒ်ညးပိုင်ပြီအနာဂတ် ဟိုတ်ဂုံတဲ အာစာ  
ဘာတအ်ဂုံ ဒ်ညးသျှင်စရဲဖျေဗိုအနာဂတ်ရောင်။

၁၀။ ကောန်ဇုန်နူသျှေတ်တံ ဒ်ဇော်ဒေါဇုန်နူဘာ သွာံအခါပွဲ  
မလအ် အာစာဘာတအ်ဂုံအခိုင် ဖျေဗိုပတောန်ဖျောန်  
ရောင်တဲ အာစာဘာတအ်စောန်မွဲ ကောန်ဇုန်တအ်ဂုံ  
ဗိုဒးစိုတ်ဖျေဗိုမာန်ရောင်။

၁၁။ မိမတအ်ဂုံ ဒ်အာစာတမ် အာစာသဇိုင် ဒ်ညးဖျေဗိုကို  
ကောန်ဇုန်ကျာအိုတ်ရောင်။



- ၁၂။ လညာတ်သဗ္ဗိက္ခိ ကတိဗဒ္ဓိက္ခိ ဇဲ၊ ဝိရိယ၊ သတ္တိ။ ဇဲ-ဝိရိယ သတ္တိက္ခိ ပတပ်ပဝေအာနက္ခိပညာ ဒးမွး အာစိပ်တိုင်ပွဲ ရန်တုအ်ရောင်။
- ၁၃။ ပံက်ကိုဘာကောန်ဂကူက္ခိ နှိကမ္မောန်ပရေင်ဂကူ ပရေင် ညိုင်ကွာန် နဲသဇိုင် နဲဘ်ဇမိုင်ရ။
- ၁၄။ ဗတောန်ပညာ ကုကောန်ဇုာ်သုတ်တအ်မွး ပညာ မဗတောန်က္ခိ စိတ်သွမာန်ဒးပံင်ဗစပ်ကို ပညာအနု စတ်(အနုပညာ)ရောင်၊ သာ်ဂှ်ဟံ့သေင်မွး နှိမံင်ပွဲပျုာ် ကောန်ဇုာ် (ဝါ) ပလီုကုဟ် ကောန်ဇုာ်တအ်ရောင်။
- ၁၅။ ဗတောန်ကိုလိက်မန်က္ခိ နှိပွထိုင်ဒပ်ဂကူမန် ညံင်ဟံ့ဝံ ကျဲကျက်အာမွဲသ် အခိုင်ညးတုဟ်ဇိုတ် ကလက်မံင် ဂကူဇကု ပရေင်ထိုင်ဒပ်ဂကူဇကုသ်ဝံက္ခိ နှိကမ္မောန်နွံ ကိုဇုာ်မးဖျော်ဖျော်ရ။
- ၁၆။ ဗတောန်ကိုဝင်မန် လထွေးကိုပရေင်မန် ဗီဒးဒင်ချီုချီုက် ကျင်တအ်ဂှ် နှိပွသျှင်ကိုစိတ်ခါတ် ဆာန်ဂကူရ၊ စိတ် ခါတ်ဆာန်ဂကူသျှင်ကျင်မွး ညးတုဟ်ချီုချီုက်ဂကူဇကု ဟံ့ဒင် ပေါ်ဗျိုက်ပွန်ဂတး ဗွးစးဂကူ စိပ်တရဲဖျော်သျှင် ကျင်ရောင်။
- ၁၇။ ဘာဗတောန်လိက် ကွာတ်ဒွာလပ်အခေါင်ဗတောန်



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

လိက်ဂကူကောန်ချင်အရင်တအ်ဂ် နှိရင်စက်ဗိုတ်  
ကလက်ဂကူဇော်အိုတ် အလိုအသီတအ်ဖန် ဗဒ်လပ်  
ရောင်။

၁၈။ ဘဝမိုဟ်မွဲမွဲ အဝဲပဌမဂ် နှိသဇိုင်ပိုက်ဇော်အိုတ်ရ၊  
ပွဲအဝဲပဌမ ကတ်လပ်ပညာသျှင်မွဲး စိုပ်အဝဲဒုတိယကွဲ  
ပိုန်ဒြပ်ကလိဝံလောဲ အဝဲဒုတိယ ဒြပ်နွံသိုက်သွဲဟောင်  
စိုပ်အဝဲတတိယ ကွဲဝေင်ကိုဒါန် ကျောန်သွမာန်ရောင်၊  
ပွဲအဝဲပဌမ သဇိုင်ပရေင်ပညာယပ်ချိုန်အာမွဲး အဝဲကြ  
ဓါဂ် ခက်ခဲဒ်ရောင်။

၁၉။ ဆာန်ကောန်ဇာတ်မွဲး ကိုအဲပညာ၊ အဲကွဲပညာ  
ညးပွဲင်ကာဟံဂံ။

၂၀။ တုပညာ ညးအာကျိပ်ကောန်ဂကူ ကောံညးအာကျိပ်  
ကိုန်ချင်တအ် ပွဲအနာဂတ်ဂတ ဂကောံမိုဟ်ဇကု ချင်  
ကွာန်ဌာန်ဇကု ဗိုလိုမိက်ဝံကိုဒ်တအ်ဂ် ဒးစတံဖျေို  
ပျပ်လညာတ် ပွဲဘာပတောန်လိက်တအ်ရ၊ လညာတ်  
မွဲမွဲ စောဲဗာန်လုပ်အာပွဲကုဟ်ကွဲးဘာတအ်မွဲး ဗွဲစုတ်  
ဇကန် ပြာကတ်ဇော်မောင်တိုန်ပွဲအနာဂတ်ရောင်။

၂၁။ ပွဲခေတ်ကွာတေံဂ် ကိုန်ချင်ပိုင်ပြီလပ် သယံဇာတသွပ်  
တိလ္လူတိ နွံကိုဇျဟ်မးဂျိုင်ဂွေင်တအ်ဟောင် နှိမံင်ကိုန်  
ချင်သိုက်သွဲရ၊ ခေတ်လျဟ်သတ်ဝံဟံသေင် ကိုန်ချင်ဝီ



စံင်ပွဲတဲတုပညာကဆံင်သျှင်ဂျိုင်တအ်ဂှ် နှိကျင်ချင် သိုက်သွဲရ။ တုပညာတအ်ဂှ် ပံင်ကိုစက်ဂတာပ် ခေတ် ကံပုၤတာတအ်တဲ အာမံင်ကျိပ်ပွဲကမ္မောန်နာနာ ပွဲတဲ မံင်ကပေတ်နွံကိုဍုဟ်မး ပရးမံင်ဂွးတီရ။ တုပညာ စကာ ဟံအိုတ်တအ်ဂှ် အာကျောန်စချင်မွဲး ဝံဍုဟ်မး ဂျိုင်ပွန်ရ။ သွာကမ္မောန်ဒးပတိတ်ဒြဟတ် ကာယ တအ်ဂှ် ကော်စကာနူချင်မွဲး နဍုဟ်မးအောန်နတဲ ဝံပရဲမွဲလပါ်ပွန်ရ။ နနဲသက်ကံ ကိုန်ချင်ညးတအ် သိုက်သွဲကျင် ချင်သေင်ကပေတ်၊ ဟံင်ကံင်၊ ထဲဝါန် တအ်ဂှ် စကာနဲသက်ဝံရ။ ကိုန်ချင်ပတေ်ကပေတ် သယံဇာတတအ်ဂှ် သဘာဝပွဲပုၤလီု သိုဒးသွံစကောန် ကမ္မောန်ကာယတဲ လဇုဂလဲ စိုပ်မံင်ကြညးဗွဲမဂျိုင် ဝံဆီညာတ်ရ။

- ၂၂။ ဂကောံမ္မိဟ်မွဲမွဲ ကိုန်ချင်မွဲမွဲ သောံလောဲတောတက် တိုန်ဂှ် တုပညာကောံ ညးအာကျိပ် ညးတအ်ဟေင် စီ ရေင်ပြုပြင်လပ်၊ သောံဒှ်တုပညာညးအာကျိပ်ကိုန်ချင် ခိုဟ်မာန် ဒးတတ်အာဘာပတောန်လိက်တအ်ဖအိုတ် ရ။ ဟိုတ်ဂှ်တဲ ကံကုသိုဂကောံမ္မိဟ်မွဲမွဲ ကိုန်ချင်မွဲမွဲ နူဘာပတောန်လိက်တအ်ဟေင် စီရေင်ပြုပြင်မံင် ရေင်ဂှ် ပိုဒးညာတ် ဒးဒင်တဲရေင်။

၂၃။ အရာပညာ ဝိဇ္ဇာ ကုသိပ္ပံ နွံစါဂွံင်ရေင်၊ ပညာဝိဇ္ဇာဂှ်





ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ဆောင်ကိုနာံ ဆောင်ကိုစိုတ်၊ ပညာသိပ္ပံဂှ် ဆောင်ကိုရုပ်  
ဆောင်ကိုကွတ်စက်ကွတ်တဲ သိုဝါရဲမ္မိတ်မွဲမွဲ ဒးလေပ်ဒး  
ကျိဟ်လပ်ရောင်၊ ဝိဇ္ဇာသွးဂှ် ချီန်စတ်ဂှ်ဒ်အာ အခါဒးပြိုင်  
ပကာန်ဟံမာန်ညးတုဟ် သိပ္ပံသွးပွန် ဝေန်ရိုင်ဖိုင်  
မ္မိတ်ဂမ္တိုင် ဒ်ဒဒိုက်ခါသက်ကံပံင် ညံင်ဝံညီသုဟ်ဟောင်  
ဒ်ပရေင်ဖိုလိုက် မာန်။

၂၄။ ခေတ်လျှော်ကံ ကွတ်ပညာနာနာတအ်ဂှ် တောတက်  
ပြိုင်သွာဲ မြက်ဇက်မံင်တဲ လေပ်လပ် ကွတ်ပညာမွဲမွဲတဲဂှ်  
ရုမ်ဂပ်ရ စွံစိုတ်ဟံဝံ၊ ဟံဆက်လုတ်လံင်ပပေင်မံင်မွဲ  
ခြာဟံလအ်ပက်ညးတုဟ်ဟံမာန်လလဲသေ့အာရောင်။

၂၅။ ခေတ်ကာလကံ ပွဲအဝဲပဌမဟောင် ဒးကွဲပညာဟံသေင်၊  
အပွဲဘာဟောင် ဒးကွဲပညာဟံသေင် ဇာပ်ပံအဝဲဇာပ်ပံဒွာဲ  
ဒးကွဲပပေင်မံင်ပညာ အဆက်ဟံကိုပိုတ်ရောင်။

၂၆။ ကောန်ဇုတ်တအ် သွောံလေပ်လိက်ပြဟ် သွောံကောက်  
သကာကျင်မာန် နူဂကောံကုလသမဂ္ဂ သွာင်ပညာ၊  
သိပ္ပံ၊ ယေန်သွာင်(UNESCO) ကတ်လုတ်ဆိုဂဗ သွ  
လပ်သမ္တိဂှ် အခိုင်စပတောန်လိက် ကုကောန်ဇုတ်တအ်မွဲ  
ဒးပတောန်နကိုအရေင်ဘာသာ မိမကောန်ဇုတ်တအ်  
ရောင်။ ကောန်ဇုတ်တအ်လ္လူအရေင်ဘာသာဂှ် ကျိဟ်မံင်  
ရိုဟ်ဟ်မွဲ ဒးစွံအရီနဲချူ ကုနဲပံ ပ္တိတ်ရမျာင်ဟောင်တဲ  
သာကိုကုဟ်ကောန်ဇုတ်တအ်ရ။ ပတောန်ကိုသက်ဝံ



စိုတ် ၂/၃ သွာံတဲ ထပ်ပတောန်ဘာသာ ဒးစကာဂြိုင်  
ကောင်မိင်ဂြိုင် ဘာသာစကာကိုန်ချင်ဇကုပွန်၊ ဇော်တိုန်  
ညိပွန်မွဲး ထပ်ပတောန်ဘာသာ ဂွးတီစကာဖန်အာ  
သတ်ဝံ မွဲကဆံင်တဲ မွဲကဆံင်မွဲး လေပ်လေဲတဲ  
ကူဟ်ကောန်ဇုတ်တအ် သာဒ်မိုဟ်ကောက်သကာဂြိုင်ရ၊  
ဂလေင်သာမွဲး အာတရဲသေ့၊ ကူဟ်သာမွဲး ပတောန်  
ပညာလေဲ နဲသာနဲခိုဟ်ဂ် ဒးစကာထေက်ရောင်။

၂၇။ အရေပ်ဘာသာမွဲမွဲ ကြိုဟ်ကေတ်မွဲး ဒ်ဇုဟ်မးဇော်  
ကေံကေံရောင်၊ လိက်တုအ်တြံတြဟ်တအ်ဂ် သွက်  
ရဲလုတ်ဝင်တအ် ဇုဟ်မးဇော်ကေံကေံရ၊ ဆူး ယပ်ဟံ  
ကြိုဟ်မွဲး ဒ်ဇုဟ်မးဟံသေင်၊ သတ်ဝံကို အင်ယန် ဂြန်ဂဥ၊  
ဝင်၊ ပံအဂီ၊ ဂလန်တုပညာချူလပ် နကိုဘာသာ  
ကောန်ဂကူမွဲမွဲဂ် ယပ်ကောန်ဂကူဂ် ကေံကွက်အာမွဲး  
ညးတီဟံမွဲတဲ ဆောံလေင်အာကိုရောင်၊ ဟိုတ်ဂ်တဲ  
အရေပ်ဘာသာဂကူနာနာ ညံင်ဝံတန်တ်မာန်ဂ် ဒးကို  
ဒြဟတ်၊ ပရေင်ဇိုတ်ကလက်ဂကူဂ် ဒးဒစိုဒစးရောင်။

၂၈။ ကိုန်ချင်ညိင်ဝတ် တောတက်မွဲ ညံင်ဝံဒ်ကျင်မာန်  
ကောန်ဂကူနာနာ သာသနာရေၤသေၤနာနာ နွံမံင်ပွဲကိုန်  
ချင်ဇကုဂ် ဒးသွသမ္မိ ဒးကိုဒှဲ ဒးကိုဒြဟတ်ရောင်၊ နဲ  
ကိုဒှဲဒြဟတ်ဝံ လိက်ဘာသာ ကောန်ချင်အရင်တအ်ဂ်  
ပွဲဒေသညး ဒးကိုညးပတောန်အာရောင်။ ပရေင်ကောန်



ဂလ္လာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ဂကူ ဝင်ကောန်ဂကူနာနာကို ပရေင်သာသနာကို ဒးပတောန်ကိုကွးဘာ ဂမ္ပိုင် ညိုင်ဝံတီလပ်ရေင်။ သွောတ်ကိုဖြဟတ်ကု ကောန်ဂကူနာနာ သာသနာ နာနာသတ်ဝံဂှ် ညးကော်ခဲစ သွောတ်ပညာ ယေန်သွိုင် အရံင်ဇီရ၊ စကာသွောတ်ကံမွဲ ဂကူဂမ္ပိုင် သာသနာ ဂမ္ပိုင် ကွောံကူညီသာကျိုင်ရေင်တဲ ပရေင်ဆာန်ကိုန် ညီသွတ်ဒ်ကျိုင်ရေင်။

၂၉။ ပရေင်စိုဒ္ဓါမင်မွဲဂကူ သွောံစိုပ်တရဲ ခိုဟ်ဟ်မာန်ဂှ် ဒး စပွံဖျေံဗို နူဘာပတောန်လိက်ကုသွတ် တအံရေင်။

၃၀။ ကံကုသိုလ်အနာဂတ် ဇြာပ်ချိုင်ဇြာပ်ဂကူတအံဂှ် တန် တံမံင်ပွဲပတောန်ကိုပညာ ဝီစံင်ညိုင်ကောက်သကာ ကောံ သျိုင်ကိုစိုတ်ခါတ် ကုသွတ်တအံရ။



# ပရေင်မန်ပွဲဝင်အတိက်

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ၁။ လူတ်ဝင်တမ္ဗာ | အာသော့တီဝိုင်         |
| တီဒွဲမန်ခံင်    | လံင်ပပေင်ကိုဖြဟတ်     |
| လူတ်ဒွဲမန်သပ်   | ဗပ်ပပေင်ပလေဝ်ဒး       |
| မိက်ဝံဗွဲးစး    | ဒးကွဲးဝင်အတိက်        |
| ဟံ့တီဝင်အတိက်   | ဆီပြိုင်ဒိုဒိုက်မာန်။ |
- ၂။ ဂကူမန်ပိုဂ် ကျင်နူမမေန်ဂေါလွတ် ဂကောံဂကူမန်ခမာရ၊ ဒေသမူလမန်ခမာတအ်ဂ် ကုန်ဒိုမန်ဂေါလီယျာ လပါ်သွပ် ကျာ ကန္တာရဗတီ (ဂင်ဗတီ) ဂေါဗီရ။
- ၃။ ဒွဲတေံဝံ ဟိုတ်နူဥတုရာသီဟံ့ခိုဟ်တဲ ဆဲပြိုင်စေံမံင် ပွဲ ဗလးပရင်စီယာန်ဖြီကျာန် (ပွဲချင်ကြိုက်လပါ်ဗွဲက်) ဂ် သွာံ ဗွဲမလအ်လ ကျောန်ကျင်ဝါဗုတီဪသြာံရ၊ မန်ခမာ တအ် ဪသြာံသျှုဇ္ဇောံမသွဲလးမံင်ဂ် ဂကူတုဟ်ကျင်ပွဲင်စး ဂြိုင်ကိုဝါ ဂြိုင်ကိုသွာံတဲ နဂ်ထပ်ဆဲပြိုင်ကျင် လပါ်ပလိုတ် သျှင်ကျာ (နေရတီ) မွဲကျိပ်တဲမွဲကျိပ်ရ၊ ဟိုတ်နူဂ် ပြး အာညးသကအ်တဲ လအ်ညိဒိုအာဂကူတုဟ်ခြာရ။
- ၄။ ။ဂကူမွဲကရေံ လုပ်ဂကောံဂကူမန်ခမာတအ်ဂ် ဗီယေက် နာမ်၊ ခမာ (ခမေန်)၊ မန်၊ ပလံင်(တအင်)၊ ဝ(လဝ)၊ မုန္တ



ဂလန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

(ချင်အိန္ဒိယသျှင်ကျာ)၊ သာန်တာ (ချင်အိန္ဒိယ/ ဗေန်ဂ  
လာဒက်)၊ ခါဖြီ (ချင်အိန္ဒိယ တွဲရဲးချင်အာသာံ) တအံရ။

၅။ ဂကူမန်တအံဂ် နူအခိင်စိုတ် (BC-၂၀၀၀) တေံ ဆဲ  
ပြင်တိတ်နူဒေသပြင်စီယာန်ဖြီကျာန်တဲ ဧှဲအာ  
လပါဒိုဟ်နေရတိ (ပလိုတ်သျှင်ကျာ) ဖျဲသဇိုင်ပွဲဒေသ  
(ခါလျှဟ်ကော်) ကိုန်ချင်သေံဒကုတ်သျှင်ကျာ ကော်  
ကိုန်ချင် မန်ဗွာ ဒကုတ်သျှင်ကျာတအံရ။

၆။ အခိင်စိုတ် (BC-၁၀၀၀) ဂ် မန်တအံ ဒက်ပွန်ကျင် ချင်  
သုဓမ္မဝတီ ပွဲအဲတမ်ဒိုကောလာသ ခါလျှဟ်နွံသွပ်ကျာ  
ချင်သဇိုစိုတ်(၃၀)တိုင် ပွဲပိုင်ချင်စီလင်၊ တွဲရဲးချင်မန်ရ၊  
ချင်ဝံ သိုင်မန် (၂၄) အဆက်သွကျင်သိုင် ပကင်ရင်ကျင်  
ရ၊ ကြဲကံပြင်သွဲယျုချင် သုဘိန္နနာဂရတဲ ဆက်အုပ်ဝပ်  
ကျင်သိုင် (၃) အဆက်ပွန်ရ။

၇။ နူချင်သုဘိန္နနာဂရဂ် ပြင်ဆဲအာပတန်ချင် ရာဇဌာနီ  
သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ အဲချင်သဇိုလျှဟ်တဲ အဆက်သိုင် ဥမို (၅)  
အဆက် အဆက်သိုင်သီဟသုဓမ္မရာဇာ (၅၇)အဆက်  
အုပ်ဝပ်ကျင်ရ၊ ကြဲအိုတ် လက်ထက်သိုင်မနဟပ် သက္က  
ရာဇ်သာသနာ (၁၆၀၁)ခရေတ် (၁၀၅၇)ချင် (၄၁၉)  
ဂိတုဇှဲ(၁၁)မံက်ဂ် သိုင်ဗွာအနပ်ရထာ ကျင်ဗျိုက်ပလို  
သိုရပ်ဏာသိုင်မနဟပ် ကေတ်ဏာပြပ်ရတ် သိုပိဋ  
ကတ်တအံရ။ (ခေတ်တေံယျုချင်ရာဇဌာနီဂ် နှိမံင်



ယျာကိုန်ချင်ရ)

၈။ ပွဲရးလျှင် ပွိုင်ချင်ကျိုက်တာန် ဒွဲကွာန်ပါဒဖျော်လျှဟ်ဂှ် ပွဲမဟာသက္ကရာဇ်(၉၈)တံ ကောန်ဗြာဟ္မဏ်ချင်သုဝဏ္ဏ ဘုမ္မိ မနွံယျာ တိဿဘောဂသေန အာပတန်လပ်ချင် ပါဒတဲ အုပ်စုပံင်ကျင်သွိုင်(၃၄)အဆက် ပွိုင်ကာလစိုတ် (၈၀၀)သွာံရ။

၉။ ပွဲဒွဲချင်လျှင်လေပ် သွိုင်ဥက္ကလာပ ပွန်ကျင်ချင် တြိ ဂမ္မတဲ သွိုင်ပကင်ရင်ကျင် (၃၂) အဆက်ရ။

၁၀။ သက္ကရာဇ်သာသနာ (၁၁၁၆)၊ ခရေတ် (၅၇၃)ဂှ် အ ဆက်သွိုင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ သမလ၊ ဝိမလ ကောဒေဝါ သွက္ခိပံတဲ အာပွန်ကျင်ချင် ဟံသာဝတီရ။ သွိုင်အုပ်စုပံင် ကျင် (၁၇) ဒတောဝ်၊ စိုပ်လက်ထက်သွိုင်တိဿ သက္ကရာဇ်သာသနာ (၁၄၈၇)၊ ခရေတ် (၁၀၄၃)ဂှ် သွိုင်ဗျာနုချင် ဗကံအာဗျိုက်ပလိုထောံရ။

၁၁။ ။ဂကူမန်ကု ဂကူခမာတအ် ပံင်တဲ ပွဲကာလသက္က ရာဇ်ခရေတ် AD- မွဲဗွပ်ကွဲသွာံ ဒီ (၆) ဗွပ်ကွဲသွာံဂှ် ပွန်ကျင်လပ်ကိုန်ချင်ဖျော်သွဲ (အေမ်ပါရာ) မနွံယျာ ဖူနာံရ။ ပွဲ (၆) ဗွပ်ကွဲသွာံဂှ် မန်ကုခမာပြးအာတဲ မန်တအ်ဒက်ပွန်ကျင် ကိုန်ချင်ဒွါရဝတီ ဒီစိုပ် (၁၁) ဗွပ်ကွဲသွာံ (သွာံ-၁၀၂၂) သွလပ်သဇိုင်အပွဲဒေသ



ဂလ္လာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ကိုန်ချင်သေံ ဒကုတ်သျှင်ကျာလျှဟ်ကံရ။ ကိုန်ချင်  
ဒွါရဝတီဂ် သိုင်ခမာသုရိယဝါရမာန် ပဌမကျင်ဗျိုက်တဲ  
ဒးလီအာရ။

၁၂။ သက္ကရာဇ်ခရေတ် (AD-၆၆၃) (၇-ဗွပ်ကွံသွာံ)ဂ်  
ဇကရာဇ်ဗြ စာမ္မဒေဝီ စပွန်ကျင်ကိုန်ချင်မန် ဟရိပုဉ္ဇ  
(ဒွဲချင်လံဖုန် လျှဟ်နွံသျှင်ကျာ ချင်ဇျင်မာစိတ်  
၃၀ ဂီလီမိတာ)ဂ်တဲ သိုင်မန်တအ် ပကင်ရင်ကျင်  
(၄၉) ဒတောင်ရ။ စိပ်အခိုင်သိုင်မန် ဗညာယိဗ  
အုပ်ဓုပ်လဝ်ပွဲ (၁၃)ဗွပ်ကွံသွာံ (AD-၁၂၉၃)ဂ် သိုင်သေံ  
မင်ရဲကျင်ဗျိုက်တဲ ဒးလီအာရ။

၁၃။ ။အခိုင်ကိုန်ချင်ဟံသာဝတီ၊ သုဝဏ္ဏဝဘုမ္မိ၊ ဒွါရဝတီ၊  
ဟရိပုဉ္ဇ တအ်တန်မံင်တေံဂ် ကိုန်ချင်မွဲကုမွဲ  
ဆက်တဲကျောံသု ရီပင်ကျင်ညးညွအ်နွံရ။

၁၄။ ။ချင်ဟံသာဝတီ ဒွဲကျင်ချင်ရာဇဌာနီ ကိုန်ချင်မန်ပိုဂ်  
နွံပိဝါရ။

အလန်ပဌမ-သက္ကရာဇ်သာသနာ (၁၁၁၆) ခရေတ်  
(၅၇၃) သမလ၊ ဝိမလ တအ် စပွန်သိုင် (၁၇)ဒတောင်  
အုပ်ဓုပ်ကျင်ရ။ ပွဲသွာံသာသနာ (၁၅၈၇) ခရေတ်  
(၁၀၄၃) လက်ထက်သိုင်တိဿ သိုင်ဗွာနူချင်ပကံကျ  
င်ဗျိုက်တဲ လီအာရ။



အလန်ဒုတိယ-သွာံခရေတ် (၁၃၆၉)ဂ် သိုင်ဗညာဥူ  
(အပါရာဇာဓိရာဇ်) ပြင်အာနုမုတ္တမ၊ ချင်ဝါန်တအံတဲ  
စဟွန်၊ သိုင် (၁၁)ဒတောင် အုပ်စုပ်ကျင်သွာံ ခရေတ်  
(၁၅၃၈) အခင်သိုင်မန် တုညးဒကာရတ်ပိ ဟွင်ရင်ဂ်  
သိုင်ဗုဒ္ဓတံင်ဥူတပေန်ယိုထီ ကျင်ဗျိုက်တဲသီဝံဏာရ။

အလန်တတိယ- သွာံခရေတ် (၁၇၄၀)  
ဂ်သိုင်ဗုဒ္ဓကေသီ ကလေင်ဟွန် သိုင်မန် (၂)  
ဒတောင် ပွဲခရေတ် (၁၇၅၇) သာသနာ  
(၂၃၀၁) လက်ထက်သိုင်ဗညာဒလဂ် သိုင်ဗု  
အံင်ဇေယျကျင်ဗျိုက်တဲလီအာရ။

၁၅။ ။ ကိုန်ချင်မန် ချင်မုတ္တမ ခိုချင်ရာဇဌာနီဂ် ပွဲသက္ကရာဇ်  
ခရေတ် (၁၂၈၁) သိုင်ဝါရေပ်ရောင် (မဂဒူ)  
ဟွန်ဗဒ်ကျင်တဲ သိုင် (၈)ဒတောင် အုပ်စုပ်ကျင်ရ။  
သိုင်လွိဟ် (၈) ဗညာဥူဂ် တန်တံဝံပွဲမုတ္တမ (၁၅)သွာံတဲ  
ပြင်အာဟွန်ချင်ရာဇဌာနီ ပွဲဟံသာဝတီပွဲသွာံခရေတ်  
(၁၃၆၉)ဂ်ရ။

၁၆။ ဂကူမန်ပိုဂ် အရီဇော်ပွဲကမ္ဘောန်ပိုန်ဒြပ် ဖြင်သျိုက်ပွဲသာ  
သနာ အကြာဂကူဂမိုင် ကိုန်ချင်ဂမိုင် မိက်ဝံမံင်ညီညီ  
သာသာ စေတနာခိုဟ်ပြု လ္လှညးတုဟ်ဂျိုင် ပလေင်ပခိုင်  
လပ် ဖြဟတ်ဟွန်အောန်ရ၊ လ္လှဂ်ညးတုဟ်ပွိတ်ဏာပရဲ  
ချင်မန်တိမန်လပါဗွဲက်တေံဂ် သေံတအံပွဲင်ကေတ်ဏာ





ဂလန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

လပါပလိုတ်ကံဗွာတအ်ပွဲင်ကေတ်ကာတဲ ညိုင်မန် တိ  
မန် ဒးလေင်ဆောံ အာရ။

၁၇။ လူတ်ရံင်ပွဲင်မွဲး ဂကူမန်ပို အာပွဲင်ဗျိုက်ညိုင်ညးတုဟ်ဝံ  
ဆိုအောန်ကေံကေံရ။ မန်ပိုတိုန်ဗျိုက် ညိုင်ဗွာ အင်ဝ  
နွံဓါဝါဝင်ရ။ အလန်ပဌမ-လက်ထက်ရာဇာဓိရာဇ် သွိုင်  
ဗွာဖရင်မင်ဂံင် (မင်းခေါင်) ကောံ ဒေံညးပွဲင်နန်ဒ်ပြဲသွါ  
ဒေံညး စိုပ်ကျိုင်အာတ်အရီုအပင်တဲ ရာဇာဓိရာဇ် ဇက်  
တိုန်အာ ဗိုင်လပ်ညိုင်အင်ဝရ။

စိုန်ဂ်လေပ် ခမီပင်ယသကြော (စဂြိုဟ်သူမြတ်)  
တိတ်ဆိုဂဗ သောင်ကလး စူးသွိုင်ဗွာတဲ ဟံဒ်ဗတိုက်  
ရပ်စံကျိုင်ဖွာန်ရ။

အလန်ဒုတိယ ပွဲလက်ထက်သွိုင်မန်ပညာဒလ မန်

တအ်ဗူးစးတိတ် နူသွပ်တဲဗွာတိုတို အယောဂစာန်ပ  
လေပ်ပခိုင်မံင်ကွာင်ညိုင် ကွာင်နန်တဲဒ်ဝံ ပိဂအံ့မွဲဂအံ့ဂ်

သွိုင်ဗွာဒ်ဂဝိင် ဖေက်မန်တအ် ဖြဟတ်ပိုန်ခိုင်အာတဲ  
ကျိုင်ဗျိုက်ညိုင်မန်ရ။ မန်တအ်လေပ် ယရေက်ပကောံ  
ဖြဟတ် ဒုင်ဗျိုက်ဗက်တိုန်အာ သီဝံညိုင်အင်ဝ ရပ်ဝံနင်  
သွိုင်ဗွာရ။ ဗွာတအ်ကျိုင်ဗျိုက်မံင်ညိုင်မန်ဂ် ခေတ်အ  
ဆက်က် ဂြိုင်ကီုဝါရ။



တင်သဗ္ဗိ။

။ဗညာဒလတိုန်ဂုံနန်ပိုင် (၄)သွာံ ရန်လဝ်

ဒက်ကွာင်ချင်ပိထပ် တဲဂုံမွဲထပ်ခပ်ဂုံ ဗွာတအ်စှေံကျင်  
ဗျိုက်ရ၊ ဗွာတအ် နှိမံင်ဂဝိင်ဂုံ မန်တအ်ဂုံလဝ်ဒွာံ ပါင်စီစု

ရာဝတီရောင်တဲ ဖြဟတ်မန်ခိုင်ပိုန်အာမွဲး ကြင်တိတ်  
ချင်မွဲး ကွက်အာမာန်ဂုံမွဲသ် ဇ္ဇောံမေဩာံသျှု နူဒေသ  
မန် ဟုံဂုံမွဲး စသုင်ဟုံရမ် နှိဝါတ်မာန်ဂုံမွဲသ်တဲ ကျင်  
ဗျိုက်ရောင်။

၁၈။ ချင်မန်တိမန်ပိုက် နွံပွဲဇိုင်စီဇ္ဇောံတဲ အာကျင်ဆက်ဆောံ  
ကုချင်သအာင်လောဲသွာကို တိဗလး တိဝါဒွာံတိုစဂျိုင်  
ဖြဟတ်ဝါခိုဟ်တဲ ကျောန်ပွိတ်ဇ္ဇောံမ သွဲလးကို တိဗလး  
စီကြိုင်ဂျိုင်တဲ အာကျင်လောဲသွာကို၊ ဥတုရာသီညီ  
သာဒးရးတဲ ဘဲသဘာဝအောန်ကိုကဋျဲသတ်ဆုဂျိုင်  
နွံကိုရ်သာခိုဟ်ကိုတဲ ညးတူဟ်မိက်ဂုံပွဲင်ကေတ်မံင်  
ရောင်။

၁၉။ သွိုင်ဗွာအံင်ဇေယျ သီဂုံချင်မန်ဟံသာဝတီတဲဂုံ ညံင်ဂုံ  
နှိအာတိဉ်ဇျေံတအ် လျိုန်ထာဝရမာန် ဂစိုတ်ကလက်  
ကျင်ဂကူမန် ထဗျေင်ပွိတ်ထောံဂကူမန် ဇိုတ်ကလက်  
ကျင်ဂကူမန် ပွဲမဇေန်ကြာန်ရောင်၊ ကြကံလေဝ် သွိုင်  
ဗွာ တအ်အဆက်က် ဇိုတ်ကလက်ကျင်မံင်ဂကူမန် နဲ  
နာနာဖိုဟ်ရ၊ ဟိုတ်နူဒးဒုင်ဇိုတ်ကျင်သ်ဝတဲ ပွဲရးဖါ



ဂလ္လာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

သီကုရးဟံသာဝတီ ဂကူမန်တအ် ဝံ့ကွဲအာရောင်။

၂၀။ သိုင်ဗွာအံင်ဇေယျ အခါသီဝံ့ချင်ဟံသာဝတီ ပွဲသွာံ  
(၁၁၁၉)တံ မွိုဟ်ချိုတ်အာပွဲပေါဲဗွိုက်ဂ် ဟံ့ရိုဟ်  
မွိုဟ်ဂြိုပ်ပါဒ်ဟံ့မာန် သေ့မံင်ပွဲချင်ဟံသာဝတီ ခမီသင်  
(၃၀၀၀)၊ မွိုဟ်ဗြနွံကိုယဲဒိုက် (၇၀၀၀)၊ သွတ်မန်  
(၅၀၀၀)၊ ကောန်ဇုတ်အဝဲမတ် (၆၀၀၀)တအ် ဒးဒင်  
ဂစိုတ်ကျင်ရ။ မွိုဟ်ဂြိုပ် ပါဒ်အောင်မံင်အကြာဝါ အကြာ  
ကြိုင် အကြာဂြိုပ် အကြာဒို ဓိုတ်ဆိုညာတ်တအ်ဂ်  
အာဂွဲ ဗက်ရပ်နင်တဲ ကြိုင်စုတ်လပ်ပွဲစာတ် (ခရိုင်

ဇော်ဇော်) အပံင် (၉)စာတ် ပေင်ထာတ်မံင်တအ်ဂ်  
စံင်ဂစိုတ်ထောံကိုပွတ်ယဇ်၊ ရပ်ပကောံဒက်စွံလပ်ပွဲပ  
ရင်စီ ဘုဒီတိုန်ဟီဗွိုက်အာဂ်လေပ် ရိုဟ်လှိုဟ်ဟံ့မာန်ရ၊  
ပါနဂ်ဒြပ်ရတ်ကပေါတ်မန် မပတံကိုနန်၊ ဘာ၊ ဖြပ်၊  
ကွာင်ချင်ဒ် လက်သဏ်ဂကူတအ်ကို သိုကိုလိက်ပတ်  
ပိဋကတ်အင်ယန်ဂြန်ဂဉ္ဇေပဒင်ဝင်တြံတြဟ် ဒ်အဲ  
ကွဲမန်တအ်ဂ် ဗက်ဂွဲစံင်ပလိုထောံဖအိုတ်ရ။

၂၁။ မန်တအ် ဟံ့မိက်မံင်သွပ်တဲဗွာ ပွန်ဂတးဟံ့မာန်တဲ  
ဒ်လုပ်အာချင်သေံ နလှိုဟ်မွိုဟ်ဂြိုင်နွံ (၉၀၀)၊ အလန်  
ကွာအိုတ်ဂ် လက်ထက်သိုင်နန္ဒ (ကောန်ဗရေအ်နံင်)  
အုပ်မုပ်လပ်ချင် ဟံသာဝတီ ပွဲသက္ကရာဇ်သာသနာ  
(၂၁၀၈) ပွဲ AD-(၁၅၆၅)ဂ် ဗညာကေန်ဒါ၊ ဗညာရာံ



ကောံ မဟာထေရ်ခါန်ဆံင်တအ် ပံင်ကိုကောန်သိုင်သေံ  
နရေပ်သွာန် တပ်စွေဟ်ကိုဗ္ဗာတဲ လုပ်အာချင်သေံဂ်  
ကွာအိုတ် အလန်ကြဲအိုတ်ဂ် သက္ကရာဇ်သာသနာ  
(၂၃၆၇) AD-(၁၈၂၄) ဒစီဒစးကုသိုင်ဗ္ဗာဗဂျီဒပ်ဟံမာန်

တဲ ဒ်အာပွန်ရ၊ ပွန်ဂတးဟံမာန်မွဲး ဖေက်သိုင်ဗ္ဗာ  
ဗက်ဂစိုတ်တဲ သိုကောန်သိုဗြဲ သိုကောဒေံမသ  
ဒ်လုပ်အာချင်သေံရ၊ သိုင်သေံတအ်လေပ်ကိုအရီအပင်  
ဖျေံကိုဒ္ဓဲ ပကောံလပ်တဲ သွလပ်ဗြဟတ်သွက်ဝံစိုဒ္ဓဲအ  
အခါဗ္ဗာတအ်ကျင် ဖျိုက်ရ။

၂၂။ ချင်ဟံသာဝတီအဆက်ကြဲအိုတ် ဒးလီအာပွဲသက္ကရာဇ်  
ချင် (၁၁၁၉) AD-(၁၇၅၇)တဲဂ်ပွဲ AD-(၁၇၆၁) ညှိပ်  
ပွန်တုဗါန်သွကွိုပ်တဲ ဖျိုက်ကျင်သိုင်ဗ္ဗာအံင်ဇေယျမ္မဲဝါ  
ညှိပ်ပွန်ဗညာစိင်သွကွိုပ်တဲ ပွဲ AD-(၁၇၇၃)ဂ် ဖျိုက်  
သိုင်ဗ္ဗာတုညးစိင်ဗျာင်မ္မဲဝါ၊ ပွဲ AD-(၁၈၁၄) ဖျိုက်သိုင်  
ဗ္ဗာသေအ်ကူ (စဉ်ကူးမင်း) ဂ်မ္မဲဝါ၊ ညးစချင်ဪင်  
(သံလျင်) နဲသာတ် ကောံ စက္ကဲ မာံထပ်လေပ်တအ်  
သွကွိုပ်တဲ ပွဲ AD-(၁၈၂၄)ဂ် ဖျိုက်သိုင်ဗ္ဗာဗဂျီဒပ် မ္မဲဝါ  
ချင်မန်ညံင်ဝံကလေင်မံက် ညးတအ်ဂစာန်ကျင်နွံရ၊  
ပါနူပေါပွန်ဇ္ဇော်ဇ္ဇော်တအ်ကံ ပေါဗျောတ်တ်လေပ် နွံ  
မွဲမဂျိုင်ကီရ။

၂၃။ ကျပ်တြဲဂေါတမ ကလိဝံသဗ္ဗညုတညာက် (ကတိုဒ်



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

ကျါ) တဲပေင် (၄၉) တဲဂှ် သွာဗွဲက်ဂကူမန် တပူကိုတပင် အာစိုပ်ကိုလပ်ဒါန် ကျါတြဲကိုနင်ခါတ်သော် (၈) တွိုင် စံကျိုင်ဌာန်ဇကု အပ်ကိုသွိုင်ဥက္ကလာပ ဒက်လပ်ကျါ လျိုင်ဂှ် သာသနာကျါ စိုပ်ကျိုင်ချင်မန်ရးမည အလန် ပဋ္ဌမရ။

၂၄။ ပွဲအခိုင်ကျါဂွံ (၆)ဂှ် သွာဗွဲက်ကောန်သေဗွဲမန် နူချင် ဇိုင်တူ (ဇောင်းတူ) မဟာသာလကိုစုဋ္ဌသာလတအ်ညး ဓါ အာစိုပ်ဂွံကိုလပ်ဒါန်ကုကျါတြဲ ကျါတြဲကိုနင်ခါတ် သော် (၂) တွိုင်ပွန် ဓါတ်သော်ဂွံဂိုင်စွဲလပ် ဇိုင်ချင်ဇိုင်တူ ဗွဲမလအ်၊ အလန်ကံ သာသနာကျါစိုပ်ကျိုင်တိဉ်မန် အလန်ဒုတိယရ။ ဓါတ်သော်ဂွံ ကြံကံ အခါသာမ လ-ဝိမလတအ် ပွန်ချင်ဟံသာဝတီတဲ ဒက်ပွန် ကျါမံက်တဲဂှ် သွိုင်လပ်ခါတ်ရ။

၂၅။ အခါကျါ ဂွံ (၈)ဂှ် မဟာထေရ်ဂဝမွတိ ကညနိမန်တဲ ကျါတြဲကော်သင်ဂမ္တိုင် ကညကျိုင် ချင်မန်သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ ဂွံတံလပ်ခပ်ဂှ် ဒှ်သာသနာကျါ စိုပ်တိဉ်မန် အလန် တတိယရ။

၂၆။ ။အခိုင် ကျါတြဲဂေါတမ ကညကျိုင်ချင်သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ နကိုဇ္ဈာန်စိုပ်ဒှ်ချင်ပဂေါလျဟ် ဆိုဒးစိုပ်ခါချန်မံင် ပွဲ ကုန်ဗွဲဇောတ် မံက်မံင်ပွဲဉ်ဂှ်တဲ ကျါကိုလပ်ပယျးဒိဟ် "ပွဲဌာန်ကံ မွဲတဲကတီုဒှ် ချင်ဇော်မွဲ သာသနာအဲကျါ



ဂိုမြဟ်ရာင်ဆဲးရောင်” သာ်ဝံ နွံကျင်ရ။ သွသဇိုင်ကိုန် ကျင်တြဲ ဆိုလပ်စိုပ်ခါ ကိုလပ်ပယျးဒိုဟ်ဂ်တဲ အခါတိ တန်ဗဒ်ဗျင် ကိုကျင်ယျဗျင် ဟံသာဝတီ (ဗျင်စိုပ်) ရောင်၊ ဂကူမန်တအ်လေပ် စကာကျင်တဆိပ်စိုပ်သွစူးဂကူရ။

၂၇။ ။ကျင်တြဲစပ်ရိန်ဗွန်တဲ (၂၃၅)သွာ် (သက္ကရာဇ်သာ သနာ-၂၃၅) ပွဲရးအိန္ဒိယ ဗျင်ပါတလိပုတ် သိုင်အာ သောက(သီရိဓမ္မသောက) ဒုင်သွဒကာ မဟာထေရ် မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿ သွကျိပ်တဲ ပျိန်သင်္ဂါယနာ ဗလး နင် မဟာထေရ်သောက မဟာထေရ်ဥတ္တရတအ် သွကျိပ် ဖအိုတ်သင် (၅)ဇကု စိုပ်ကျင်ဗျင်သုဝဏ္ဏဘုမ္မိဂ် ဒ်သာသနာကျင် စိုပ်ဗျင်မန်အလန် စတုတ္ထရ။

၂၈။ သက္ကရာဇ်သာသနာ (၉၃၀) AD-(၃၈၇) နူဗျင်သု ဝဏ္ဏဘုမ္မိ လက်ထက်သိုင်ဓမ္မပါလ မဟာထေရ်ဗုဒ္ဓ ယောသာ ကညအာစိုပ်ဗျင်သိယှီ (သိရိလင်္ကာ)တဲ ချူဆဲးစွဲာ်နင် ပိဋကတ်ပိဂ် ဒ်သာသနာကျင် စိုပ် ဗျင်မန်အလန် ပဉ္စမရ။

၂၉။ အက္ခရ်လိက်မန်ပို စကာမံင်ဂ် ဒုင်သဇိုင်ကုအက္ခရ်လိက် ဂကူပလ္လဝတအ် စကာမံင်ပွဲ AD-(၄)ဗွင်ကွံဂ်တဲ ဖန်ဗဒ် လပ်ရ၊ အက္ခရ်ပလ္လဝတအ်ဂ် ဒုင်သဇိုင်ကု အက္ခရ်ဗြာဟ္မိ စကာမံင်ပွဲ AD-(၃)ဗွင်ကွံ ပွဲဒေသ အိန္ဒိယကွာအိုတ်ရ။



ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်

၃၀။ လိက်မန်ပိုစိုတ်ဝံ့ဆိုလင် အယုက်ဇော်အိုတ်ဂုံ ချူလင် ပွဲ AD-(၅)ဗွင်ကွံသွာံတဲ လိက်ဝံ့ လိက်တုအ် နွံပွဲကွံန် ချင်သေံ၊ ပလိုတ်ချင်စင်ကံက် ပွဲချင်နခန်ပထမ် စေတီ ဖရပထမ် လိက်တုအ်ကွေက်ထကးမံင်နွံခါကလေံ ကောံ လိက်ခေါ်ချိုတ် (တိစံင်) ချူလင်ဂါထာ ယေဓမ္မာ ဓါမရ၊ လိက်ခေါ်ချိုတ်သံာ်ဝံ့ကို ပွဲလျှင် ကျင်ဒိုအပ် (ဗိုလ်တထောင်)ဂုံ ဝံ့ဆိုလင်ကိုရ။

၃၁။ လိက်တုအ်မန်တြံ နွံပွဲချင်လဝီ (လပ်ပူရီ) ကွံန်ချင် သေံလျှဟ် ဒွဲချင်မန်တြံဂုံကို ပွဲချင်ဝင်ကျံ (ဗီယေန် ကျာန်) ကွံန်ချင်လ်ကို ချူကော်လင် ပွဲ AD-(၈) ဗွင်ကွံသွာံ ပွဲချင်သမီ (သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ) ပွဲချင်ဗကံ ချူကော်လင် ပွဲ (၁၁)ဗွင်ကွံသွာံတအ်နွံတ်ရ။

၃၂။ လိက်တုအ်တိုင်ပန်ကွင် ကောန်သွိုင်ကျာန်ယေတ် (ကျန်စစ်သား) ရာဇာကုမ္မာ ကောန်လင်လိက်တုအ် (မြစေတီကျောက်စာ)ဂုံ ချူလင် (၄)ဘာသာရ။ ပွဲဂုံ လိက်မန်၊ လိက်ဗွာ၊ လိက်ပါဠိတအ် စကာလင်အက္ခရ် မန်ဖအိုတ်တဲ လိက်ပျူမွဲဘာသာဟေင် ချူလင်နကို အက္ခရ်ပျူရ၊ လိက်ဗွာအယုက်ဇော်အိုတ်ဂုံ လိက်တုအ်ဝံ့ ဟေင်တဲ ချူလင်ပွဲ AD-(၁၁)ဗွင်ကွံသွာံရ။

# ဂလာန်မိပ်စိုတ်

လိက် “ဂလာန်ပရင်တဲ သွက်ရဲဆာန်ဂကူမန်” အ္စာ  
ကွေဟ်စိုပ်ဉ္စဲ(အ္စာဟံသာ)ချူလဝ်ဏံဝံ နကူအလန်ဒုတိယ  
ဝံဘိုင်တက်တြးပွဲတ် ဗစိုပ်ဏာကူမတ်ကတောင် ကောန်  
ဂကူမန်ပိုဂ် မိပ်စိုတ်အိုဟ်တျှဟ်ဗွဲမလောန်ရ။

ရန်တံ့ကူသွက်ဂကူမန်ပို ဝံဗူးဇးနူဘဝဉိုက်တဲ  
အ္စာဟံသာ ညးချူလဝ်ကူလညာတ်ဉုန်ဂံင်္ဂေတ်တံဂ် ဂုဏ်ဖို  
ဇ္ဇော်တဲဗွဲမလောန်ရ ဗိုလိက်ဏံတဲမွဲး စိုတ်ဓာတ်လညာတ်  
ဆာန်ဂကူဇကု ဇြိုဟ်နက်တိုန်တဲ ဒှ်အထံက် အပင်ကူဗူးဇး  
ကောန်ဂကူမန်ပိုရောင် စှော်စိုတ်ရ။

လညာတ်အ္စာဟံသာချူလဝ် ပွဲလိက်ဏံဝံ သရောပ်မွဲး  
ဝံညာတ်ကေတ် ဇြဟတ်ပပိမ မတွံဂး -

ဇြဟတ်ပညာ

ဇြဟတ်ပွာန်

ဇြဟတ်ပိုန်ဒြပ် တံရ

ပွဲကောန်ဂကူမန်ပို ဇြဟတ်ပပိမဏံ ညံင်သ္တုာ်  
ဂိုဏ်တိုန်ဂ် နကူစိုတ်ဓာတ်ညီသာ ကာယညီသာ ချိုက်မွဲဂျိုင်  
ဒယေံမွဲဒွက် သွဲဒက်ပခိုင်အာဇြဟတ်ကောန်ဂကူပိုရောင်။

တုဂုဏ်အဇ္ဇ  
တရ်အအာ (မန်ရီဗင်မန်)





"ဘဝဦးကံကံ ပါဒကေတ်ဟံ့ဗွး ဒ်အာချင်ညး  
တူဟ် ဒးဒုင်သွဦးကံကံညးတူဟ်ရ။ ဘဝဦးကံ  
ကံ ဗတိုက်ကေတ်ဟေင် ဗွးမာန်၊ တီဍုင်ဇု  
ဗလပို ညံင်ပိုဝံင်ပိုင် ဗတိုက်မာန်မွဲး ဗွးနူဘဝ  
ဦးကံ ညံင်ဗျာင်ရောင်။"

စိုပ်ဗျာင်

လိက်အုပ်ဝံင် နူမဒါန်ကောန်ဂကူမန် တရဲအအာ စီဇန်တက်တြး  
ပွဲတ်လပ်ရောင်။